

親愛的同學們：

本校部分學生被診斷為患有百日咳，特此通知。

百日咳，又名疫咳，是一種傳染性極強的細菌感染。它可以通過近距離接觸傳播，伴有咳嗽症狀。一般感染後 5 至 21 天會出現症狀。剛開始就像普通感冒（如：打噴嚏、流鼻涕等）一樣，然後咳嗽會越來越嚴重，維持一至兩周。患有百日咳的人會一陣陣地咳嗽和呼吸困難。有些人可能需要大口喘氣（“喘息”），並伴有嘔吐或窒息的感覺。百日咳患者通常不會發燒。

一般情況下，接種一系列百日咳疫苗或加強劑量疫苗可有效地預防此病或降低疾病的嚴重程度。但是，一段時間以後，人們對百日咳的免疫能力會很快地消退。所以，即使是接種了所有疫苗的人和兒童也有可能染上百日咳。

建議所有 11 歲及以上的人群，尤其是孕婦（在每次懷孕期間）和嬰兒護理者均需接種加強劑量疫苗（Tdap）。如果你尚未接種 Tdap，請立即付諸行動。醫生辦公室、藥房和地方衛生部門均可接種 Tdap，並且接種此疫苗通常包含在保險計畫內。

如果你有感冒症狀和咳嗽，請聯繫醫生。告訴醫生，你所在的學校已經有一名百日咳確診病例。診斷百日咳最為準確的測試方式就是用一個鼻拭子採集樣本。如果你已經看過醫生並被確診為患有百日咳，請待在家中，直到度過規定的 5 天抗生素治療期。

地方衛生部門會繼續調查有關情況。如果您或您的醫生有任何疑問，請使用以下聯繫資訊。

誠摯問候！