

# Datos científicos detrás de la reapertura segura de las escuelas



Las guías escolares para K-12 del Departamento de Salud Pública de California se basan en la ciencia, por lo que puedes sentirte seguro de que los niños regresen a la escuela en persona.

## Los estudios nos indican que:

- Acudir a la escuela en persona es esencial para el desarrollo académico, emocional y social de los estudiantes.
- El contagio del COVID-19 en las escuelas es mucho menos común que en otros lugares de la comunidad.
- La mejor protección contra el COVID-19 es la vacuna.
- Los niños son menos propensos a contagiarse de COVID-19 que los adultos porque tienen menos receptores ACE-2, que son las puertas de entrada que el virus usa para ingresar al cuerpo.

## Siete medidas de seguridad para mantener seguros a los niños y a las escuelas

### Mascarillas

Las mascarillas impiden que el virus se propague por el aire de una persona a otra. Cuando tu niño(a) usa una mascarilla, lo protege a él o ella y también a los demás.



### Lavado de manos

Al lavarse las manos con regularidad, se reduce la cantidad de gérmenes que hay en las manos, lo que evita que el COVID-19 se contagie a través de las superficies.



### Quedarse en casa al estar enfermo

Si tu niño(a) se siente enfermo, debe quedarse en la casa para evitar contagiar a otros niños. Debes preguntar en la escuela si tu niño(a) necesita una prueba de COVID-19 antes de regresar.

### Ventilación

Una buena circulación de aire en los salones de clases y los edificios ayuda a que salga el aire que puede contener el virus y a que entre aire fresco para que respiren los niños.



### Pruebas

La prueba de COVID-19 puede detectar el virus antes de que alguien comience a sentirse enfermo. Las pruebas periódicas a los alumnos y maestros contribuyen a mantener a todos seguros.

### Rastreo de contactos

Avisar a los demás que pueden haber estado expuestos al COVID-19 evita que puedas contagiar la enfermedad en tu hogar o en la comunidad.

### Vacuna contra el COVID-19

La vacuna es segura, eficaz y evita enfermarse gravemente, y permite a los alumnos regresar a las actividades que más disfrutaban, como los deportes y las actividades sociales. Tanto los adultos como los estudiantes que sean elegibles deben vacunarse.

Los padres pueden conocer las medidas de seguridad escolar en [schools.covid19.ca.gov/pages/parent-page-in-spanish](https://schools.covid19.ca.gov/pages/parent-page-in-spanish)

## INFÓRMATE Y PARTICIPA

© 2021 Departamento de Salud Pública de California

