

QUAN HỆ AN TOÀN & BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ (MPOX)



Bệnh đậu mùa khí lây truyền qua tiếp xúc trực tiếp, gần gũi mà có thể bao gồm quan hệ tình dục và những hình thức tiếp xúc da khác, như ôm, hôn, hoặc âu yếm người đang nhiễm mpxo hoặc vừa phơi nhiễm mpxo.



Hãy trao đổi cởi mở với người phối ngẫu về các triệu chứng hoặc khả năng vừa bị phơi nhiễm trước khi quan hệ tình dục hoặc có tiếp xúc thân mật.

Nếu quý vị hoặc người phối ngẫu của quý vị bị phát ban/có những vết loét mới hoặc không rõ nguyên nhân hoặc những triệu chứng khác, vui lòng tránh tiếp xúc da hoặc quan hệ tình dục cho đến khi đã được nhà cung cấp dịch vụ y tế khám hoặc đã hết phát ban.

Nếu quý vị bị phát ban/có những vết loét mới hoặc không rõ nguyên nhân hoặc các triệu chứng khác. Hãy bảo vệ bản thân và người khác bằng việc:

- Đến khám với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Nếu quý vị không có nhà cung cấp hoặc bảo hiểm y tế, vui lòng đến phòng khám y tế công cộng gần quý vị.
- Tạm dừng quan hệ tình dục (bằng miệng, hậu môn, âm đạo) và tiếp xúc thân mật (hôn, ôm, âu yếm) và/hoặc tham gia các cuộc tụ họp xã hội cho đến hai tuần sau liều vắc-xin mpxo thứ hai của quý vị.
- Cách ly với những người mà quý vị đang sống cùng.
- Đeo khẩu trang và che nơi bị phát ban khi cần ở gần người khác và khi tới nhà cung cấp dịch vụ y tế để khám.

Ngay cả khi quý vị thấy khỏe mạnh, vẫn có nhiều cách để giảm nguy cơ nhiễm và lây truyền mpxo, bao gồm:

- Tiêm vắc-xin mpxo hai liều và tạm ngừng sinh hoạt tình dục cho đến hai tuần sau liều thứ hai để đảm bảo khả năng bảo vệ tốt nhất.
- Tránh dùng chung các vật dụng như khăn tắm, vật dụng cho màn dạo đầu, và đồ chơi tình dục. Rửa tay, giặt hoặc vệ sinh vật dụng dùng chung cho màn dạo đầu, đồ chơi tình dục, và các loại vải (khăn trải giường, khăn tắm, quần áo) sau khi quan hệ tình dục hoặc quan hệ thân mật.
- Hạn chế số lượng người phối ngẫu để giảm nguy cơ phơi nhiễm.
- Duy trì kết nối với người phối ngẫu trong trường hợp quý vị cần tâm sự về những triệu chứng hoặc sự phơi nhiễm mới.
- Cân nhắc sử dụng bao cao su (latex hoặc polyurethane) để bảo vệ hậu môn, miệng, dương vật hoặc âm đạo khỏi bị phơi nhiễm. Chỉ dùng bao cao su không thể ngăn ngừa được mọi sự phơi nhiễm vì phát ban có thể xuất hiện ở những bộ phận khác trên cơ thể.
- Thủ dâm cùng nhau nhưng ở khoảng cách mà không có sự đụng chạm lẫn nhau hoặc quan hệ tình dục trực tuyến.
- Quan hệ tình dục khi vẫn mặc quần áo hoặc che những nơi phát ban để giảm tiếp xúc da.
- Hạn chế lui tới những không gian như hậu phòng, phòng tắm hơi, câu lạc bộ tình dục, hoặc tiệc tình dục tổ chức chung và riêng.

Vui lòng liên lạc nhà cung cấp dịch vụ y tế hoặc sở y tế địa phương nếu quý vị có thắc mắc về vắc-xin và các phương án điều trị. TÌM HIỂU THÊM tại go.cdph.ca.gov/mpox.