

更安全的性行為與猴痘

猴痘能通過密切身體接觸傳播，包括與患者或最近接觸者性接觸和其他皮膚接觸，例如，親吻、擁抱或摟抱等。



在性接觸或親密接觸之前，先與伴侶詳談症狀或最近的猴痘接觸。

如果自己或伴侶有新的或原因不詳的皮疹/潰瘍或其他症狀，在就醫檢查或皮疹痊癒之前，應避免皮膚接觸或性接觸。

如有新的或原因不詳的皮疹/潰瘍或其他症狀，採取以下方式保護自己和他人：

- 就醫檢查。如無醫師或健康保險，請前往附近的公共衛生診所。
- 暫停（口交、肛交或陰道等）性行為、（接吻、擁抱、擁抱等）親密接觸和/或參加社交聚會，直到接種第二劑猴痘疫苗兩週後。
- 與其他同住之人分開。
- 需要靠近他人和就醫時，戴上口罩並遮住皮疹。

即使感覺良好，也有一些方法可減少猴痘感染和傳播，包括：

- 接種兩劑猴痘疫苗系列，暫停性活動，直到第二劑疫苗接種後兩週，以確保獲得最佳保護。
- 避免共用毛巾、戀物用具和性玩具等物品。在性接觸或親密接觸後，清洗手部、戀物用具、性玩具和任何織物（床上用品、毛巾、衣服等）。
- 限制性伴侶人數，減少潛在接觸。
- 與性伴侶保持聯絡，以備需要了解任何新的症狀或接觸情況。
- 考慮使用乳膠或聚氨酯安全套，保護肛門、口腔、陰莖或陰道免受接觸。僅用安全套可能無法防止所有接觸，因為皮疹可能發生在其他身體部位。
- 一起自慰時保持距離，不互相接觸，或進行虛擬性行為。
- 性交時穿著衣服，或遮住出現皮疹的部位，減少皮膚接觸。
- 少去密室、桑拿、性俱樂部或私人或公共性派對等地方。

如對疫苗和治療方法有任何疑問，請就醫或聯絡當地衛生部門。欲詳細了解，請造訪 [GO.CDPH.CA.GOV/MPOX](https://www.cdph.ca.gov/MPOX)。