

السادة أولياء الأمور والأوصياء:

نُرسِل هذا الخطاب لنحيط سيادتكم علمًا بأن طفلكم قد تعرض لعدوى السعال الديكي في المدرسة.

إن مرض السعال الديكي -الذي يُطلق عليه أيضًا اسم الشاهوق- إصابة بكتيرية شديدة العدوى يمكن أن تنتشر عن طريق الاتصال المباشر مع المصابين بالسعال. زيمكن أن تظهر الأعراض في غضون من ٥ إلى ٢١ يومًا بعد التعرض للعدوى. وتبدأ أعراض السعال الديكي مثل أعراض البرد العادية (مثل العطس والرشح وغيرها) يليها السعال الذي تسوء حالته من أسبوع إلى أسبوعين. وقد يعاني الأشخاص المصابون بالسعال الديكي من نوبات سعال لا تمكنهم من التقاط أنفاسهم بينها. وبعضهم قد يلهث ("يشهق") ويتقيأ أو يشعر أنه يختنق. وعادةً لا يصاحب السعال الديكي ارتفاع في درجة الحرارة.

بشكل عام، تعد لقاحات السعال الديكي فعالة جدًا في الوقاية من المرض أو تقليل حدته بعد تلقي سلسلة لقاحات أو الجرعة المنشطة. ومع ذلك، تتضاءل المناعة من اللقاح سريعًا على مدار الوقت، حتى أن الأطفال الذين تلقوا اللقاحات بالكامل يمكن أن يصابوا بالسعال الديكي.

يوصى بإعطاء جرعة منشطة من اللقاح في المرحلة الإعدادية لعمر من ١١ إلى ١٢ سنة وهي أيضًا مطلوبة لدخول الصف السابع في ولاية كاليفورنيا. ويوصى أيضًا بإعطاء جرعة منشطة من لقاح السعال الديكي للبالغين وخاصة المرأة الحامل (مع كل حمل) ومقدمي الرعاية الصحية للأطفال الرضع. وإذا لم تكن قد تلقيت أنت أو الابن الأكبر جرعات لقاح السعال الديكي، نوصيك بأخذها. جدير بالذكر أن لقاح السعال الديكي متوفر لدى الأطباء وبعض الصيدليات وإدارات الصحة المحلية وتغطيه أغلب برامج التأمين.

إذا كان طفلك يعاني من أعراض تشبه أعراض البرد ويعاني في الوقت ذاته من السعال، يُرجى الاتصال بطبيبك. وأبلغ طبيبك أنه يوجد حالة سعال ديكي مؤكدة في مدرسة طفلك. وفي حال كشف الطبيب على طفلك وشخص إصابته بالسعال الديكي، فيُرجى إبقاء طفلك في المنزل حتى انقضاء ٥ أيام من تناول المضاد الحيوي الموصوف. إن الحصول على مسحة من الأنف هو أكثر الاختبارات دقة لتشخيص السعال الديكي.

ستواصل الإدارة الصحية المحلية التحقيق في الوضع. وإذا كان لديك أو لدى طبيبك أية أسئلة، الرجاء الاتصال على أرقام التّواصل الواردة أدناه.

ونفضلوا بقبول وافر الاحترام والتقدير،