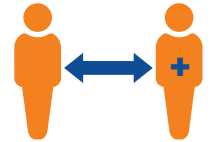


Qué hacer si tu niño(a) es expuesto a COVID-19

Si tu niño(a) tiene contacto con alguien que tiene COVID-19 sin estar vacunado y no ha tenido COVID-19 antes, puede estar infectado.



1 Alerta a la escuela de tu niño(a) y mantente en comunicación.

2 Mantén a tu niño(a) en cuarentena.

- Durante la cuarentena en el hogar, mantén a tu niño(a) alejado de los demás.
- Pídele que use mascarilla cuando esté cerca de otras personas, que se cubra al toser y estornudar, y que se lave y desinfecte las manos con frecuencia.
- Abre las ventanas y usa ventiladores para aumentar la circulación del aire, si es seguro hacerlo.
- Evita todo contacto con personas mayores, personas que no estén totalmente vacunadas y otras que probablemente pudieran enfermarse gravemente si contrajeran COVID-19.

Si tu niño(a) se expone al COVID-19 en la escuela y lleva mascarilla, es posible que pueda permanecer en la escuela durante su cuarentena. Para obtener más información, comunícate con la escuela de tu niño(a).

3 Solicita que le hagan la prueba del COVID-19 a tu niño(a).



- Hacerle la prueba si hay notificación de exposición.
- Si la prueba da negativo, hay que hacerle la prueba otra vez luego de 5 días de la exposición.
- Hacerle la prueba inmediatamente si se desarrollan síntomas durante la cuarentena o dentro de los 14 días posteriores a la exposición.

Visita schools.covid19.ca.gov/pages/parent-page-in-spanish para conocer las medidas de seguridad escolar.

INFÓRMATE Y PARTICIPA

© 2021 Departamento de Salud Pública de California

4 Permanece atento a estos síntomas

- Fiebre
- Tos
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Pérdida del gusto o del olfato (los niños pueden decir que la comida "sabe mal" o "sabe rara")
- Sensación de que se queda sin aliento o dificultad para respirar
- Congestión o secreción nasal
- Diarrea, náusea o vómito
- Sentirse inusualmente cansado o débil
- Dolores musculares o corporales



5 Habla con el médico de tu niño(a).

Dile al médico si tu niño(a) siente que se queda sin aliento, mareado o aturdido cuando está haciendo sus actividades habituales en casa. Informa al médico si tu niño(a) se está deshidratando porque se siente demasiado enfermo para comer o beber.

6 Busca atención médica de emergencia si notas:

- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho o presión que no desaparece
- Confusión
- Dificultad para despertarse o permanecer despierto
- Labios o cara azulados

