

# 关于卵巢癌，女性需要了解哪些信息

## 什么是卵巢？

卵巢是两个小器官——分别位于子宫两侧。女性的卵子源自卵巢。卵巢分泌雌激素和黄体激素。

## 什么是卵巢癌？

当卵巢内的细胞发生病变且细胞生长不受控制时，卵巢癌就形成了。许多类型的肿瘤始于卵巢。

有些肿瘤可引发癌症，而其它肿瘤则不会。一些类型的肿瘤也可能蔓延至身体其它部位。

## 女性为何会患卵巢癌？

没有人能够确定为何一些女性会患这一癌症而其它女性则不会。

如果女性具备下列情况，则较有可能患卵巢癌：

- 中年或年龄更大的。
- 曾经受孕困难。
- 从未怀孕或生育过。

## 还有其他风险吗？

如果女性具备下列情况，则较有可能患卵巢癌：

- 患有乳腺癌或结肠癌。
- 其家族成员有人患乳腺癌或卵巢癌。
- 绝经时期服用雌激素，却没服用黄体酮长达5年以上。
- 拥有东欧犹太背景。

## 如何降低患癌的可能性？

没有人知道如何预防这一癌症。但有些事情似乎有助于降低患此癌症的可能性。

如果女性具有以下情况，则可能有所帮助：

- 已服用避孕药。
- 已生育。
- 输卵管已结扎。
- 已切除子宫或两侧卵巢。

## 您需要注意什么？

如果您有任何变化，请就医。如果您出现以下情况，请注意：

- 出血、出现斑点，或者阴道分泌出对您而言是异常的物质。
- 月经周期期间出血。
- 下腹部有压迫感或疼痛。
- 背痛随着时间的推移而恶化。
- 胃胀或胃变大。

您可能还注意到其他体征。如果您出现以下情况，请告知您的医生：

- 出现腹泻或排便困难。
- 有其它未消除的问题——如疼痛、排气、恶心、呕吐。
- 未经尝试体重就已增加或减少。
- 进食困难。
- 感觉快饱或不吃也觉得饱。
- 需要立刻排尿或排尿频率较高。

这些体征也可能是由其它因素引起。请您的医生检查以确认。请勿延迟。您的健康非常重要。

## 您可以做出不同！

当女性注意到这些病变后，并告知医生，经常能检查出该癌症。

- 了解哪些对您的身体而言是正常的。如果您发现病变，请就医。
- 如果您的家族成员有人患乳腺癌或卵巢癌，请要求进行基因检测。您可能接受基因检测，以确认引发某种卵巢癌的基因。

## 可能还要做其它哪些检查？

发现这一癌症的唯一方式就是接受身体检查和盆腔检查。医生可触摸到卵巢中可能有肿瘤的病变。

- 如果发现肿瘤，则需要进行活检以确定是否为癌症。
- 医生提取一份组织或液体样本以确定是否存在癌细胞。

## 如果发现癌症该怎么办？

治疗这一癌症有许多方法。治疗可能包括手术和化疗。越早治疗，效果越好。

- 请咨询您的医生以找出关于此癌症的更多资讯。
- 如果您有任何体征或症状，请告知您的医生。
- 向您的医生提出任何您对自身健康的疑问。

为您自己和您所爱的人照顾好自己！

## 如欲了解更多，请访问：

- U.S. Preventive Services Task Force  
[www.uspreventiveservicestaskforce.org](http://www.uspreventiveservicestaskforce.org)
- CDC Inside Knowledge Campaign  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
- National Cancer Institute  
[www.cancer.gov/cancer](http://www.cancer.gov/cancer)
- National Library of Medicine  
[www.ncbi.nlm.nih.gov](http://www.ncbi.nlm.nih.gov)