

أعزائي الآباء وأولياء الأمور:

تم إرسال هذا الخطاب لإحاطتكم علمًا بأن طفلك قد تعرض للسعال الديكي في المدرسة.

السعال الديكي، ويسمى أيضًا بالشاهوق، عبارة عن عدوى بكتيرية معدية جدًا يمكن أن تنتشر من خلال التواجد بالقرب عندما يسعل المصابون بهذا المرض. ويمكن أن تظهر الأعراض في خلال ٥-٢١ أيام بعد الإصابة. ويبدأ الأمر عادة مثل نزلات البرد (العطس، الرشح، إلخ)، متبوعًا بسعال قد يزداد سوءًا على مدى أسبوع إلى أسبوعين. والأشخاص المصابون بالسعال الديكي قد يعانون من نوبات سعال لا يمكنهم خلالها التقاط أنفاسهم. وربما يلهث البعض بصوت عالٍ ("يشهق") ويتقيأ أو يشعر بالاختناق. وعادة لا تكون هناك حمى مصاحبة للسعال الديكي.

يكون الأطفال الصغار الذين لم يكملوا سلسلة لقاحات DTaP الخاصة بهم أكثر عرضة للمضاعفات الخطيرة للسعال الديكي. وينصح بتلقي لقاحات السعال الديكي (DTaP) في سن ٢ و٤ و٦ و١٥-١٨ شهرًا. كما يتم أيضًا إعطاء جرعة منشطة من لقاح DTaP قبل مرحلة رياض الأطفال في سن ٤-٦ سنوات؛ ويوصى بتلقي جرعة منشطة من لقاح (Tdap) في مرحلة المدرسة المتوسطة في سن ١١-١٢ عامًا. ونحن نحثكم على التأكد من تلقي أطفالكم كل الجرعات الموصى بها من لقاح DTaP عن طريق فحص سجلات التطعيم أو الاتصال بمقدم الرعاية الصحية لأطفالكم.

وبشكل عام، تعد لقاحات السعال الديكي فعالة جدًا سواء في الوقاية من المرض أو تخفيف حدته سريعًا عقب تلقي سلسلة اللقاحات أو الجرعة المنشطة. بيد أن المناعة ضد السعال الديكي تتلاشى بسرعة مع مرور الوقت، حتى إن الأطفال الذين تلقوا اللقاحات بالكامل يمكن أن يصابوا بالسعال الديكي.

ويُنصح بتلقي جرعة منشطة من لقاح (Tdap) للبالغين، ولا سيما النساء الحوامل (وذلك مع كل حمل) ومقدمي الرعاية للأطفال الصغار. وإذا لم تكن قد تلقيت لقاح Tdap وكذلك أطفالك الأكبر سنًا، فعليك التأكد من حصولكم عليه. ولقاح Tdap متوفر على نطاق واسع في عيادات الأطباء وبعض الصيدليات والإدارات الصحية المحلية ويتم تغطيته عمومًا بواسطة معظم خطط التأمين.

إذا ظهرت على طفلك أعراض البرد مع الإصابة بالسعال، يرجى الاتصال بالطبيب. وأخبر الطبيب أن ثمة حالة واحدة مؤكدة للإصابة بالسعال الديكي تم الإبلاغ عنها في مدرسة طفلك. ويتم جمع الاختبار الأكثر دقة لتشخيص السعال الديكي باستخدام مسحة الأنف. وإذا كان قد تم فحص طفلك من قبل أحد الأطباء وتم تشخيص إصابته بالسعال الديكي، يرجى إبقاء طفلك في المنزل حتى يكمل ٥ أيام من العلاج بالمضادات الحيوية الموصوفة لك.

ستواصل الإدارة الصحية المحلية التحقيق في الوضع. وإذا كان لديك أو لدى طبيبك أية أسئلة، الرجاء الاتصال على أرقام التّواصل الواردة أدناه.

مع خالص تحياتنا،