

# БЕРЕМЕННОСТЬ И ОБЕЗЬЯНЬЯ ОСПА



Хотя заболеть обезьяньей оспой (тroph) может каждый, заболеваемость населения остается низкой. У беременных, обезьянья оспа может протекать тяжело, поэтому им важно знать ее симптомы и профилактические меры.

## ЧТО ТАКОЕ ОБЕЗЬЯНЬЯ ОСПА?

Обезьянья оспа — это вирусное заболевание. Заражение происходит главным образом в результате контакта кожа-кожа (объятия, поцелуи, половой акт) с носителем вируса. Кроме того, оно может происходить через общие вещи (постельное белье, полотенца, одежда, чашки, столовые приборы).

### КАКОВЫ СИМПТОМЫ ОБЕЗЬЯНЬЕЙ ОСПЫ?

У людей, в том числе у беременных женщин, могут быть следующие симптомы. Главный симптом — это сыпь, прыщи или пузырьки на лице, во рту и/или на других частях тела, например на руках, ногах, груди, половых органах и/или в области ануса. Носители вируса могут быть заразны еще до появления у них симптомов.



#### ДРУГИЕ СИМПТОМЫ



ДЫХАТЕЛЬНЫЕ



ТЕМПЕРАТУРА ИЛИ  
ОЗНОБ



БОЛИ ВО ВСЕМ  
ТЕЛЕ



УВЕЛИЧЕННЫЕ  
ЛИМФОУЗЛЫ



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



СЛАБОСТЬ

## КАК ОБЕЗЬЯНЬЯ ОСПА ВЛИЯЕТ НА БЕРЕМЕННЫХ?

При беременности возможно внутриутробное заражение. Кроме того, новорожденный может заразиться при контакте с сыпью или язвочками матери. Обезьянья оспа может приводить к выкидышам, недоношенным беременностям или даже к внутриутробной смерти плода.

## КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАРАЖЕНИЕ ОБЕЗЬЯНЬЕЙ ОСПОЙ?

- Избегайте тесного общения с возможными носителями инфекции и теми, у кого есть необъяснимые язвочки или сыпь.
- Спрашивайте половых партнеров, есть ли у них сыпь, язвочки или другие симптомы обезьяньей оспы и не было ли у них контактов с носителем вируса.
- Не пользуйтесь вещами, общими с носителем вируса обезьяньей оспы. Прежде чем ими пользоваться, их нужно мыть и дезинфицировать.
- Если у вас сыпь или другие симптомы, оставайтесь в отдельной комнате или зоне, удаленной от живущих с вами людей и животных. Если вам нужно находиться у себя дома рядом с другими людьми (например, чтобы ухаживать за детьми или родственником), закрывайте язвы/сыпь и носите маску.

## СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ПРИВИВКА ИЛИ ЛЕЧЕНИЕ ОТ ОБЕЗЬЯНЬЕЙ ОСПЫ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ?

Прививку от обезьяньей оспы делают тем, кто может с высокой вероятностью заразиться этой болезнью. Она позволяет предотвратить заражение и тяжелое течение этой болезни. Кроме того, прививку можно делать в первые 4-14 дней после возможного заражения. Для людей, у которых появляются симптомы, существует лечение.

У беременных обезьянья оспа часто протекает тяжелее обычного, поэтому важно обращаться к врачу сразу после появления симптомов или возможного заражения.