

БЕЗОПАСНАЯ ПОЛОВАЯ ЖИЗНЬ И ОБЕЗЬЯНЬЯ ОСПА



Обезьянья оспа (monkeypox, МРОХ) передается при тесных контактах с кожей носителя инфекции, то есть, в том числе, при половых сношениях, поцелуях и объятиях с кем-нибудь, у кого есть симптомы этого заболевания, или кого-нибудь, кто мог недавно заразиться.



Прежде чем вступать в близкие сношения, откровенно обсудите со своими половыми партнерами, нет ли у кого-нибудь из вас симптомов заболевания или недавнего контакта с носителем вируса.

Если у вас или ваших половых партнеров есть недавно появившиеся или необъяснимые высыпания/язвочки или другие симптомы, не допускайте контакта с их кожей и не вступайте с ними в половую связь, пока ваше/его/их состояние не проверит врач или пока высыпания не исчезнут.

Если у вас есть недавно появившиеся или необъяснимые высыпания/язвочки или другие симптомы. Защитите себя и своих половых партнеров:

- Обращайтесь к медикам, чтобы вас проверили на наличие заболевания. Если у вас нет своего врача или медицинской страховки, обращайтесь в ближайшее учреждение общественного здравоохранения.
- Временно прекратите оральные, анальные, вагинальные и прочие половые контакты (например, поцелуи и объятия) и/или не ходите на мероприятия, где собирается много людей, пока не пройдет две недели после второй прививки от обезьяньей оспы.
- Изолируйтесь от людей, с которыми живете.
- Когда вам приходится находиться рядом с другими людьми или идти к врачу, носите маску или прикрывайте высыпания.

Даже если вы чувствуете себя хорошо, можно уменьшить вероятность заражения обезьяньей оспой следующим образом:

- Дважды сделайте прививку от обезьяньей оспы и прервите половую жизнь до тех пор, пока не пройдет две недели после второй прививки.
- Не пользуйтесь общими с половыми партнерами полотенцами, сексуальными фетишами и приспособлениями для удовлетворения половых потребностей. После полового контакта или другого вида близости, мойте руки, сексуальные фетиши, приспособления для удовлетворения половых потребностей и все тряпки (постельное белье, полотенца, одежда).
- Ограничьте число своих половых партнеров: это позволяет уменьшить вероятность заражения.
- Если вы обнаружите у себя недавно возникшие симптомы или узнаете, что могли заразиться, сразу сообщите об этом всем своим половым партнерам.
- Для защиты ануса, рта, полового члена, влагалища и прочих половых органов пользуйтесь презервативами (из латекса или полиуретана). Для профилактики заражения, презерватива может быть недостаточно: воротами инфекции могут быть не только половые органы, но также другие части тела.
- Занимайтесь совместным онанизмом на расстоянии от полового партнера или через Интернет.
- Совершая половой акт, не снимайте одежду с мест, где есть высыпания, чтобы они не соприкасались с кожей партнера.
- Ограничьте посещение саун; клубов свингеров; частных и открытых для широкой общественности собраний, где посетители совершают коллективные половые акты.

С вопросами о прививках и вариантах лечения обращайтесь к врачу или в местный отдел здравоохранения. Подробнее см. на сайте go.cdph.ca.gov/mpox.