

# การตั้งครรภ์และโรคเริมพอกซ์



แม้ทุกคนอาจสามารถติดโรคเริมพอกซ์ได้ แต่ปัจจุบันการแพร่เชื้อของโรคนี้ในหมู่ประชาชนอยู่ในอัตราที่ต่ำ ผู้ที่กำลังตั้งครรภ์อาจป่วยหนักจากโรคเริมพอกซ์ได้ จึงเป็นสิ่งสำคัญที่ควรทราบอาการและมาตรการป้องกันต่าง ๆ

## เริมพอกซ์คืออะไร

เริมพอกซ์เป็นโรคที่เกิดจากไวรัสเริมพอกซ์ ซึ่งส่วนใหญ่แล้วแพร่เชื้อผ่านการสัมผัสทางผิวหนัง (การกอด การจูบ กิจกรรมทางเพศ) กับผู้ที่มีเชื้อไวรัสเริมพอกซ์ นอกจากนี้ ยังแพร่โดยการใช้สิ่งของต่าง ๆ (เครื่องนอน ผ้าเช็ดตัว เสื้อผ้า ถ้วยชาม อุปกรณ์รับประทานอาหาร) ร่วมกับผู้ที่มีเชื้อไวรัสเริมพอกซ์

## อาการของโรคเริมพอกซ์มีอะไรบ้าง

ผู้ที่มีเชื้อไวรัสเริมพอกซ์ รวมทั้งผู้ที่กำลังตั้งครรภ์ อาจมีอาการต่อไปนี้ อาการหลักคือผื่นที่อาจดูคล้ายสิ่วหรือแผลพุพอง ซึ่งอาจปรากฏบนใบหน้า ในปาก และส่วนอื่น ๆ ของร่างกาย เช่น มือ เท้า หนอก อวัยวะเพศ และทวารหนัก ในบางกรณี ผู้ที่มีเชื้อไวรัสเริมพอกซ์อาจแพร่เชื้อให้คนอื่นได้ก่อนที่อาการจะแสดงออกมาด้วยซ้ำ



### อาการอื่น ๆ



อาการเกี่ยวกับการหายใจ



มีไข้และหนาวสั่น



ปวดเมื่อยตามตัว



ต่อมน้ำเหลืองโต



ปวดศีรษะ



อ่อนเพลีย

## เริมพอกซ์มีผลต่อผู้ที่กำลังตั้งครรภ์อย่างไร

เชื้อไวรัสเริมพอกซ์อาจถูกส่งผ่านถึงทารกในครรภ์ได้ในระหว่างการตั้งครรภ์ หรือถึงทารกแรกเกิดได้โดยการสัมผัสกับผื่นหรือแผลที่เกิดจากโรคนี้ในระหว่างและหลังการคลอด การเป็นโรคนี้ในระหว่างตั้งครรภ์ยังอาจทำให้เกิดการแท้งบุตร ทารกคลอดก่อนกำหนด หรือแม้กระทั่งการเสียชีวิตของทารกในครรภ์ก่อนคลอด

## คุณจะสามารถป้องกันการแพร่ของเชื้อไวรัสเริมพอกซ์ได้อย่างไร

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีการติดเชื้อไวรัสเริมพอกซ์ หรือผู้ที่มีผื่นหรือแผลที่เกิดขึ้นโดยไม่ทราบสาเหตุ
- ถามคู่ของคุณว่ามีผื่นหรือแผล หรืออาการอื่น ๆ ของโรคเริมพอกซ์หรือไม่ หรือเคย/อาจจะสัมผัสเชื้อไวรัสเริมพอกซ์หรือไม่
- หลีกเลี่ยงการใช้สิ่งของต่าง ๆ ร่วมกับผู้ที่มีเชื้อนี้ ควรทำความสะอาดและฆ่าเชื้อสิ่งของต่าง ๆ ก่อนที่คนอื่นจะใช้
- ถ้าคุณมีผื่นหรืออาการอื่น ๆ อยู่ ขอให้อยู่ในห้องหรือพื้นที่ต่างหากที่แยกจากคนหรือสัตว์เลี้ยงที่อยู่ในบ้านของคุณ ถ้าคุณจำเป็นต้องอยู่ใกล้กับคนอื่นในบ้านของคุณ (เช่น ต้องดูแลเด็กหรือคนในครอบครัว) ขอให้คลุมแผล/ผื่นเอาไว้ และใส่หน้ากาก

## มีวัคซีนป้องกันหรือการรักษาโรคเริมพอกซ์สำหรับผู้ที่กำลังตั้งครรภ์หรือไม่

วัคซีนเริมพอกซ์มีไว้สำหรับผู้ที่คิดว่าตัวเองมีความเสี่ยงต่อโรคเริมพอกซ์ และสามารถช่วยป้องกันการติดเชื้อและลดการเจ็บป่วยที่รุนแรงได้ นอกจากนี้ ยังสามารถให้วัคซีนนี้แก่ผู้ที่สัมผัสเชื้อเริมพอกซ์ภายใน 4-14 วันแรกหลังจากสัมผัสเชื้อ สำหรับผู้มีอาการ มีวิธีการรักษาโรคนี้ด้วย

ผู้ที่กำลังตั้งครรภ์มีความเสี่ยงสูงที่จะป่วยหนักจากโรคเริมพอกซ์ ดังนั้น ถ้าคุณมีอาการหรือสัมผัสกับเชื้อไวรัสเริมพอกซ์นี้ คุณควรติดต่อผู้ให้บริการด้านการรักษาพยาบาลทันที