

# Cáncer de Útero

## Lo Que las Mujeres Necesitan Saber

### ¿Qué es el útero?

El útero (matriz) es un órgano en el bajo vientre de la mujer. Cuando una mujer está embarazada, el bebé crece en el útero.

### ¿Qué es el cáncer de útero?

Este cáncer ocurre cuando las células en el útero cambian y crecen fuera de control. A menudo, ocurre en el forro interior del útero. También puede comenzar en el músculo u otros tejidos del útero.

### ¿Por qué padecen las mujeres cáncer de útero?

Nadie lo sabe de seguro, pero puede ser que el estrógeno tenga algo que ver con ello. El cuerpo de cada mujer produce las hormonas estrógeno y progesterona. En las cantidades apropiadas, estas hormonas son útiles.

Cuando una mujer tiene demasiado estrógeno por un largo tiempo, puede comenzar el cáncer de útero. Esto puede ocurrir por muchas razones que la mujer no siempre puede controlar.

Una mujer tiene una probabilidad más alta de tener demasiado estrógeno si:

- Está sobrepeso.
- Tomó estrógeno por sí solo sin progesterona para la menopausia.
- Nunca ha estado embarazada o ha parido.
- Comenzó a tener el período antes de tener 12 años.
- Comenzó la menopausia después de los 55 años de edad.

### ¿Existen otros riesgos?

Los médicos no están seguros de lo que causa el cáncer de útero. Sin embargo, una mujer tiene un riesgo alto de padecerlo si:

- Tiene más de 50 años de edad.
- Está pasando por la menopausia.
- A ella le resultó difícil quedar embarazada.
- Ha tenido problemas con el útero u ovarios.
- A menudo, tuvo menos de 5 períodos al año cuando era joven.
- Tiene miembros de la familia que han tenido cáncer de útero, ovarios o colon.

Pregúntele al médico si existen otros problemas de salud que podrían aumentar el riesgo de padecer cáncer.

### ¿Qué puede reducir la probabilidad de padecerlo?

Hay muchas cosas que pueden ayudar:

- Tome la píldora anticonceptiva.
- Mantenga un peso saludable.
- Manténgase activa.
- Controle el azúcar en su sangre si tiene diabetes.
- Tómese su medicina, si tiene presión arterial alta.
- Tome progesterona si usa estrógeno durante la menopausia.

Todas estas cosas pueden ayudar a proteger el útero.

## ¿Qué debo buscar?

La señal más común del cáncer de útero es sangrado de la vagina que no es normal. Esto podría ser cualquier sangrado que usted no espera. Llame al médico si:

- Sangra o nota gotas de sangre después de tener sexo.
- Sangra entre medio de dos períodos.
- Tiene un período que dura más tiempo o que es más abundante que lo normal.

Hay otras señales que usted puede notar. Asegúrese de decirle al médico si:

- Sangra o nota gotas de sangre después de pasar por la menopausia.
- Le sale cualquier flujo de la vagina después de la menopausia.
- Siente presión o dolor en la parte inferior del abdomen.

Estas señales también podrían ser causadas por otra cosa. Consulte al médico para estar segura. No espere. Su salud es importante.

## Hay cosas que usted puede hacer.

Los cánceres se encuentran a menudo cuando las mujeres notan cambios y se lo dicen al médico. Conozca lo que es normal para su cuerpo. Si usted nota cambios, consulte al médico.

Cada mujer debe hacer lo siguiente:

- Pregúntele al médico con cuánta frecuencia debe hacerse un examen clínico.
- Obtenga un examen pélvico (del área pélvica) a los 21 años de edad.
- Obtenga exámenes pélvicos tan a menudo como se lo indique el médico.
- Dígame al médico sobre cualquier señal o cambio que usted note en su cuerpo.

## ¿Qué pruebas o exámenes me podrían hacer?

Una prueba Pap o examen pélvico puede ayudar a encontrar un problema.

También le pueden hacer una biopsia para ver si hay cáncer. El médico tomará un pedacito de tejido del útero. Puede sentir algunos cólicos.

El médico puede ordenar otras pruebas, si es necesario.

## ¿Qué pasa si encuentran cáncer?

Hay muchas maneras de tratar este tipo de cáncer. El tratamiento puede incluir cirugía, radiación, quimioterapia u hormonas. Mientras más temprano se trata, mejor.

- Pídale al médico más información.
- Dígame al médico si tiene cualquier señal o síntoma.
- Pregúntele al médico sobre cualquier duda que tenga sobre su salud.

¡Cuídese bien por usted y por sus seres amados!

## Para aprender más, visite:

- U.S. Preventive Services Task Force  
[www.uspreventiveservicestaskforce.org](http://www.uspreventiveservicestaskforce.org)
- CDC Inside Knowledge Campaign  
[www.cdc.gov/spanish/](http://www.cdc.gov/spanish/)
- National Cancer Institute  
[www.cancer.gov/espanol](http://www.cancer.gov/espanol)
- National Library of Medicine  
[www.ncbi.nlm.nih.gov](http://www.ncbi.nlm.nih.gov)