

ZIKA + SEXO

PASA LA PALABRA, NO EL VIRUS

El virus Zika se propaga a las personas a través de:

- Un mosquito infectado con Zika
- Sexo



La mayoría de las personas con Zika no saben que lo tienen, pero todavía pueden propagar el virus.

¿Cuáles son los riesgos de Zika?

- Zika puede causar defectos severos de nacimiento en una mujer embarazada.
- No existe medicina o vacuna específica contra el Zika.



Lo básico

- El virus Zika puede propagarse durante el sexo a través de una persona infectada a su pareja, de sexo femenino o masculino.
- No tener relaciones sexuales es la única manera de estar seguro de que no se transmita el Zika sexualmente.
- Practique el sexo seguro usando condones (masculinos o femeninos) y presas dentales cada vez que tenga sexo vaginal, anal u oral.

¿Ha viajado recientemente?

- Si usted o su pareja estuvieron recientemente en una zona con Zika, no tenga relaciones sexuales o usen una forma eficaz de método anticonceptivo. Practiquen sexo seguro y postpongan el embarazo.
 - > Hombres: por lo menos 3 meses después del viaje.
 - > Mujeres: por lo menos 2 meses después del viaje.
- Pregunte a su médico sobre un método anticonceptivo eficaz para prevenir el embarazo hasta que sea seguro.
- Use un repelente de insectos registrado por la EPA durante 3 semanas después de su regreso para evitar la propagación de Zika en su localidad.
- Consulte a su médico de inmediato si tiene síntomas de Zika como fiebre, sarpullido, ojos rojos o dolor en las articulaciones.

¿Estas embarazada?

- Si está embarazada, no vaya a zonas con Zika.
- Si su pareja acaba de regresar de una área con Zika, absténgase de tener relaciones sexuales o practiquen sexo seguro por el resto del embarazo.



APRENDA MÁS:
www.cdph.ca.gov/Zika
#HablemosdeZIKA

¿DÓNDE ESTÁ ZIKA EN EL MUNDO?
www.cdc.gov/zika/geo