



MARK B HORTON, MD, MSPH
Director

State of California—Health and Human Services Agency
California Department of Public Health



ARNOLD SCHWARZENEGGER
Governor

医療ケア時のHIV 検査

医療ケアを受ける際、担当医より HIV 検査を勧められる場合があるかもしれません。

以下は、HIV 検査についてよく聞かれる質問です。

HIV とは何ですか？

ヒト免疫不全ウイルス (HIV) は、人の免疫機能が低下することで、感染症に対する体の抵抗力が落ちる病気です。

HIV はどうやって感染しますか？

HIV は、人の特定の体液が自分の体内に入ることによって、広がります。主に、HIV 感染者との避妊手段を用いない性交や、注射針の共有により、感染します。

HIV 検査とは何ですか？

HIV 検査では、体が HIV に対する抗体を作り出しているか検査します。HIV 抗体がある場合には、HIV に感染していることとなります。従来型検査または簡易検査の二種類があり、いずれも、血液、血しょう、または、唾液を使って抗体の検査をします。

HIV 検査で陽性となった場合はどうすればよいですか？

HIV 陽性の結果が出た場合は、医師に治療法の相談をしましょう。HIV の治療法は、数多くあります。

HIV 検査で陰性となった場合はどうすればよいですか？

以下に従い、感染を防ぎましょう。避妊手段を用いない性交や、注射針の共有をした場合は、毎年 HIV 検査を受けましょう。

HIV の感染を防ぐ方法：

- 性交時にはラテックス・ポリウレタン製のコンドーム（男性用または女性用）を使用しましょう。（水ベースの円滑剤のみを使用しましょう。オイルベースのものは、コンドームの機能を弱め、予防効果が低くなります。）

- 薬品、ステロイド、ビタミンの注射、または入墨やピアスをする時には、針を共有しないようにしましょう。

その他情報源：

お住まいの地域のHIV 専門医の紹介や相談先についての情報は、カリフォルニア州 HIV・エイズ・ホットライン、1-800-367-2437 (AIDS) までお問い合わせいただくか、エイズ事務局のウェブサイト、

[Office of AIDS Web site](#). をご覧ください。