

ԻՆՉ Է MPOX-Ը:



Mpox-ը վարակիչ հիվանդություն է, որը շրջանառվում է Կալիֆորնիայում և ԱՄՆ-ում սկսած 2022թ. գարունը: Թեև լայն հանրության համար ներկայիս ռիսկը ցածր է, յուրաքանչյուրը կարող է ստանալ mpox: Լավ է իմանալ նշանների և ախտանիշների մասին՝ ձեզ և մյուսներին անվտանգ պահելու համար:

Mpox պատվաստանյութը հասանելի է և կանխում է վարակը և լուրջ հիվանդությունը: Խոսեք ձեր բուժաշխատողի հետ այսօր:

ԻՆՉՊԵՍ Է ԱՅՆ ՏԱՐԱԾՎՈՒՄ:



ՀՊՈՒՄԻՑ

Մաշկից մաշկ շփում (գրկախառնություն, համբույր, սեռական ակտիվություն...) մեկի հետ, ով կարող է ունենալ կամ չունենալ ակտիվ ախտանիշներ:



ԻՐԵՐԻ ՀԱՄՕԳՏԱԳՈՐԾՈՒՄԻՑ

Համօգտագործելով իրերը (հագուստ, անկողնային պարագաներ, սրբիչներ), որոնք օգտագործվել են mpox-ով հիվանդ անձի կողմից:



ՓԱԿ ՓՈՒԱԶԴԵՑՈՒԹՅՈՒՆ

Ինչ-որ մեկի մոտ երկար ժամանակ խոսելը, հազալը և շնչելը, հիմնականում այն դեպքում, երբ ապրում եք mpox-ով հիվանդ որևէ մեկի հետ կամ խնամում եք նրան:

Որոշ դեպքերում մարդիկ կարող են տարածել mpox նույնիսկ նախքան տեսանելի ախտանիշների զարգացումը:

ՈՐՈՆՔ ԵՆ ԱՆՏԱՆԻՇՆԵՐԸ:

Ցան, որը կարող է նմանվել պզուկների կամ բշտիկների, որոնք հայտնվում են դեմքին, բերանի ներսում և մարմնի այլ մասերում, ինչպիսիք են ձեռքերը, ոտքերը, կրծքավանդակը, սեռական օրգանները և անուսը: Այլ ախտանշանները ներառում են ջերմություն, դող, մկանային ցավ, գլխացավ, կոկորդի ցավ, խցանված քիթ և հազ:



ԱՅՆ ԱՆՏԱՆԻՇՆԵՐԸ



ՇՆՉԱՌԱԿԱՆ



ՏԵՆԴ և ԴՈՂ



ՄԱՐՄՆԻ ՑԱՎԵՐ



ԱՅՏՈՒՑՎԱԾ ԱՎՇԱՅԻՆ ՀԱՆԳՈՒՅՑՆԵՐ



ԳԼԽԱՑԱԿ



ՀՅՈՒԾՎԱԾՈՒԹՅՈՒՆ

ԻՆՉՊԵՍ Ե ԴԱ ԿԱՆԽԱՐԳԵԼՎՈՒՄ:

- Պատվաստվեք՝ mpox-ով հիվանդանալու կամ լուրջ հիվանդանալու հավանականությունը նվազեցնելու համար: Այն կարող է տրվել նաև mpox-ով ախտահարումից հետո 4-14 օրվա ընթացքում՝ նախքան ախտանիշների զարգացումը:
- Բաց խոսք գուլգրկերների հետ ախտանիշների մասին նախքան սեռական կամ ինտիմ շփումը:
- Խուսափեք սերտ շփումից որևէ մեկի հետ, ով ունի ախտանիշներ կամ ով միգուցե շփվել է mpox-ով հիվանդի հետ:
- Խուսափեք կիսել անկողնային պարագաները, սրբիչները, հագուստը, բաժակները և պարագաները այն մարդկանց հետ, ովքեր ունեն mpox ախտանիշներ: Առարկաները պետք է մաքրվեն և ախտահանվեն՝ նախքան ուրիշների կողմից օգտագործելը:
- Եթե շփվել եք mpox-ով հիվանդի հետ, խուսափեք սեռական շփումից 21 օր շարունակ՝ վերահսկելով ախտանիշները:

ԻՆՉ ՊԵՏՔ Ե ԱՆԵՔ, ԵԹԵ ՈՒՆԵՔ ԱՆՏԱՆԻՇՆԵՐ:

- Անմիջապես կապվեք բուժաշխատողի հետ: Կարող է առաջարկվել բուժում՝ ախտանիշները նվազեցնելու համար:
- Մեկուսացրեք տանը, մինչև ցանը վերանա, թեփերը ընկնեն և մաշկի թարմ շերտ գոյանա:
- Եթե ունեք ակտիվ ցան կամ այլ ախտանիշներ, մնացեք առանձին սենյակում կամ տարածքում՝ հեռու մարդկանցից կամ ընտանի կենդանիներից, որոնց հետ ապրում եք: Եթե ձեր տանն ուրիշների շրջապատում լինելու կարիք ունեք (այսինքն՝ երեխաներին կամ ընտանիքի անդամներին խնամելու համար), ծածկեք վերքերը/ցաները և կրեք դիմակ:

Չնարավորության դեպքում, mpox-ով հիվանդ անձը պետք է փոխի իր վիրակապը և փոխի իր սպիտակեղենը միանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ կրելիս, իսկ հետո ձեռնոցները հանելուց հետո անմիջապես պետք է լվանա ձեռքերը:

Ախտանիշները կարող են սկսվել ախտահարումից մոտավորապես 3-21 օր հետո: