

¿Qué es el COVID prolongado?

¿Qué es el COVID prolongado?

Síntomas y problemas de salud nuevos, recurrentes o continuos en las semanas o meses posteriores a la enfermedad de COVID-19. Mientras que la mayoría de las personas con COVID-19 se recuperan en un par de días o semanas, algunas personas pueden sufrir de estas condiciones post-COVID. Cómo el virus causa condiciones post-COVID aún no está claro, pero estamos investigando para entender más. Las personas con condiciones post-COVID ya no son contagiosas.



¿Quién puede desarrollar COVID prolongado?

- Adultos
- Niños
- Personas que tenían una enfermedad de COVID-19 leve o asintomática

Cualquier persona puede desarrollar COVID prolongado después de tener COVID-19.

¿Cómo puedo prevenir el COVID prolongado?

La mejor manera de evitar el COVID prolongado es no contraer COVID en primer lugar, vacunándose y usando una mascarilla. También existen pruebas de que las personas vacunadas que contraen COVID-19 tienen menos probabilidades de tener estas condiciones post-COVID.

¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

No existe una cura específica para el COVID prolongado, pero puede haber tratamientos que le ayuden a sentirse mejor. Si tiene síntomas de COVID prolongado, consulte a un proveedor de atención médica y entérese de importantes recursos en cdph.ca.gov/longcovid.

Síntomas comunes incluyen, pero no se limitan a, cualquier combinación de:

- Dificultad para respirar
- Dolor crónico
- Sarpullido
- Tos
- Latidos cardíacos acelerados
- Dolor de estómago
- Fatiga
- Dificultad para concentrarse
- Olvido
- Dolores de cabeza
- Mareos
- Cambio del estado de ánimo
- Cambio en el olfato/gusto
- Cambios menstruales
- Vómitos
- Diarrea



Escanee el código QR para ver enlaces interactivos en este folleto.

