هل يوجد رصاص في منزلك أو حوله؟

يمكن العثور على الرصاص في العديد من الأماكن داخل منزلك وخارجه.

يمكن أن يسبب الرصاص ضررًا لطفلك. يمكن أن يضر الرصاص عقل الطفل. يسبب التسمم بالرصاص صعوبة في التعلم والانتباه والتصرف لدى الأطفال. لا يظهر المرض أو التعب على معظم الأطفال المصابين بالتسمم بالرصاص.

اطلب من طبيب طفلك عمل اختبار للتحقق من عدم وجود الرصاص. إن الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كان طفلك مصابًا بالتسمم بالرصاص هي عمل اختبار للدم للتحقق من عدم وجود رصاص به.

يتم عمل اختبار لمعظم الأطفال عندما يبلغون عامًا واحدًا و عامين. كما يحتاج بعض الأطفال الذين تجاوزوا العامين إلى إجراء اختبار.

قم بحماية عائلتك

الاعتناء بطفلك

- يجب إبعاد الطفل عن الدهانات القديمة أو المتشققة
- يجب غسل أيدي الطفل والألعاب دومًا
- يجب تغذية الطفل بوجبات صحية ووجبات خفيفة يوميًا وتجنب إعطاء الحلويات للطفل

داخل المنزل وخارجه

- يجب تنظيف المنزل والتخلص من الغبار
- لا تقم أبدًا بصقل الدهان بالرمل أو الكشط الجاف له أو غسيله باستخدام طاقة الضغط أو تنظيفه بالرمل حتى يتم اختبار الدهان والتأكد من عدم احتوائه على الرصاص
- يجب تغطية القاذورات المكشوفة في الخارج حيث يلعب الطفل
- اخلع حذائك أو نظفه في ممسحة الأرجل قبل الدخول إلى المنزل
- قم بتبديل ملابس العمل وأحذيته، واغتسل أو أستحم قبل ركوب السيارة أو الرجوع إلى المنزل إذا كنت تتعامل مع الرصاص

الأشياء التي تشتريها وتستخدمها

- تجنب استخدام الأطباق والأواني القديمة أو المكسورة أو ذات الطراز العتيق من محل تجاري يوفر حسومات أو البائعين على الأرصفة، أو الأواني المصنوعة من الكريستال أو المصنوعة يدويًا أو المصنوعة خارج الولايات المتحدة الأمريكية حتى يتم اختبارها والتأكد من عدم احتوائها على الرصاص.
- لا تستخدم أدوية مثل أذاركون أو جريتا أو باي لواه يمكن أن تحتوي بعض العلاجات الهندية القديمة، أو العلاجات الصينية التقليدية وعلاجات أخرى على الرصاص. تحدث إلى طبيبك قبل استخدام أي أدوية.
- ثبت أن بعض مساحيق التجميل التقليدية مثل الكحل أو السورما تحتوي على الرصاص.
- تجنب الأطعمة والبهارات ذات اللون الزاهي مثل الخروب والكركم مما يتم جلبه إلى الولايات المتحدة الأمريكية عن طريق العائلة والأصدقاء.
- لا تترك طفلك يلعب بالمجوهرات أو ثقالات صنارة الصيد أو طلقات الرصاص أو أغطيتها أو يضعها في فمه.

للحصول على المزيد من المعلومات، انتقل إلى الموقع www.cdph.ca.gov/programs/clppb أو اتصل بالبرنامج المحلي لحماية الطفولة من التسمم بالرصاص:

CLPPB 2034 Arabic

CDPH

CHILDHOOD LEAD POISONING PREVENTION BRANCH

5/14

يمكنك العثور على الرصاص في...

الطلاء المتشقق

في الأدوية مثل أداركون أو جريتا أو باي لواه

في شعرك، وجلدك، والأحذية والملابس بعد العمل

في طلقات الرصاص أو ثقالات صنارة الصيد

في بعض الألعاب

في بعض المجوهرات
www.dtsc.ca.gov/Toxic-Jewelry-Samples.cfm

في بعض الحلوى
www.cdph.ca.gov/data/Documents/fdbLiCLiC07.pdf

في القاذورات المكشوفة

في مساحيق التجميل التقليدية مثل الكحل أو السورما أو السندور

في بعض الأطباق والأواني

في غبار المنزل

في الأطعمة والبهارات ذات اللون الزاهى من خارج الولايات المتحدة الأمريكية