ការមានផ្ទៃ និង MPOX

ខណៈពេលដែលនរណាម្នាក់អាចទទួលបាន mpox អត្រាបញ្ជូន បច្ចុប្បន្នក្នុងចំណោមសាធារណៈជនមានកម្រិតទាប។ អ្នកមានផ្ទៃពោះអាចឈឺខ្លាំងពីជំងឺmpox ដូច្នេះវាសំខាន់ណាស់ក្នុង ការដឹងពីរោគសញ្ញា និងវិធានការការពារ។

តើ MPOX គឺជាអ្វី?

Mpox គឺជាជម្ងឺបានបណ្តាលដោយវីរុស mpox។ វារីករាលដាលជាចម្បងតាមរយៈការប៉ះនឹងស្បែក (ការឱប ការថើប សកម្មភាពផ្លូវភេទ) ជាមួយនឹងអ្នកដែលមានជំងឺ mpox។ វាក៏អាចរាលដាលដោយការចែករំលែករបស់របរ (កម្រាលគ្រែ កន្សែង សម្លៀកបំពាក់ ពែង សមស្លាបព្រា) ជាមួយអ្នកណាដែលអ្នកដែលមាន mpox។

តើរោគសញ្ញា MPOX មានអ្វីខ្លះ?

អ្នកដែលមាន mpox រួមទាំងអ្នកដែលមានផ្ទៃពោះអាចវិវត្តទៅជារោគ សញ្ញាដូចខាងក្រោម។ រោគសញ្ញាចម្បងគឺជារោគថើស្បែក ដែលអាចមានទ្រង់ទ្រាយដូចជាមុន ឬពង ។ ទាំងនេះអាចលេចឡើងនៅលើមុខ ខាងក្នុងមាត់ និងនៅលើផ្នែក ផ្សេងទៀតនៃរាងកាយដូចជាដៃ ជើង ទ្រូង ប្រដាប់ភេទ និងរន្ធគូថ ។ នុងករណីខ្លះ មនុស្សអាចរីករាលដាល mpox សូម្បីតែមុនពេលពួកគេ បង្កើតរោគសញ្ញាដែលអាចមើលឃើញក៏ដោយ។

រោគសញ្ញាដទៃទៀត

- ប្រព័ន្ធដង្ហើម
- គ្រុនក្តៅ និងរងាញាក
- គ្រុនក្តៅ និង រងាញាក់
- ការហើមកូនកណ្តុរ
- ការឈឺក្បាល
- អស់កម្លាំង

តើ MPOX អាចប៉ះពាល់ដល់ជនដែលមានផ្ទៃពោះ?

Mpox អាចត្រូវបានបញ្ជូនទៅទារកក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះឬទៅទារកទើបនឹងកើតដោយការប៉ះពាល់ជាមួយកន្ទួល mpox ឬដំបៅអំឡុងពេលនិងក្រោយពេលកើត។ Mpox ក្នុងការមានផ្ទៃពោះក៏អាចនាំឱ្យរលូតកូន ទារកកើតលឿនពេក (កើតមិនគ្រប់ខែ) ឬសូម្បីតែគភ៌ស្លាប់មុនពេលសម្រាល។

តើអ្នកអាចការពារវីករាលដាលនៃ MPOX?

- ជៀសវាងការទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកដែលមាន ឬអាចមាន mpox ឬអ្នកដែលមានកន្ទួល ឬដំបៅដែលមិនអាចពន្យល់បាន។
- សួរដៃគូរួមភេទរបស់អ្នក ឬដៃគូររបស់ពួកគេប្រសិនបើពួកគេមានកន្ទួល ឬដំបៅ ឬរោគសញ្ញា mpox ផ្សេងទៀត ឬមាន/អាចត្រូវបានបង្ហាញ។
- ជៀសវាងចែករំលែករបស់របរប្រើប្រាស់ជាមួយអ្នកណាដែលមាន mpox។ របស់របរត្រូវតែយកសំអាតនឹងសម្លាប់មេរោគ មុននឹងយកមកប្រើដោយអ្នកដទៃ។
- ប្រសិនបើអ្នកមានកន្ទួលសកម្ម ឬរោគសញ្ញាផ្សេងទៀត សូមស្នាក់នៅបន្ទប់ដាច់ដោយឡែក ឬកន្លែងឆ្ងាយពីមនុស្ស ឬសត្វចិញ្ចឹមដែលអ្នករស់នៅ។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការនៅក្បែរអ្នកដទៃនៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក (ឧ. ថែទាំកុមារ ឬសមាជិកគ្រួសារ) បិទបាំងដំបៅ/កន្ទួល ហើយពាក់ម៉ាស។

តើមានវ៉ាក់សាំង ឬការព្យាបាលសម្រាប់ MPOX សម្រាប់បុគ្គល ដែល មានផ្ទៃពោះឬទេ?

វ៉ាក់សាំង mpox គឺសម្រាប់អ្នកដែលគិតថាខ្លួនឯងមានហានិភ័យ ចំពោះ mpox ហើយអាចជួយការពារការឆ្លងមេរោគ និងកាត់បន្ថយ ជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ។ វ៉ាក់សាំងនេះក៏អាចត្រូវបានផ្តល់ឱ្យអ្នកដែលត្រូវបានប៉ះពាល់នឹង mpox ក្នុងរយៈពេល 4-14 ថ្ងៃដំបូងបន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់។ មាននូវការព្យាបាលជូនសម្រាប់បុគ្គល ដែលមានរោគសញ្ញា ។

ដោយសារតែអ្នកមានផ្ទៃពោះមានហានិភ័យខ្ពស់នៃការឈឺខ្លាំងពី mpox វាជាការសំខាន់ក្នុងការទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព ភ្លាមៗ ប្រសិនបើអ្នកសម្គាល់ឃើញរោគសញ្ញា ឬត្រូវបានប៉ះពាល់។

GO.CDPH.CA.GOV/MPOX

June 2023 • © 2023, California Department of Public Health