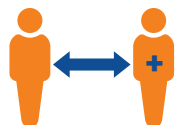


Cómo enviar a tu niño(a) a la escuela de manera segura

El mantener las escuelas abiertas para el aprendizaje en persona resulta en un mejor bienestar mental, social, emocional y académico de los alumnos y sus familias. Los padres y maestros pueden ayudar a mantener a los niños sanos al observar cualquier síntoma o exposición al COVID-19.

Verifica si ha habido una posible exposición al COVID-19

El contacto cercano se define como estar a menos de 6 pies por un total de 15 minutos o más durante un período de 24 horas.



Si tu niño(a) ha tenido contacto cercano con alguien que dio positivo a la prueba de COVID-19 en los últimos 10 días, mantente atento a los síntomas de COVID-19.



Permanece atento a estos síntomas

- Fiebre
- Tos
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Pérdida del gusto o del olfato (los niños pueden decir que la comida "sabe mal" o "sabe rara")
- Sensación de que se queda sin aliento o dificultad para respirar
- Congestión o secreción nasal
- Diarrea, náusea o vómito
- Sentirse inusualmente cansado o débil
- Dolores musculares o corporales



Si tu niño(a) tiene cualquiera de estos síntomas...

- 1 Solicita que le hagan la prueba de COVID-19 y llama a su médico si tienes preguntas sobre los síntomas.
- 2 Mantén a tu niño(a) en casa hasta que recibas los resultados de la prueba.
- 3 Permanece en contacto con la escuela o el médico de tu hijo para planificar un regreso seguro a la escuela.

Visita schools.covid19.ca.gov/pages/parent-page-in-spanish para conocer las medidas de seguridad escolar.

INFÓRMATE Y PARTICIPA

© 2021 Departamento de Salud Pública de California

