

# ពេលណាក៏តែទុកកូនរបស់អ្នកសម្រាក នៅផ្ទះពីសាលា ឬកន្លែងថែទាំ កុមារ

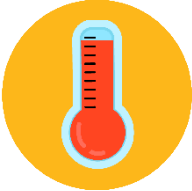


ខាងក្រោមគឺជាយោបល់ខ្លះ សម្រាប់នៅពេលអ្នកទុកកូនរបស់អ្នកនៅ ផ្ទះ នៅពេលពួកគេឈឺស្អាត។ ទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព ប្រសិនបើ កូនរបស់អ្នកត្រូវការ ការថែទាំខាងវេជ្ជសាស្ត្រ។ កំណត់សាររបស់ វេជ្ជបណ្ឌិត ជាទូទៅមិនតម្រូវឱ្យត្រឡប់ទៅសាលារៀន ឬការថែទាំកុមារ នោះទេ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលទៅ គេហទំព័រណែនាំ **CDPH**។



## រោគសញ្ញានៃជម្ងឺ តើពេលណាកូនរបស់ខ្ញុំសម្រាកនៅផ្ទះ និងពេលណា ពួកគេអាចត្រឡប់ ទៅវិញ?

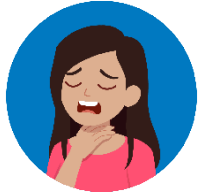
<p><b>ជាទូទៅ មិនស្រួលខ្លួន</b></p>	<p><b>សម្រាកនៅផ្ទះប្រសិនបើ</b> ជំងឺ ឬរោគសញ្ញាធ្វើឱ្យមួយរាង កុមារ ពី ការចូលរួមក្នុងសកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃប្រកបដោយចាំបាច់។</p>
<p><b>គ្រុនក្តៅ</b></p>	<p><b>សម្រាកនៅផ្ទះប្រសិនបើ</b> ប្រសិនបើគ្រុនក្តៅគឺ 100.4°F (38°C) ឬ ខ្ពស់ជាង។</p> <p><b>ត្រឡប់មកវិញនៅពេល</b> គ្រុនក្តៅបានបញ្ចប់នៅពេលយប់ និង បានបញ្ចប់នៅពេលព្រឹក ដោយគ្មានការប្រើថ្នាំដូចជា Tylenol®, Advil®, ឬ Motrin® (acetaminophen ឬ ibuprofen)។</p>
<p><b>ក្អក</b></p>	<p><b>សម្រាកនៅផ្ទះ ប្រសិនបើ</b> ការក្អកបានកើតឡើងពីរដងឬច្រើន ជាងក្នុងអំឡុងពេល 24 ម៉ោង។</p> <p><b>ត្រឡប់ទៅ វិញនៅពេល</b> ការក្អកបានបញ្ចប់ពេញមួយយប់ ហើយ កូនរបស់អ្នកអាចទប់សារធាតុរាវ និងអាហារបាន។ ណែនាំឱ្យលាងដៃ ជាញឹកញាប់។</p>
<p><b>រាក</b></p>	<p><b>សម្រាកនៅផ្ទះប្រសិនបើ</b> លាមករបស់កូនអ្នកទំនងជា លេច ចេញពីកន្ទួប ឬមិនទំនងធ្វើវាទៅបង្កន់ទាន់ពេលវេលា (ប្រសិន បើ មានការហ្វឹកហាត់ប្រើបង្កន់)។ ប្រសិនបើលាមកទំនងមានឈាមឬ ពណ៌ខ្មៅ ស្វែងរកជំនួយខាង វេជ្ជសាស្ត្រ។</p> <p><b>ត្រឡប់ទៅវិញ នៅពេល</b> បានជាគ្រាន់បើ។ ណែនាំឱ្យលាងដៃជា ញឹកញាប់។</p>



