

# 孩子何時不應去上學或托兒所



以下建議說明，孩子感覺不舒服時，何時應待在家裡。如果孩子需要醫護，應就醫。返回學校或托兒所通常無需醫師證明。欲詳細了解，請造訪 [加州公共衛生局 \(CDPH\) 指導網頁](#)。



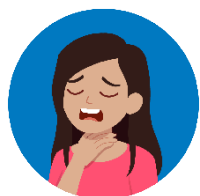
疾病症狀	孩子何時應待在家裡，何時可以返校？
 總的來說， 感覺不舒服	<b>待在家裡：</b> 有任何新的疾病或症狀，孩子無法有意義地參與日常活動。
 發燒	<b>待在家裡：</b> 體溫高於 100.4°F (38°C)。 <b>返校：</b> 未用 Tylenol®、Advil® 或 Motrin® (必理痛或布洛芬) 時，夜間退燒且早上不再發燒。
 嘔吐	<b>待在家裡：</b> 24 小時內嘔吐至少 2 次。 <b>返校：</b> 夜間不再嘔吐，能吞咽液體和食物。建議常洗手。
 腹瀉	<b>待在家裡：</b> 穿尿布糞便很可能漏出，不穿尿布無法及時上廁所。如果糞便看似帶血或發黑，應就醫。 <b>返校：</b> 有所改善。建議常洗手。



掃描二維碼查找此傳單最新版本。



# 孩子何時不應去上學或托兒所



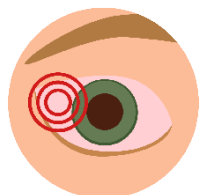
## 咽喉痛

**症狀輕微時可上學。** 年滿 2 歲應戴口罩。  
**待在家裡並就醫：** 呼吸或吞咽困難，或不斷流口水。  
**有所改善時返校。** 如在服用抗生素，請在返校前至少 12 小時服用第一劑。



## 感冒症狀，例如，咳嗽、鼻塞/流鼻涕、打噴嚏

**症狀輕微時可上學。** 年滿 2 歲應戴口罩。  
**待在家裡並就醫：** 症狀嚴重，包括咳嗽厲害，呼吸困難，或用藥（如沙丁胺醇）後仍有喘鳴。  
**有所改善時返校。** 如果返校後需服藥，請告知學校。



## 耳朵或眼睛刺激，包括紅眼病

**症狀輕微時可上學。** 建議常洗手。  
**待在家裡並就醫：** 聽視困難，眼睛受傷，或疼痛無法忍受。



## 皮疹

**症狀輕微時可上學。**  
**待在家裡並就醫：** 皮疹惡化，引起疼痛，出現水泡或無法癒合。  
**有所改善時返校，** 或遵循醫囑。一般來說，如有蟲子、膿皰、癬菌、疥瘡和蟻蟲等病症，一開始適當的治療後即可返校。