女性が知っておきたいこと
子宮癌（がん）

子宮とは?

子宮は、女性の下腹部にある器官です。女性が妊娠すると、子宮の中で胎児が成長します。

子宮癌（がん）とは?

子宮の細胞が変化し、制御できないほど成長すると、この癌（がん）が生じます。ほとんどの場合、子宮内膜で始まります。子宮の筋肉または他の組織で始まる可能性もあります。

なぜ子宮癌（がん）にかかるのか?

確かなことはわかっていませんが、エストロゲンが関わっている可能性があります。全ての女性の体はエストロゲンとプロゲステロンというホルモンを生成しています。正しい量ならば、これらのホルモンは役に立ちます。

しかし、長期間にわたって過剰なエストロゲンにさらされると、子宮癌（がん）になる可能性があります。これは女性がいつも管理できるわけではない多くの理由で生じる可能性があります。

以下のような場合、女性は過剰なエストロゲンにさらされる可能性が高くなります。

- 肥満。
- 更年期障害のために、プロゲステロンを打たずにエストロゲンを摂取した。
- 妊娠または出産の経験がない。
- 12歳以前に初潮が始まった。
- 55歳以降に更年期が始まった。

その他のリスクは?

何が子宮癌（がん）を引き起こすのかはよくわかっていません。しかし、以下のような場合は、女性がこの癌（がん）になる可能性は高くなります。

- 50 歳以上である。
- 更年期、もしくは閉経した。
- 妊娠しにくかったことがある。
- 子宮または卵巣に問題を抱えている。
- 若い頃、生理が年に 5 回未満のことがよくあった。
- 子宮癌（がん）、卵巣癌（がん）、結腸癌（がん）の家族暦がある。

他のどんな健康の問題があなたのリスクを高めるかについては、担当医師にお問い合わせください。

子宮癌（がん）にならないようにするには?

役立つかもしれない方法がいくつもあります。

- 避妊ピルを使用する。
- 健康的な体重を維持する。
- 活動的な生活をする。
- 糖尿病の人は、血糖値をコントロールする。
- 高血圧の人は、薬を服用する。
- 更年期にエストロゲンを摂取している人は、プロゲステロンを服用する。

これらのすべてのことが子宮を守ることに役立つ可能性があります。

気をつけるべきことは?

子宮癌（がん）の最も一般的な兆候は、膣からの不正出血です。それは、あなたが予想していないあらゆる出血を含みます。次のような場合は、担当医師に電話してください。

- セックスの後に出血がある。
- 生理と生理の間に出血がある。
- 生理周期がいつもより長くなる、または生理がいつもよりかなり重い。

その他にもあなたが気づくことがある次のような場合は、必ず医師に相談してください：

- 閉経後に出血、または下着にしみがつく。
- 閉経後に膣からおりものがある。
- 下腹部に痛みがある。

このような兆候は、何か別の原因によって引き起こされることもあります。念のために、担当医師にご確認ください。後回しにしないでください。あなたの健康が大切です。

あなたにもできることがあります!

多くの場合、女性が変化に気付き、担当医師に伝えるため、癌が発見されます。あなたの身体の正常な状態を知っておいてください。何か身体の変化に気づいたら、医師の診察を受けてください。

女性はみな、次のようなことをしておきましょう。

- 健診の頻度については、担当医師にお問い合わせください。
- 21歳になったら婦人科内診を受け始めてください。
- 医師の指示にしたがって検診を受けてください。
- あなたが気づいた兆候や身体の変化はすべて担当医師に伝えてください。

その他の検査は?

パップテストまたは内診が問題の発見に役立つ可能性があります。

癌を調べるために、生検を行うこともできます。医師はほんの少し子宮細胞を採取します。その時、多少痛みを感じるかもしれません。

必要に応じて、医師が他の検査を指示する場合があります。

癌 (がん)が見つかったら?

この癌（がん）を治療するにはいくつもの方法があります。それらの治療法には、手術、放射線療法、化学療法が含まれることがあります。治療が早ければ早いほど、結果は良好です。

- さらに詳しい情報は、担当医師にお問い合わせ下さい。
- 何らか徴候や症状があったら、担当医師にお伝えください。
- あなたの健康について質問がありましたら、どんなことでも医師にお尋ねください。

あなたとご家族のために、からだを大切にしてください。

より詳しい情報については、以下をご覧ください。

- U.S.Preventive Services Task Force
  www.uspreventiveservicestaskforce.org
- CDC Inside Knowledge Campaign
  www.cdc.gov
- National Cancer Institute
  www.cancer.gov/cancer
- National Library of Medicine
  www.ncbi.nlm.nih.gov

© 2013 California Department of Health Care Services & California Department of Public Health
These handouts are available in 24 different languages. Free downloads of this handout are available at:
www.dhcs.ca.gov/services/