

# HEPATITIS C CRÓNICA



## Información después del diagnóstico

### ¿Qué es la hepatitis C crónica?

La hepatitis C crónica es una enfermedad hepática grave como resultado de una infección de largo plazo con el virus de la hepatitis C. Si no se la trata, la hepatitis C crónica puede generar problemas de salud graves, entre ellos, daño hepático, insuficiencia hepática e, incluso, cáncer de hígado.

### ¿Cómo se diagnostica la hepatitis C crónica?

El diagnóstico de la hepatitis C requiere, como mínimo, dos análisis de sangre diferentes. Tras una prueba de anticuerpos de la hepatitis C reactiva, o positiva, se debe realizar un análisis de sangre adicional.

Si el resultado de la prueba adicional da positivo, esto significa que el virus de la hepatitis C está presente en la sangre.

Si el resultado de los dos análisis de sangre es reactivo o positivo, su médico puede enviarlo a un especialista para que le realicen pruebas adicionales para confirmar que tiene una enfermedad crónica. Estas pruebas pueden incluir:

- Pruebas sobre la función hepática, también llamadas panel hepático, que informan qué tan bien está funcionando el hígado
- Un examen de ultrasonido para crear una imagen visual de su hígado
- Una biopsia de hígado, la cual implica remover una pequeña parte del hígado, le permite a su médico determinar la salud de su hígado
- Una prueba de carga viral que determina cuál es la cantidad del virus que tiene en su cuerpo

### ¿Qué sucede si no me siento mal ni tengo síntomas?

La mayoría de las personas con hepatitis C no tienen síntomas. Pueden vivir con una infección durante décadas sin tener síntomas ni sentirse mal.



Muchas personas pueden vivir con hepatitis C crónica durante décadas sin tener síntomas ni sentirse mal.

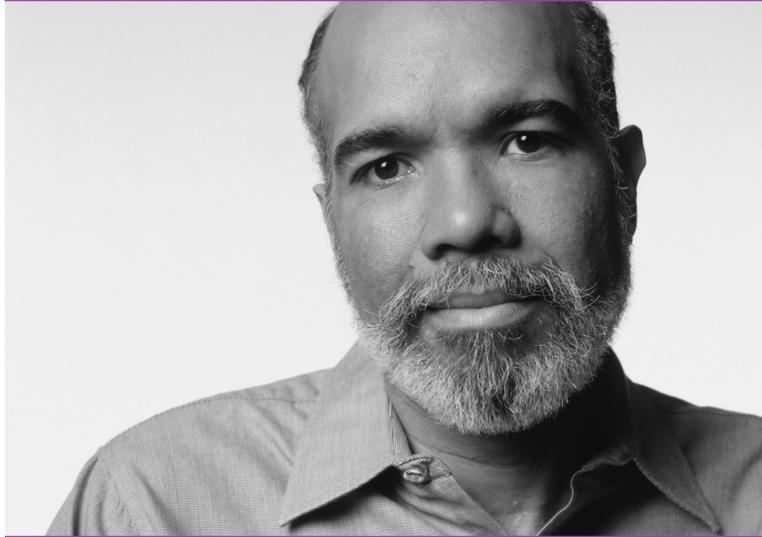
### ¿Cómo se trata la hepatitis C crónica?

Se pueden utilizar medicamentos, llamados antivirales, para tratar a muchas personas con hepatitis C crónica. Sin embargo, no todas las personas necesitan o pueden beneficiarse del tratamiento. Es importante que el tratamiento lo realice un médico con experiencia en el tratamiento de la hepatitis C crónica, ya que este puede determinar cuál es la atención médica más adecuada. Las decisiones sobre los tratamientos se basan en muchos factores, tales como el estado de salud general de la persona y el estado de su hígado.

### ¿Se puede curar la hepatitis C?

Para muchas personas con hepatitis C, el tratamiento médico puede ser exitoso y, como resultado, el virus ya no se detecta en la sangre. Esto se denomina una respuesta viral sostenida o RVS.





## ¿Puedo contagiar la hepatitis C a mi familia o a las personas que viven conmigo?

Puesto que la hepatitis C se disemina principalmente a través de la sangre, no debe compartir artículos personales que podrían contener sangre, tales como cepillos de dientes, máquinas de afeitar, cortaúñas o, incluso, monitores de glucosa. Es importante cubrir todas las cortaduras y llagas. Si considera que la sangre ha entrado en contacto con cualquier superficie, limpie profundamente el área.

La hepatitis C **no se disemina** al besar, abrazar, estornudar, toser o compartir alimentos, utensilios para comer o vasos.

## ¿Puedo contagiar el virus de la hepatitis C a mis parejas sexuales?

Si bien el virus de la hepatitis C puede transmitirse durante el sexo, es muy poco común. Si tiene una pareja sexual estable y hace mucho tiempo, es muy baja la posibilidad de que contagie de hepatitis C a esa persona a través del sexo. Sin embargo, si tiene múltiples parejas sexuales, una enfermedad de transmisión sexual, VIH o si tiene sexo violento, el riesgo de diseminar el virus aumenta.

## ¿Qué otra cosa puedo hacer para proteger mi hígado?

- Pregunte a su médico antes de tomar medicamentos recetados, de venta libre, suplementos o vitaminas. Por ejemplo, algunos medicamentos, como algunos analgésicos, pueden causar daños hepáticos.
- Evite el alcohol, puesto que puede aumentar la velocidad del daño hepático.
- Hable con su médico sobre vacunarse contra la hepatitis A y B.

## Para obtener más información

Hable con su profesional médico, llame al departamento de salud o visite [www.cdc.gov/knowmorehepatitis](http://www.cdc.gov/knowmorehepatitis).