

السادة أولياء الأمور والأوصياء:

هذا الخطاب لنحيط سيادتكم علمًا بأن طفلكم قد تعرض للسعال الديكي في مركزنا.

إن مرض السعال الديكي – والذي يُطلق عليه أيضًا اسم الشاهوق- إصابة بكتيرية شديدة العدوى يمكن أن تنتشر عن طريق الاتصال المباشر بالمصابين بالسعال. ويمكن أن تظهر الأعراض في غضون من ٥ إلى ٢١ يومًا بعد التعرض للعدوى. وتبدأ أعراض السعال الديكي مثل أعراض البرد العادية (مثل العطس والرشح وغيرها) يليها السعال الذي تسوء حالته من أسبوع إلى أسبوعين. وقد يعاني الأشخاص المصابون بالسعال الديكي من نوبات سعال لا تمكنهم من التقاط أنفاسهم بينها. وبعضهم قد يلهث ("يشهق") ويتقيأ أو يشعر أنه يختنق. وقد لا يعاني الأطفال الرضع المصابون بالسعال الديكي من السعال لكنهم قد يعانون من مشاكل في التنفس وانسداد (الأنف أم الحلق) واللهات أو الاحمرار أو الازرقاق أو القيء. وعادةً لا يصاحب السعال الديكي ارتفاع في درجة الحرارة.

يوصى بإعطاء لقاح السعال الديكي للأطفال من أعمار شهرين وأربعة أشهر وستة أشهر و ١٥ شهرًا و ١٨ شهرًا. وتُعطى جرعة منشطة من لقاح السعال الديكي قبل دخول الحضانة للأعمار من ٤ إلى ٦ سنوات، ويوصى أيضًا بإعطاء جرعة منشطة أخرى من اللقاح في المرحلة الإعدادية لعمر من ١١ إلى ١٢ سنة. وبشكل عام، تعد لقاحات السعال الديكي فعالة جدًا في الوقاية من المرض أو تقليل حدته بعد تلقي سلسلة من اللقاحات أو الجرعة المنشطة. ومع ذلك، تتضاءل المناعة من اللقاح سريعًا على مدار الوقت، حتى أن الأطفال الذين تلقوا اللقاحات بالكامل يمكن أن يصابوا بالسعال الديكي. إضافة إلى ذلك، فالأطفال الذين لم يستكملوا سلسلة لقاحات السعال الديكي أو تلقوا المجموعة الأولى منها فحسب معرضون لخطر الإصابة بتداعيات خطيرة للسعال الديكي. ونهيب بكم التحقق من سجلات مناعة طفلكم للتأكد من تلقيه/تلقيها جميع جرعات السعال الديكي الموصى بها في عمره/عمرها.

يوصى أيضًا بإعطاء الجرعة المنشطة لعلاج السعال الديكي للبالغين وخاصةً المرأة الحامل (مع كل حمل) ومقدمي الرعاية الصحية للأطفال الرضع. فإذا لم تكن قد تلقيت جرعات لقاح السعال الديكي، نوصيك بأخذها. جدير بالذكر أن لقاح السعال الديكي متوفر لدى الأطباء وبعض الصيدليات وإدارات الصحة المحلية وتغطيه أغلب برامج التأمين.

إذا عانى طفلكم من أعراض تشبه أعراض البرد ويعاني من السعال، يُرجى الاتصال بطبيبك. وأبلغ طبيبك أنه يوجد حالة سعال ديكي مؤكدة في مركز رعاية طفلكم. وفي حال كشف الطبيب على طفلكم وشخص إصابته بالسعال الديكي، يُرجى إبقاء طفلكم في المنزل حتى انقضاء ٥ أيام من تناول المضاد الحيوي الموصوف. إن الحصول على مسحة من الأنف هو أكثر الاختبارات دقة لتشخيص السعال الديكي.

يمكن أن تمنع المضادات الحيوية من انتشار السعال الديكي ويوصى بإعطائها للمصابين به. وعلى الأشخاص المعرضين بدرجة عالية للإصابة بإعياء شديد بسبب السعال الديكي أو من يمكنهم أن يعدوا شخصًا معرضًا لخطر الإصابة بشكل كبير تناول مضادات حيوية لمنع السعال الديكي. ويمكن أن يشمل هؤلاء الأشخاص الأطفال الرضع أقل من سنة والحوامل في آخر ثلاثة شهور ومن يتعاملون مع الأطفال أو الحوامل.

من المحتمل أن يصاب الأطفال الرضع أقل من عام وخصوصًا الذين يقل عمرهم عن ستة أشهر بإعياء شديد في حالة إصابتهم بالسعال الديكي. ويجب أن يظل الأطفال الرضع بعيدًا عن المصابون بالسعال إن كان ذلك ممكنًا. ويجب أن يخضع الأطفال الرضع الذين يعانون من مشكلة في التنفس أو من السعال لفحص الطبيب فورًا.

ستواصل الإدارة الصحية المحلية التحقيق في الوضع. وإذا كان لديك أو لدى طبيبك أية أسئلة، يُرجى الاتصال على أرقام التّواصل الواردة أدناه.

وتفضلوا بقبول وافر الاحترام والتقدير