

## Hoja informativa sobre la brucelosis (Fiebre ondulante o fiebre mediterránea)

### ¿Qué es la brucelosis?

La brucelosis es una infección bacteriana causada por la bacteria *Brucella*. Hay varias especies de *Brucella*. Cada especie suele estar relacionada a su hospedador animal; por ejemplo, *Brucella abortus* con ganado, *Brucella melitensis* con ovejas y cabras, *Brucella canis* con perros y *Brucella suis* con cerdos.

### ¿Cómo contrae alguien la brucelosis?

En este momento, el consumo de productos lácteos no pasteurizados causa la mayoría de los casos de brucelosis. Ocasionalmente, investigadores de laboratorio que manipulan los cultivos de *Brucella* también se infectan. Históricamente, la mayoría de las infecciones en los humanos están asociadas al contacto directo con animales infectados o se transmiten a través de las membranas mucosas o las heridas y abrasiones en la piel que entran en contacto directo con fluidos de animales. Por lo tanto, los agricultores, veterinarios y trabajadores de mataderos corren el mayor riesgo.

### ¿Cómo se mantiene la *Brucella* en la naturaleza?

La *Brucella* se encuentra en animales domésticos y salvajes. Causa una infección crónica de por vida en los animales. La bacteria generalmente se encuentra en los órganos reproductivos y provoca abortos y esterilidad. Los animales pueden emitir un gran número de organismos en su leche, orina y fetos abortados, permitiendo la transmisión entre estos y los seres humanos.

### ¿Quiénes contraen la brucelosis?

La brucelosis se presenta con mayor frecuencia en personas que tienen contacto con ganado y en las personas que consumen productos lácteos no pasteurizados.

### ¿Cuáles son los síntomas de la brucelosis?

Los síntomas de brucelosis usualmente se presentan entre una a tres semanas después de la exposición, pero podrían pasar varios meses antes de que los síntomas aparezcan. Los síntomas de la brucelosis no son específicos. Estos incluyen fiebre, sudor, malestar general, dolor de cabeza y dolor de espalda. En los pacientes que no reciben tratamiento durante largos períodos de tiempo se observa una fiebre recurrente y

artritis. Las infecciones que duran más de 12 meses, puede dar lugar a infecciones en los huesos, las articulaciones, el hígado, el riñón, el bazo o las válvulas del corazón.

### **¿Cómo se diagnostica la brucelosis?**

Puesto que los síntomas de la brucelosis no son específicos, a menudo es difícil de diagnosticar. El cultivo del organismo, que se lleva a cabo empleando una muestra de sangre o de tejido, es el mejor método de laboratorio para el diagnóstico de la brucelosis. La presencia de anticuerpos en la sangre también puede indicar si la *Brucella* es la causa de infección.

### **¿Cómo se trata la brucelosis?**

Hay que tratar a los pacientes con un antibiótico adecuado durante períodos prolongados. Si la terapia se interrumpe demasiado pronto, esto puede resultar en una recaída de los síntomas. Se obtienen los mejores resultados cuándo se utiliza una combinación de dos o más antibióticos.

### **¿Cómo se puede prevenir la infección por la brucelosis?**

La eliminación de la enfermedad en los animales domésticos es la mejor prevención de la brucelosis. Programas de control de la brucelosis se basan en la vacunación y / o prueba y matanza de animales infectados. Estos programas han reducido en gran medida la incidencia de la enfermedad en animales en los países desarrollados, y han dado lugar a una reducción en el número de casos humanos. Evitar el consumo de leche y los productos lácteos no pasteurizados y limitar la exposición a los animales domésticos infectados, evitará la mayoría de infecciones entre los seres humanos.

### **¿Dónde puedo encontrar más información acerca de la brucelosis?**

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades tienen información disponible en su página web en inglés en:

<http://www.cdc.gov/brucellosis/>.

La Organización Mundial de la Salud también tiene un sitio web informativo en inglés en:

<http://www.who.int/zoonoses/diseases/brucellosis/en/>.