



MARK B HORTON, MD, MSPH  
Director

State of California—Health and Human Services Agency  
California Department of Public Health



ARNOLD SCHWARZENEGGER  
Governor

## 아기와 산모, 모두의 건강을 보호합시다

임신 중이거나 임신이 의심되는 경우, AIDS(에이즈)를 발병시킬 수 있는 HIV 바이러스에 대해 미리 숙지해야 할 필요가 있습니다.

아기와 산모 모두의 건강을 위해 임신 중에는 반드시 정기 의료 검진을 받아야 합니다. 담당 의사는 산모와 아기가 최대한 건강한 상태를 유지할 수 있도록 몇 가지 질문 및 검사를 진행할 것입니다. 산모가 거부 의사를 밝히지 않는 한 담당 의사는 출산을 위한 정기 검진이나 혹은 분만 중에 HIV 검사를 할 것입니다. 임신 중 HIV 검사는 산모와 아기의 건강 보호를 위한 최선의 선택입니다.

### HIV 란?

인체 면역 결핍 바이러스(HIV)는 인체의 면역체계를 약화시켜 병원 감염 등에 저항력을 현저히 떨어뜨리는 질병입니다.

### HIV 감염 경로는?

HIV는 주로 HIV 감염자와 피임구 등 보호기구 없이 성관계를 하거나 주사바늘을 함께 사용한 경우에 감염됩니다. 대부분의 미국 여성들은 HIV 감염자인 남성과의 성관계를 통해 감염됩니다.

HIV에 감염되었거나 혹은 AIDS 보균자인 산모는 임신 중, 분만 중 그리고 수유 중에 아기에게 이 바이러스를 전염시킬 수 있습니다.

### HIV 검사는 우리 아기에게 어떤 도움이 될까?

HIV 검사를 통해 만일 양성 반응 판정을 받은 산모가 있다면 아기와 자신을 위해 치료가 필요하다는 것을 알게 될 것입니다. 임신 중 치료를 받는다면 분만 중에 아기에게 바이러스를 전염시킬 위험을 줄일 수 있습니다.

의사들의 연구에 따르면 HIV에 감염된 산모의 경우 적절한 치료 및 약물 복용으로 모자간 HIV 바이러스 감염 위험을 현저히 낮출 수 있습니다.

### 만일 HIV 양성 반응 나왔을 때 대처법은?

만약 HIV 양성 반응이 나왔다면 먼저 본인의 주치의와 적합한 치료 방법에 대해 상의하십시오 해당 주치의는 이 경우 임신 중 복용해도 안전한 약물에 대해 조언해 줄 것입니다. 산모 개인의 건강 상태에 따라 출산 후에도 계속 본인의 건강을 호전시키기 위한 약물 복용을 권고받을 수 있습니다.

### HIV 바이러스로부터 자신을 지키는 방법:

- 비록 임신 중이라도 성관계를 할 때 라텍스/폴리우레탄 등으로 만든 남성용 혹은 여성용 콘돔을 착용하십시오. 윤활유 사용시 수성윤활유를 사용하십시오. 유성 윤활유의 경우 콘돔의 피임 기능을 약화시킬 수 있습니다.
- 약물, 스테로이드, 비타민 등을 주입할 때나 문신이나 피어싱을 할 때 다른 사람과 주사바늘을 공유하지 마십시오.

### 도움이 필요할 경우 연락처:

인근 지역의 HIV 보고(referral) 및 임신/출산 관련 HIV 치료에 대해 전문가의 상담이 필요한 분은 캘리포니아 HIV/AIDS 핫라인 전화번호: 1-800-367-2437 (AIDS)로 연락해 주십시오.