ស្វែងកូដ QR អាចរកឃើញនៅទម្រង់ កំណែថ្មីថ្មោងបំផុត នៃឯកសារ ប្រកាសផ្សាយនេះ។



# ពេលណាកូរតែទុកកូនរបស់អ្នកសម្រាក នៅផ្ទះពីសាលា ឬកន្លែងថែទាំ កុមារ



**ឈឺ ក**

**តើពេលណាកូនរបស់ខ្ញុំសម្រាកនៅផ្ទះ និងពេលណា ពួកគេអាចត្រឡប់ទៅវិញ?**

**អាចចូលរួមបានជាមួយរោគសញ្ញាស្រាល។** សូមពិចារណាពាក់ម៉ាស់មួយប្រសិនបើមានអាយុ 2 ឆ្នាំឬចាស់ជាង។

**សម្រាកនៅផ្ទះហើយស្វែងរកជំនួយខាងវេជ្ជសាស្ត្រ** សម្រាប់ការពិបាកដងដង្ហើម ឬការលេប ឬការហៀរទឹកមាត់មិនឈប់ឈរ។

**ត្រឡប់ទៅវិញ នៅពេលជាក្រាន់បើ។** ប្រសិនបើថ្នាំផ្សះផ្សារបានចេញជាវេជ្ជបញ្ជា សូមលេបថ្នាំដំបូងយ៉ាងហោចណាស់ 12 ម៉ោងមុនពេលត្រលប់មកវិញ។

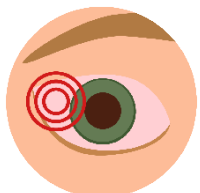


**មានរោគសញ្ញាផ្លាសាយ ដូចជាក្អក ក្អកច្រមុះ/ ហៀរ កណ្តាស់**

**អាចត្រឡប់ ទៅវិញបានប្រសិនបើមានរោគសញ្ញាស្រាល។** សូមពិចារណាពាក់ម៉ាស់មួយប្រសិនបើមានអាយុ 2 ឆ្នាំឬចាស់ជាង។

**សម្រាកនៅផ្ទះហើយស្វែងរកជំនួយខាងវេជ្ជសាស្ត្រ** ចំពោះរោគសញ្ញាធ្ងន់ធ្ងរ រួមទាំងការក្អកមិនឈប់ ពិបាកដកដង្ហើម ឬពិបាក ដកដង្ហើម ឬដកដង្ហើមមិនចេញនៅពេលដែលមិនមានការគ្រប់គ្រង ដោយថ្នាំ (ដូចជា albuterol)។

**ត្រឡប់ទៅវិញ នៅពេលជាក្រាន់បើ។** ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកត្រូវការថ្នាំ ក្រោយពីការត្រឡប់មកវិញ ទាក់ទងគេហទំព័រហើយប្រាប់ ឲ្យគេដឹង។



**ការក្រហាយត្រចៀក ឬភ្នែក រួមទាំងភ្នែក ក្រហម**

**អាចត្រឡប់ ទៅវិញបានប្រសិនបើមានរោគសញ្ញាស្រាល។** ណែនាំឲ្យលាងដៃជាញឹកញាប់។

**សម្រាកនៅផ្ទះហើយស្វែងរកជំនួយខាងវេជ្ជសាស្ត្រ** ពិបាកមើលឃើញ ឬស្តាប់ រឺប្លុសភ្នែក ឬការឈឺចាប់ ពួកគេមិនអាចទ្រាំបាន។



**រោគរមាស់**

**អាចត្រឡប់ ទៅវិញបានប្រសិនបើមានរោគសញ្ញាស្រាល។**

**សម្រាកនៅផ្ទះ ហើយស្វែងរកជំនួយខាងវេជ្ជសាស្ត្រ** ប្រសិនបើកន្ទួលកាន់តែអាក្រក់ បណ្តាលឱ្យឈឺចាប់ មានពងបែក ឬមិនសះស្បើយ។

**ត្រឡប់ទៅវិញនៅពេលបានជាក្រាន់បើ** ឬដូចដែលបានណែនាំដោយ អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព។ ជាទូទៅ សម្រាប់ស្ថានភាពដូចជាចៃ ពងស្វាស កើតស្រែង កមរមាស់ និងដង្កូវនាង កូនរបស់អ្នកអាចត្រលប់មកវិញភ្លាមៗនៅពេលដែល ពួកគេចាប់ផ្តើមការព្យាបាលសមស្រប។