



MARK B HORTON, MD, MSPH
Director

State of California—Health and Human Services Agency
California Department of Public Health



ARNOLD SCHWARZENEGGER
Governor

Kev Tiv Thaiiv Koj Tus Kheej thiab Koj Tus Menyuum

Yog tias koj cev xeeb tub los sis koj xav tias tej zaum koj cev xeeb tub, koj yuav tsum tau paub txog HIV, tus kab mob uas ua tau kom mob AIDS.

Kev xeeb tub yog ib lub sij hawm los tu koj tus kheej thiab mus soj ntsuam yam tsis tu ncuu txog koj tej kev kaj huv ntawm cev thiab koj tus menyuum txog kev kaj huv ntawm cev. Koj tus neeg muab kev pab txog kev kaj huv ntawm cev yuav nug koj ib co nqe lus thiab xyuas koj seb puas muaj dab tsi uas yuav ua mob rau koj thiab koj tus menyuum. Yog ib feem ntawm qhov kev soj ntsuam thaum muaj menyuum nyob hauv plab los sis thaum uas koj yuav los yug menyuum, yuav muab koj soj ntsuam seb puas muaj HIV ntshe yog tias koj tsis kam xwb. Kev soj ntsuam seb puas muaj HIV thaum cev xeeb tub yog txoj kev xaiv uas zoo tshaj plaws rau koj thiab koj tus me nyuam.

HIV yog dab tsi?

Human Immunodeficiency Virus (HIV) yog ib tug kab mob uas ua kom lub nruab nrog cev tsis muaj zog, ua rau lub cev tiv thaiiv cov kab mob nyuab heev.

HIV kis tau li cas?

HIV yog kis los ntawm kev sib deev uas tsis muaj kev tiv thaiiv los sis sib koom koob nrog ib tug neeg uas muaj HIV. Feem ntau cov poj niam hauv Teb Chaws Mis Kas tau HIV los ntawm kev sib deev nrog txiv neej.

Ib tug poj niam cev xeeb tub uas mob HIV los sis mob AIDS yuav kis tau HIV rau nws tus menyuum thaum uas nws cev xeeb tub, thaum yug thiab thaum uas pub niam mis rau menyuum noj.

Kev soj ntsuam txog HIV yuav pab tau kuv tus menyuum li cas?

Ib qho kev soj ntsuam HIV yuav pab koj thiab koj tus menyuum los ntawm kev qhia tau rau koj tias koj yuav tsum tau mus kho koj yog tias koj qhov kev soj ntsuam HIV pom tau hais tias koj muaj lawm. Kev kho thaum cev xeeb tub, thaum yug menyuum yuav pab txo tau qhov uas yuav kis tus kab mob HIV mus rau koj tus menyuum.

Cov kws kho mob tau kawm los lawm hais tias yog tias koj mob HIV, cov kev muab cov tshuaj yog los kho yuav pab txo tau qhov uas yuav kis tau tus kab mob HIV mus rau koj tus menyuum.

Yuav ua li cas yog tias qhov kev soj ntsuam pom tau hais tias kuv muaj HIV?

Yog tias koj muaj HIV, tej zaum koj yuav xav nrog koj tus kws kho mob tham txog cov kev pab uas yuav los kho tau koj. Tej zaum lawv yuav kom koj noj ib co tshuaj uas pom tias yuav muaj kev ruaj ntseg thaum uas cev xeeb tub. Tej zaum yuav kom koj noj twj ywm cov tshuaj ntawd los pab koj txoj kev kaj huv ntawm cev tom qab yug menyuum tas, nyob ntawm ntau ntau yam.

Koj yuav tiv thaiiv tau koj tus kheej los ntawm HIV li no:

- Siv cov hnab looj latex/polyurethane (txiv neej los sis poj niam) thaum uas koj sib deev, txawm tias koj cev xeeb tub. Tsuas siv cov roj nplua uas yog dej xwb. Cov roj nplua uas yog roj yuav ua rau kom lub hnab looj tsis muaj zog thiab yuav pab tsis tau zoo pes tsawg.
- Tsis txhob koom koob rau kev txhaj tshuaj, tshuaj muaj zog (steroids), tshuaj qab los (vitamins), kev kos duab rau ntawm daim tawv nqaij los sis kev tho nqaij.

Lwm cov kev pab:

Hu rau California HIV/AIDS Tus Xov Tooj Muab Kev Pab ntawm 1-800-367-2437 (AIDS) rau kev xa mus rau HIV thiab kev pab tawm tswv yim nrog rau cov neeg paub txog kev kho HIV thaum muaj menyuum rau hauv plab uas muaj nyob hauv koj cheeb tsam.