

โรคเริมพอกซ์คืออะไร



เริมพอกซ์เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัสซึ่งแพร่ระบาดในแคลิฟอร์เนียและสหรัฐอเมริกามาตั้งแต่ฤดูใบไม้ผลิปี 2022 แม้ปัจจุบันจะมีความเสี่ยงเพียงเล็กน้อยที่บุคคลทั่วไปจะติดเชื้อไวรัสนี้ แต่ทุกคนก็สามารถติดเชื้อเริมพอกซ์ได้ ดังนั้น จึงควรทราบสัญญาณแสดงและอาการเอาไว้ เพื่อให้คุณและผู้อื่นปลอดภัย

มีวัคซีนเริมพอกซ์ให้ ซึ่งจะช่วยป้องกันการติดเชื้อไวรัสนี้และการเจ็บป่วยอย่างรุนแรงได้ โปรดพูดคุยกับผู้ให้บริการด้านการรักษาพยาบาลของคุณวันนี้

ไวรัสชนิดนี้แพร่อย่างไร



การสัมผัส

การสัมผัสทางผิวหนัง (การกอด จูบ กิจกรรมทางเพศ...) กับผู้ที่มีเชื้อนี้ซึ่งอาการมีหรือไม่มีอาการปรากฏก็ได้



การใช้สิ่งของร่วมกัน

การใช้สิ่งของ (เสื้อผ้า เครื่องนอน ผ้าเช็ดตัว) ร่วมกันกับผู้ที่มีเชื้อไวรัสเริมพอกซ์



การมีปฏิสัมพันธ์อย่างใกล้ชิด

การพูดคุย ไอ และหายใจอยู่ใกล้ ๆ กับบางคนเป็นเวลานาน โดยเฉพาะเมื่ออยู่บ้านเดียวกันกับหรือกำลังดูแลผู้ที่เป็นโรคเริมพอกซ์

ในบางกรณี ผู้มีเชื้อไวรัสเริมพอกซ์อาจแพร่เชื้อให้คนอื่นได้ก่อนที่จะมีอาการจะแสดงออกมาด้วยซ้ำ

มีอาการอะไรบ้าง

ผื่นที่อาจดูคล้ายสิหรือแผลพุพองที่ปรากฏบนใบหน้า ในปาก และส่วนอื่น ๆ ของร่างกาย เช่น มือ เท้า หน้าอก อวัยวะเพศ และทวารหนัก อาการอื่น ๆ คือ มีไข้ หนาวสั่น ปวดกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะ เจ็บคอ คัดจมูก และไอ



อาการอื่น ๆ



อาการเกี่ยวกับการหายใจ



มีไข้และหนาวสั่น



ปวดเมื่อยตามตัว



ตอมหน้าเหลืองโต



ปวดศีรษะ



อ่อนเพลีย

จะป้องกันได้อย่างไร

- ฉีดวัคซีนเพื่อลดโอกาสในการติดเชื้อไวรัสเริมพอกซ์หรือการเจ็บป่วยอย่างรุนแรง สามารถให้วัคซีนนี้แก่ผู้ที่สัมผัสเชื้อเริมพอกซ์ภายใน 4-14 วันแรกหลังจากสัมผัสเชื้อ ก่อนที่จะเกิดอาการ
- พุดคุยอย่างเปิดเผยกับคู่ของคุณถึงอาการต่าง ๆ ก่อนการสัมผัสทางเพศหรือมีเพศสัมพันธ์
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้มีอาการหรือผู้ที่อาจสัมผัสกับผู้ที่ติดเชื้อไวรัสเริมพอกซ์
- หลีกเลี่ยงการใช้เครื่องนอน ผ้าเช็ดตัว เสื้อผ้า ถ้วยและอุปกรณ์รับประทานอาหารร่วมกับผู้ที่มีอาการของโรคเริมพอกซ์ ควรทำความสะอาดและฆ่าเชื้อสิ่งของต่าง ๆ ก่อนที่คนอื่นจะใช้
- ถ้าสัมผัสกับผู้ที่เป็โรคเริมพอกซ์ ขอให้หลีกเลี่ยงการสัมผัสทางเพศเป็นเวลา 21 วัน และคอยสังเกตอาการ

คุณควรทำอย่างไร ถ้ามีอาการ

- ติดต่อผู้ให้บริการด้านการรักษาพยาบาลทันที อาจแนะนำให้รักษาเพื่อลดอาการต่าง ๆ
- กักตัวที่บ้านจนกว่าผื่นจะหาย สะเก็ดหลุดออกมา และผิวหนังชั้นใหม่เกิดขึ้นมา
- ถ้าคุณมีผื่นหรืออาการอื่น ๆ อยู่ ขอให้อยู่ในห้องหรือพื้นที่ต่างหากที่แยกจากคนหรือสัตว์เลี้ยงที่อยู่ในบ้านของคุณ ถ้าคุณจำเป็นต้องอยู่ใกล้กับคนอื่นในบ้านของคุณ (เช่น ต้องดูแลเด็กหรือคนในครอบครัว) ขอให้คลุมแผล/ผื่นเอาไว้ และใส่หน้ากาก

ถ้าเป็นไปได้ ผู้ที่เป็นโรคเริมพอกซ์ควรเปลี่ยนผ้าพันแผลเอง และขณะหยิบจับผ้าปูที่นอน ควรสวมถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งได้เลย และล้างมือทันทีหลังจากถอดถุงมือ

อาการอาจเริ่มปรากฏหลังจากได้รับเชื้อประมาณ 3-21 วัน