

# 여성이 반드시 알아야 할 사항들

## 난소암

### 난소란 무엇인가요?

난소는 자궁의 양쪽에 하나씩 있는 두 개의 작은 장기입니다. 여성의 난자는 난소에서 만들어집니다. 난소는 에스트로겐 호르몬과 프로게스테론 호르몬을 만들어냅니다.

### 난소암이란 무엇인가요?

난소의 세포들이 변화하여 통제할 수 없이 자라게 되면 암이 됩니다. 많은 종류의 종양이 난소에서부터 생기기 시작할 수 있습니다.

종양 중에는 암을 유발하는 것도 있고, 그렇지 않은 것도 있습니다. 어떤 종류는 난소를 벗어나 다른 신체부위로 퍼질 수도 있습니다.

### 여성의 난소암은 왜 생기는 건가요?

왜 어떤 여성은 난소암이 생기고, 어떤 여성은 생기지 않는지에 대해서 정확히 알 수는 없습니다.

다음과 같은 여성의 경우에는 난소암이 걸릴 확률이 더 높습니다:

- 중년 이상인 여성.
- 임신이 잘 안되었던 여성.
- 임신이나 출산을 한 적이 없는 여성.

### 다른 위험요인이 있습니까?

다음과 같은 여성은 난소암에 걸릴 위험이 높아집니다.

- 유방암이나 대장암을 앓은 적이 있는 여성.
- 가족 중에 유방암이나 난소암을 앓았던 사람이 있는 여성.
- 폐경때문에 5년 이상 프로게스테론 없이 에스트로겐을 복용한 여성.
- 동유럽 유대인 혈통인 여성.

### 난소암에 걸릴 위험을 줄일 수 있는 방법은 무엇입니까?

난소암을 예방하는 방법에 대해서는 알려져 있지 않습니다. 하지만 걸릴 위험을 줄일 수 있는 몇 가지 방법이 있습니다.

다음과 같은 여성은 위험율이 낮다고 할 수 있습니다:

- 피임약을 복용한 여성.
- 출산을 한 적이 있는 여성.
- 불임 수술을 받은 여성.
- 자궁 또는 난소를 모두 제거한 여성.

## 무엇을 조심해야 하나요?

다음과 같은 변화가 생기면 의사를 만나보십시오. 아래의 변화들을 살펴보십시오:

- 질에서 출혈, 혈흔, 또는 보통때와 다른 분비물이 나온다.
- 생리주기 사이에 하혈을 한다.
- 아랫배에 압박감이나 통증이 있다.
- 허리 통증이 있는데, 시간이 지나면서 점차 심해진다.
- 아랫배가 붓거나 위가 커진 느낌이 든다.

다른 징후들이 나타날 수도 있습니다. 다음과 같은 경우, 의사에게 알려보십시오:

- 설사를 하거나, 변을 보기가 힘들다.
- 그 밖에 문제가 있는데 가라앉지 않는다.
  - 예를 들면, 통증, 가스, 메스꺼움, 구토.
- 이유없이 체중이 늘거나 준다.
- 식사를 잘 못한다.
- 조금만 먹었거나, 먹지 않았는데 배가 부르다.
- 소변이 급히 마렵거나, 자주 마렵다.

이러한 징후들은 다른 이유때문에 생길 수도 있습니다. 기다리지 말고 의사를 만나 확인하십시오. 당신의 건강은 소중합니다.

## 당신이 변화를 가져올 수 있습니다!

이 암은 여성이 변화를 확인하고 의사에게 말해서 발견하는 경우가 많습니다.

- 당신의 신체가 정상적인 상태에서 어떤지 알아놓으십시오. 변화가 느껴지면, 의사를 만나십시오.
- 가족 중에 유방암이나 난소암을 앓은 사람이 있으면, 유전자 검사를 요청하십시오. 난소에 몇가지 종류의 암을 유발할 수 있는 유전자에 대한 검사를 할 수 있습니다.

## 어떤 종류의 검사나 검진을 받을 수 있나요?

난소암을 찾아낼 수 있는 유일한 방법은 신체검진과 질 내진검사를 하는것입니다. 의사가 난소에서 종양일 수도 있는 변화를 발견할 수 있습니다.

- 종양이 발견되면, 그것이 암인지 확인하기위해 조직검사를 할 수도 있습니다.
- 암세포인지 여부를 확인하기위해 의사가 세포조직이나 체액을 채취합니다.

## 암이 발견되면 어떻게 되나요?

난소암을 치료하는 방법에는 여러가지가 있습니다. 그 중에는 수술과 화학요법이 포함됩니다. 초기에 치료할수록 더 좋습니다.

- 더 자세한 내용은 의사에게 문의하십시오.
- 징후나 증상이 있으면 의사를 만나보십시오.
- 당신의 건강에 대해서 궁금한 점이 있으면, 의사에게 물어보십시오.

당신 자신과 사랑하는 사람들을 위해 자신의 건강을 잘 돌보십시오!

## 더 자세한 정보를 보시려면 다음의 사이트들을 방문하십시오:

- U.S. Preventive Services Task Force  
[www.uspreventiveservicestaskforce.org](http://www.uspreventiveservicestaskforce.org)
- CDC Inside Knowledge Campaign  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
- National Cancer Institute  
[www.cancer.gov/cancer](http://www.cancer.gov/cancer)
- National Library of Medicine  
[www.ncbi.nlm.nih.gov](http://www.ncbi.nlm.nih.gov)