



MARK B HORTON, MD, MSPH
Director

State of California—Health and Human Services Agency California Department of Public Health



ARNOLD SCHWARZENEGGER
Governor

保護您自己和您的嬰兒

如果您正懷孕或認為您可能懷孕，您需要瞭解人體免疫缺陷病毒 (HIV)，這是引起愛滋病的病毒。

懷孕期間是為您和您的嬰兒健康作定期醫療檢查的時機。您的醫護人員會問您問題且檢查您的身體狀況，以確保您和您的嬰兒的身體健康。除非您拒絕，否則您將接受 HIV 測試，作為您常規產前護理或分娩過程的一部分。懷孕期間進行 HIV 測試和治療，對您和您的嬰兒都是最佳的選擇。

HIV 是什麼？

人體免疫缺陷病毒 (HIV) 是一種疾病，它會減弱免疫系統，使人體難以對抗感染。

HIV 是如何傳播的？

HIV 主要是透過與已感染 HIV 患者發生無保護措施的性關係，或與已感染 HIV 的患者共用針頭而傳播的。大部份美國境內的女性已經透過性行為感染 HIV。

一位受到 HIV 感染或患有愛滋病的懷孕婦女可能在懷孕期間、分娩過程或哺乳時將 HIV 傳播給她的嬰兒。

HIV 測試如何有益於我的嬰兒？

如果您的 HIV 測試結果呈陽性，這項測試將有助於警示您和您的嬰兒需要去接受治療。懷孕、分娩至生產期間接受治療將有助於降低 HIV 傳播給您嬰兒的風險。

醫生已經知道如果您感染了 HIV，那麼適當的藥物治療可以極大地降低您將 HIV 傳播給您嬰兒的機會。

如果我的 HIV 測試結果呈陽性，那怎麼辦？

如果您呈 HIV 陽性，您應該與您的醫護人員討論治療的方式。醫護人員很可能建議您使用懷孕期間能安全使用的藥物。為了您的健康，依據不同因素，也可能建議您生產後繼續服用此藥物。

透過以下的方式您可以保護自己免遭 HIV 感染：

- 即使您正懷孕，從事性行為時應使用乳膠／聚亞胺酯 (latex/polyurethane) 保險套（用於男性或用於女性）。請使用水性潤滑劑。油性潤滑劑易使保險套受損，減低其效果。
- 不要與別人共用針頭來注射藥物、類固醇、維他命、紋身或穿孔。

其他的求助資源：

致電加州 HIV/AIDS 專線：1-800-367-2437 (AIDS)，以獲得 HIV 轉介服務和諮詢服務，包括您住家附近的產前 HIV 治療專家之服務。