

Kính gửi Cha Mẹ và Người Giám Hộ:

Lá thư này nhằm thông báo cho quý vị biết rằng con của quý vị có thể tiếp xúc với bệnh ho gà tại cơ sở của chúng ta.

Bệnh ho gà là một bệnh do vi khuẩn rất dễ lây nhiễm và có thể lây lan khi tiếp xúc gần với những người bị bệnh ho. Các triệu chứng có thể xuất hiện từ 5 đến 21 ngày sau khi bị nhiễm. Bệnh thường khởi đầu như một cơn cảm lạnh thông thường (nghĩa là hắt hơi, sổ mũi, v.v) theo sau là cơn ho ngày càng trầm trọng từ một đến hai tuần. Những người bị ho gà có thể có những cơn ho trong đó họ không thể lấy hơi giữa những lần ho. Một số có thể thở hổn hển (“ho gà”) và nôn ói hoặc cảm thấy như thể họ đang nghẹt thở. Trẻ nhỏ bị ho gà có thể không ho nhưng có thể thở khó, nôn khan, thở hổn hển, đỏ mặt, tím tái hoặc nôn ói. Thường ho gà không đi kèm sốt.

Trẻ nên được tiêm vắc xin ho gà (DTaP) vào các độ tuổi 2, 4, 6 và 15-18 tháng. Trẻ cũng được tiêm một liều nhắc lại DTap trước khi vào mẫu giáo ở độ tuổi 4-6; trẻ nên được tiêm một liều nhắc lại khác khi lên trường trung học ở độ tuổi 11-12. Thông thường, vắc xin ho gà rất hiệu quả trong việc ngăn ngừa bệnh hoặc làm giảm mức độ trầm trọng sớm sau khi được tiêm vắc xin hoặc liều nhắc lại. Tuy nhiên, mức độ miễn nhiễm từ vắc xin có thể giảm đi nhanh chóng theo thời gian, vì thế ngay cả những trẻ đã được tiêm vắc xin đầy đủ cũng có thể mắc bệnh ho gà. Ngoài ra, trẻ nhỏ chưa tiêm đủ liều DTap hoặc chưa được tiêm liều đầu tiên đặc biệt có nguy cơ bị các biến chứng nghiêm trọng của bệnh ho gà. Chúng tôi khuyên quý vị nên kiểm tra hồ sơ tiêm chủng của con mình ngay lập tức để đảm bảo bé đã được tiêm tất cả các liều DTap được khuyến nghị trong độ tuổi của mình.

Liều nhắc lại DTap cũng được khuyến nghị cho người lớn, đặc biệt là phụ nữ có thai (trong từng thai kỳ) và những người chăm sóc trẻ sơ sinh. Nếu quý vị chưa tiêm DTap, quý vị nên tiêm vắc xin này. Vắc xin DTap có rất nhiều tại các văn phòng bác sĩ, một số hiệu thuốc và sở y tế địa phương và thường được bao trả bởi hầu hết chương trình bảo hiểm.

Nếu con quý vị có các triệu chứng như cảm lạnh và ho, vui lòng liên hệ với bác sĩ của quý vị. Cho bác sĩ biết một ca mắc bệnh ho gà đã được báo cáo tại nơi giữ trẻ của con quý vị. **Nếu con quý vị đã được bác sĩ khám và chẩn đoán mắc bệnh ho gà, vui lòng để bé ở nhà cho đến khi bé đã uống đủ 5 ngày kháng sinh.** Phép thử chính xác nhất để chẩn đoán bệnh ho gà là lấy mẫu nước mũi.

Thuốc kháng sinh có thể ngăn bệnh ho gà lây lan và được khuyến nghị cho những người bị ho gà. Nhưng người có nguy cơ cao sẽ rất yếu nếu bị ho gà hoặc những người có thể lây cho một người nào đó có nguy cơ cao cũng nên uống thuốc kháng sinh để ngăn ngừa bệnh ho gà. Những người này bao gồm trẻ sơ sinh nhỏ hơn một tuổi, phụ nữ có thai ở tam cá nguyệt thứ ba và những người làm việc với trẻ sơ sinh hoặc phụ nữ có thai.

Trẻ sơ sinh dưới một tuổi và đặc biệt trẻ dưới sáu tháng tuổi có khả năng sẽ rất yếu nếu bị ho gà. Nên giữ trẻ tránh xa những người bị ho nếu có thể. Các trẻ khó thở hoặc bị ho nên được khám bởi bác sĩ ngay lập tức.

Sở y tế địa phương sẽ tiếp tục điều tra tình trạng này. Nếu quý vị hoặc bác sĩ của quý vị có bất kỳ câu hỏi nào, vui lòng sử dụng thông tin liên lạc bên dưới.

Trân trọng,