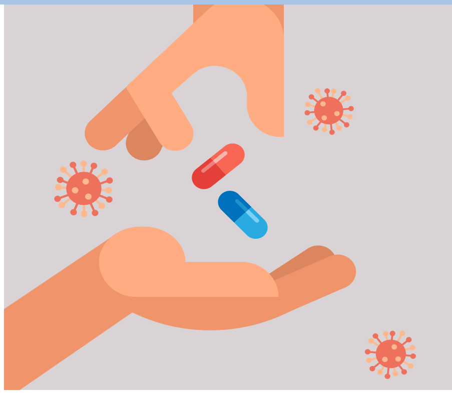
ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ
COVID-19 ਇਲਾਜ



COVID-19 ਦੇ ਇਲਾਜ ਕੀ ਹਨ?

COVID-19 ਦੇ ਇਲਾਜ ਦਵਾਈਆਂ (ਗੋਲੀਆਂ, ਟੀਕੇ, ਜਾਂ IV) ਹਨ ਜੋ ਗੰਭੀਰ ਲੱਛਣਾਂ COVID-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਅਤੇ ਕਿਹੜੀ ਕਿਸਮ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰੇਗੀ।

ਤੁਸੀਂ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ:

- **COVID-19 ਲਈ ਟੈਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਆਇਆ ਹੈ** (ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ, ਕਿਸੇ ਟੈਸਟ ਟੂ ਟ੍ਰੀਟ ਸਾਈਟ 'ਤੇ, ਫਾਰਮੇਸੀ 'ਤੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ, ਜਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਟੈਸਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ), ਅਤੇ
- **ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ** (50 ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ, ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਲਈ ਹੈ, ਜਾਂ ਕੁਝ ਖਾਸ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ*)।

ਇਲਾਜ ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੋਵਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਜੋ ਯੋਗ ਹਨ।

ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋਵੇ ਓਨਾ ਹੀ ਚੰਗਾ

ਜਲਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ: ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋਣ ਲਈ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਮੈਂ ਇਲਾਜ ਕਿਵੇਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਵਿਕਲਪ A: ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ COVID-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਨੁਸਖ਼ਾ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਲਈ ਫਾਰਮੇਸੀ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- **ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ,** ਤਾਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਕਿਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਹੈ, 1-877-332-6585 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਵਿਕਲਪ B: ਕਿਸੇ ਟੈਸਟ ਟੂ ਟ੍ਰੀਟ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਜਾਓ।

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ COVID-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਟੈਸਟ ਟੂ ਟ੍ਰੀਟ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਨੁਸਖ਼ਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ – ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਇੱਕ ਥਾਂ 'ਤੇ।
- ਟੈਸਟ ਟੂ ਟ੍ਰੀਟ ਲੋਕੇਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ **ਕੋਈ ਟਿਕਾਣਾ ਲੱਭੋ**। ਤੁਸੀਂ 1-800-232-0233 (TTY 1-888-720-7489) 'ਤੇ ਕਾਲ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਸ ਪਰਚੇ 'ਤੇ ਅੰਤਰ-ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਲਿੰਕ ਦੇਖਣ ਲਈ **QR** ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ।

CDPH California Department of PublicHealth

ਕਿਹੜੇ ਇਲਾਜ ਉਪਲਬਧ ਹਨ?

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਹਨ। ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਟੈਸਟ ਟੂ ਟ੍ਰੀਟ ਸਥਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਕਿਹੜਾ ਇਲਾਜ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ। ਇਲਾਜ ਗੋਲੀਆਂ, IV, ਜਾਂ ਟੀਕਿਆਂ ਸਮੇਤ ਕਈ ਰੂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ।

ਇਲਾਜ ਦੀ ਕੀਮਤ ਕਿੰਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਇਕੱਲੇ COVID-19 ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਇਲਾਜਾਂ ਲਈ ਕੋਈ ਖਰਚਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਇਲਾਜ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੌਰੇ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ COVID-19 ਟੈਸਟਿੰਗ ਲਈ ਖਰਚਾ ਲੈ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਮੈਡੀਕੇਅਰ, ਮੈਡੀਕੇਡ, ਅਤੇ ਕੁਝ ਨਿੱਜੀ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲਾਗਤਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੀ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬੀਮਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਕੋਈ ਫ਼ੀਸ ਹੈ।

ਕੀ ਇਲਾਜ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਥਾਂ ਲੈਂਦੇ ਹਨ?

ਨਹੀਂ, ਗੰਭੀਰ COVID-19 ਬੀਮਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਸਾਡਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਰੀਕਾ ਹਨ। ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਲੜਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਤਿਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਮਦਦ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਲਾਜ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬਿਮਾਰ ਹਨ।

ਕੀ ਅਜਿਹੇ ਇਲਾਜ ਹਨ ਜੋ ਮੈਨੂੰ COVID-19 ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੇ ਹਨ?

COVID-19 ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣੀ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਬੂਸਟਰ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਉਣੇ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਰੋਗ-ਪ੍ਰਤਿਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੈਕਸੀਨ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਪ੍ਰਤਿਕਿਰਿਆ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ Evusheld ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜੋ ਕਿਸੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗੰਭੀਰ COVID-19 ਬੀਮਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਮਦਦਗਾਰ ਜਾਣਕਾਰੀ:

- CDPH COVID-19 ਇਲਾਜ ਵੈੱਬਪੰਨਾ
- HHS ਟੈਸਟ ਟੂ ਟ੍ਰੀਟ ਲੋਕੇਟਰ ਜਾਂ 1-800-232-0233 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ
- HHS ਟੈਸਟ ਟੂ ਟ੍ਰੀਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
- *CDC ਕੁਝ ਖਾਸ ਮੈਡੀਕਲ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