

ՀՂԻՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ MPOX



Թեև ցանկացած մարդ կարող է ստանալ mpox, հանրության շրջանում փոխանցման ընթացիկ տեմպերը ցածր են: Հղիները կարող են լուրջ հիվանդանալ mpox-ով, ուստի կարևոր է իմանալ ախտանիշները և կանխարգելիչ միջոցառումները:

Ի՞ՆՉ Է MPOX-Ը:

Mpox-ը հիվանդություն է, որն առաջանում է mpox վիրուսից: Այն տարածվում է հիմնականում մաշկից մաշկ շփման միջոցով (գրկախառնվել, համբուրվել, սեռական ակտիվություն) մեկի հետ, ով ունի mpox: Այն կարող է տարածվել նաև՝ համոզագործելով իրերը (անկողնային պարագաներ, սրբիչներ, հագուստ, բաժակներ, պարագաներ) մեկի հետ, ով ունի mpox:

ՈՐՈՂՔ ԵՆ MPOX-Ի ԱՆՏԱՆԻՇՆԵՐԸ:

Mpox ունեցող մարդկանց, այդ թվում՝ հղիների մոտ, կարող են զարգանալ հետևյալ ախտանիշները. Հիմնական ախտանիշը ցանն է, որը կարող է նմանվել պզուկների կամ բշտիկների: Դրանք կարող են հայտնվել դեմքին, բերանի ներսում և մարմնի այլ մասերում, ինչպիսիք են ձեռքերը, ոտքերը, կրծքավանդակը, սեռական օրգանները և անուսը: Որոշ դեպքերում մարդիկ կարող են տարածել mpox նույնիսկ նախքան տեսանելի ախտանիշների զարգացումը



ԱՅՆ ԱՆՏԱՆԻՇՆԵՐԸ



ՇՆՁԱՌԱԿԱՆ



ՏԵՆԴ և ԴՈՂ



ՄԱՐՄՆԻ ՑԱԿԵՐ



ԱՅՏՈՒՑՎԱԾ ԱՎՇԱՅԻՆ ԶԱՆԳՈՒՑՑՆԵՐ



ԳԼԽԱՑԱԿ



ՀՈԳՆԱԾՈՒԹՅՈՒՆ

ԻՆՉՊԵ՞Ս Է MPOX-Ն ԱԶԴՈՒՄ ՀՂԻ ԱՆՁԻ ՎՐԱ:

Mpox-ը կարող է փոխանցվել պտղին հղիության ընթացքում կամ նորածին երեխային՝ շփվելով mpox ցանի կամ խոցերի հետ ծննդի ընթացքում և դրանից հետո: Հղիության ընթացքում Mpox-ը կարող է նաև հանգեցնել վիժման, երեխայի շատ վաղ ծնվելու (վաղաժամ ծննդաբերության) կամ նույնիսկ պտղի մահվան մինչև ծննդաբերությունը:

ԻՆՉՊԵ՞Ս ԿԱՐՈՂ ԵՔ ԿԱՆԽԵԼ MPOX-Ի ՏԱՐԱԾՈՒՄԸ:

- Խուսափեք սերտ շփումից յուրաքանչյուրի հետ, ով ունի կամ կարող է ունենալ mpox կամ ով ունի անբացատրելի ցան կամ խոցեր:
- Հարցրեք ձեր սեռական զուգընկերոջը կամ զուգընկերներին, արդյոք նրանք ունեն ցան կամ խոցեր կամ այլ mpox ախտանիշներ կամ արդյոք ախտահարվել են:
- Խուսափեք իրեր համոզագործելուց մեկի հետ, ով ունի mpox: Առարկաները պետք է մաքրվեն և ախտահանվեն՝ նախքան ուրիշների կողմից օգտագործելը:
- Եթե ունեք ակտիվ ցան կամ այլ ախտանիշներ, մնացեք առանձին սենյակում կամ տարածքում՝ հեռու մարդկանցից կամ ընտանի կենդանիներից, որոնց հետ ապրում եք: Եթե դուք պետք է ձեր տանն ուրիշների շրջապատում լինեք (այսինքն՝ ինսամեք երեխաներին կամ ընտանիքի անդամներին), ծածկեք վերքերը/ցաները և կրեք դիմակ:

ԿԱ՞՞ MPOX-Ի ՊԱՏՎԱՍՏԱՆՅՈՒԹ ԿԱՄ ԲՈՒԺՈՒՄ ՀՂԻՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ:

Mpox պատվաստանյութը նրանց համար է, ովքեր իրենց համարում են mpox-ի վտանգի տակ, և այն կարող է օգնել կանխել վարակը և նվազեցնել լուրջ հիվանդությունները: Պատվաստանյութը կարող է տրվել նաև մեկին, ով ախտահարվել է mpox-ով ախտահարումից հետո առաջին 4-14 օրվա ընթացքում: Գոյություն ունի նաև բուժում այն մարդկանց համար, որոնց մոտ զարգացնում են ախտանիշներ:

Քանի որ հղիները mpox-ից լուրջ հիվանդանալու ավելի բարձր ռիսկի են ենթարկվում, կարևոր է անմիջապես կապ հաստատել բուժաշխատողի հետ, եթե նկատում եք ախտանիշներ կամ ախտահարվել եք: