



# เมื่อใดควรให้เด็กของคุณอยู่บ้านและ ไม่ไปโรงเรียนหรือสถานรับเลี้ยงเด็ก



ด้านล่างนี้คือคำแนะนำว่าเมื่อใดควรให้เด็กของคุณอยู่บ้านเมื่อเด็ก  
ไม่สบาย ติดต่อผู้ให้บริการด้านการรักษาพยาบาล ถ้าเด็กของคุณ  
จำเป็นต้องได้รับการรักษาพยาบาล โดยทั่วไปแล้ว ไม่จำเป็นต้องมี  
บันทึกของแพทย์ในการกลับไปโรงเรียนหรือสถานรับเลี้ยงเด็ก หาก  
ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม โปรดไปที่หน้าคำแนะนำของ [CDPH](#)



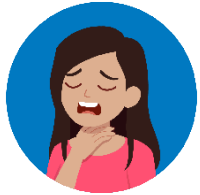
อาการป่วย	เมื่อใดที่เด็กของคุณควรอยู่บ้าน และเมื่อใดที่ จะกลับไปโรงเรียนหรือสถานรับเลี้ยงเด็กได้
 โดยรวมแล้วไม่สบาย	<b>อยู่บ้าน ถ้า</b> เด็กมีความเจ็บป่วยหรืออาการใหม่ ๆ ที่ทำให้เด็กไม่ สามารถเข้าร่วมกิจกรรมตามปกติได้เป็นอย่างดี
 มีไข้	<b>อยู่บ้าน ถ้า</b> เด็กมีไข้ 100.4°F (38°C) หรือสูงกว่า <b>กลับไปเรียนได้เมื่อ</b> เมื่อไข้หายในตอนกลางคืนและไม่มีไข้อีกใน ตอนเช้า โดยไม่ต้องใช้ยา Tylenol®, Advil®, หรือ Motrin® (อะเซ ตามิโนเฟนหรือไอบูโพรเฟน)
 อาเจียน	<b>อยู่บ้าน ถ้า</b> เด็กอาเจียน 2 ครั้งหรือมากกว่าในช่วงเวลา 24 ชั่วโมง <b>กลับไปเรียนได้เมื่อ</b> เด็กหยุดอาเจียนชั่วข้ามคืน และสามารถ ดื่มน้ำและรับประทานอาหารได้โดยไม่อาเจียนอีก ขอแนะนำให้ล้างมือ บ่อย ๆ
 ท้องร่วง	<b>อยู่บ้าน ถ้า</b> เป็นไปได้ว่าอุจจาระของเด็กอาจซึมออกมาจากผ้าอ้อม หรือเด็กไม่สามารถไปเข้าห้องน้ำได้ทันเวลา (ถ้านั่งขับถ่ายเป็นแล้ว) ถ้าอุจจาระของเด็กมีเลือดปนหรือสีดำ โปรดพาเด็กไปพบแพทย์ <b>กลับไปเรียนได้เมื่อ</b> อาการดีขึ้น ขอแนะนำให้ล้างมือบ่อย ๆ



สแกนรหัส QR เพื่อเอกสารนี้ฉบับ  
ล่าสุด



# เมื่อใดควรให้เด็กของคุณอยู่บ้านและ ไม่ไปโรงเรียนหรือสถานรับเลี้ยงเด็ก



**เจ็บคอ**

**เมื่อใดที่เด็กของคุณควรอยู่บ้าน และเมื่อใดที่จะกลับไปโรงเรียนหรือสถานรับเลี้ยงเด็กได้**

**ไปเรียนได้** ถ้าอาการเล็กน้อย ถ้าเด็กอายุ 2 ปีหรือมากกว่า โปรดพิจารณาให้เด็กใส่หน้ากาก

**อยู่บ้านและพาเด็กไปพบแพทย์** ถ้าเด็กหายใจลำบากหรือกลืนอาหารลำบาก หรือน้ำลายไหลไม่หยุด

**กลับไปเรียนได้ เมื่ออาการดีขึ้น** ถ้ามีจ่ายยาปฏิชีวนะ ขอให้รับประทานยาโดสแรกอย่างน้อย 12 ชั่วโมงก่อนกลับมาเรียน

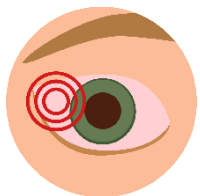


**อาการหวัด เช่น ไอ คัดจมูก น้ำมูกไหล จาม**

**ไปเรียนได้** ถ้ามีอาการเล็กน้อย ถ้าเด็กอายุ 2 ปีหรือมากกว่า โปรดพิจารณาให้เด็กใส่หน้ากาก

**อยู่บ้านและพาเด็กไปพบแพทย์** ถ้ามีอาการรุนแรง รวมถึงไออย่างรุนแรง หายใจลำบากหรือหายใจขัด หรือหายใจดังวี๊ดเมื่อไม่ได้ทานยา (เช่น อัลบูเทอรอล)

**กลับไปเรียนได้เมื่ออาการดีขึ้น** หลังจากกลับมา ถ้าเด็กของคุณจำเป็นต้องใช้ยา โปรดแจ้งให้โรงเรียนหรือสถานรับเลี้ยงเด็กทราบ



**การระคายเคืองหูหรือตา รวมถึงโรคตาแดง**

**ไปเรียนได้** ถ้ามีอาการเล็กน้อย ขอแนะนำให้ล้างมือบ่อย ๆ

**อยู่บ้านและพาเด็กไปพบแพทย์** ถ้าเด็กมีปัญหาในการมองเห็นหรือได้ยิน บาดเจ็บที่ดวงตา หรือมีอาการเจ็บที่ทนไม่ได้



**ผื่นบนผิวหนัง**

**ไปเรียนได้** ถ้ามีอาการเล็กน้อย

**อยู่บ้านและพาเด็กไปพบแพทย์** ถ้าผื่นบนผิวหนังแฉ่ง ทำให้เจ็บ มีแผลพุพอง หรือไม่หาย

**กลับไปเรียนได้เมื่ออาการดีขึ้น** หรือตามคำแนะนำของแพทย์ โดยทั่วไปแล้ว สำหรับอาการต่าง ๆ เช่น เหา ผื่นเป็นตุ่มพุพอง กลาก โรคหิด และพยาธิเข็มหมุด สามารถให้เด็กกลับไปเรียนได้ทันทีที่เริ่มการรักษาที่เหมาะสม