

Preguntas frecuentes del

Módulo 7 IPC mientras se baña y se viste a los residentes

Notas para el facilitador: Cada módulo de Project Firstline CNA está diseñado para proporcionar 30 minutos de contenido de entrenamiento con una discusión después del entrenamiento opcional utilizando los archivos de preguntas frecuentes. Use cualquiera o todas las preguntas frecuentes a continuación para iniciar una discusión adicional entre CNA después de los entrenamientos, durante las reuniones de equipo, etc.

1. ¿Hay consideraciones especiales que debo tomar si estoy bañando o vistiendo a un residente con incontinencia?

Verifique cada dos horas para asegurarse de que el residente bajo su cuidado no tenga incontinencia. Siga la política de su centro o consulte con la enfermera si es necesario. Si la ropa de cama o la ropa se ensucia, asegúrese de que la ropa de cama nueva y limpia esté disponible y lista. Proporcione cuidado frecuente de la piel a los residentes con incontinencia. Es importante mantener a los residentes limpios, secos y libres de olores para evitar la irritación e infección de la piel.

2. Como CNA, ¿debo asegurarme de que las duchas se limpien entre cada residente?

Sí, si los residentes comparten el área de la ducha, el área debe limpiarse y limpiarse entre cada residente. Por lo general, el personal de EVS limpia el área todos los días. Antes de ducharse o bañarse, asegúrese de que el personal de EVS haya limpiado el área. Siga la política de su centro sobre la limpieza del área de la ducha entre los residentes.

3. ¿Es necesario limpiar las duchas entre cada uso, incluso si tienen su propio baño?

Sí, si un residente tiene su propia área de baño, debe limpiarse y limpiarse antes de cada uso. Por lo general, el personal de EVS limpia el área todos los días. Antes de ducharse o bañarse, asegúrese de que el área haya sido limpiada. Siga la política de su centro sobre la limpieza de la ducha antes de bañar a un residente.

4. ¿Cómo verifico si el personal de EVS limpió la ducha compartida?

Por lo general, el personal de EVS limpia el área de la ducha todos los días. Si no está seguro, verifique que no haya ropa sucia o áreas en la ducha. Si observa alguna ropa o área sucia, limpie el área de la ducha antes de bañar a su residente o solicite al personal de EVS que limpie el área de la ducha. Siga la política de su centro.

5. ¿Qué EPP debo usar cuando llevo a un residente a la ducha compartida por los pasillos?

No se debe usar PPE en los pasillos. Cuando ingrese a una habitación para preparar al residente para la ducha, lávese las manos al entrar y use el PPE adecuado. Si su PPE se contamina después de preparar a su residente para la ducha, quítese el PPE y lávese las manos al salir de la habitación del residente. No debe usar ningún PPE en el pasillo.

6. Si estoy trabajando en el baño, ¿debo cambiarme los guantes antes de bañar o vestir a un residente?

Incluso si está trabajando en el cuarto de baño, debe quitarse los guantes, lavarse las manos y ponerse guantes limpios antes de bañar o vestir a un residente.

7. ¿Qué hago si un residente se niega a bañarse?

Programa el baño cuando el residente esté menos agitado. Organízate para que el baño sea rápido. Dé baños de esponja si el residente se resiste a una ducha o un baño en la tina. Durante el baño, permanezca relajado y permita que el residente disfrute del baño. Ofrezca elogios.

8. ¿Necesitamos usar PPE al bañar a un residente?

Esto depende de cuánto cuidado esté brindando y del tipo de precauciones que tenga el residente. Por lo general, las instalaciones proporcionan una bata o delantal de plástico. Ejemplos:

- Si está parado en la ducha mientras supervisa a un residente o si un residente está sentado en una silla de ducha, debe usar guantes para cubrirlo.
- Cuando un residente está acostado en una camilla y depende completamente de usted para ducharse, debe usar bata y guantes para bañarse.

9. ¿Es necesario usar guantes dobles al bañar o vestir a un residente?

Los CDC no recomiendan el uso de guantes dobles al bañar o vestir a un residente.

10. ¿Puede un residente usar su propio jabón para bañarse o hay un jabón estándar para usar?

Siga la política de su centro sobre el uso de jabón.

11. Si dos personas del mismo hogar, o dos personas relacionadas, comparten una habitación, ¿debo realizarme la higiene de manos entre bañarme y vestirme?

Sí, siempre debe realizar la higiene de manos entre el cuidado de cada residente. Es posible que un residente tenga gérmenes que el otro no, por lo tanto, siempre lávese las manos entre los cuidados de los residentes, independientemente de la relación.

12. ¿Qué hago si un residente solicita que lo bañen en la cama durante cada turno todos los días?

Si los residentes solicitan un baño en la cama porque es con lo que se sienten cómodos y sienten que es lo mejor para ellos, ¡está bien! Es su derecho del paciente tomar decisiones por sí mismos. Puede ser que se sientan incómodos con una ducha compartida o un baño en la cama es lo que hacen en casa.

13. Después de un baño, ¿los residentes pueden usar su propia loción?

Sí. Asegúrese de que la loción no se comparta entre los residentes.

14. ¿Podemos compartir artículos personales (p. ej., toallas, maquinillas de afeitarse) entre residentes que están emparentados (p. ej., cónyuges, hermanos)?

No debe compartir ningún artículo personal entre los residentes, incluso si están relacionados entre sí.

15. A algunos de nuestros residentes les gusta compartir ropa con sus compañeros de cuarto. ¿Deberíamos permitir esto?

La ropa a veces se puede compartir entre los residentes. Esto generalmente está bien si ambos residentes están de acuerdo y los artículos están recién lavados. No se debe compartir la ropa interior.

16. Mi residente tiene movilidad limitada y una pierna flácida. ¿Cuál es la mejor manera de vestirlos sin contaminar su ropa limpia?

Primero vista la extremidad afectada para evitar la contaminación de la ropa limpia.

Referencias

- [About Project Firstline | Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](http://www.cdc.gov/infectioncontrol/projectfirstline/about.html)
(www.cdc.gov/infectioncontrol/projectfirstline/about.html)
- [Core Infection Prevention Practices | California Department of Public Health \(CDPH\)](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/CDPH%20Document%20Library/2019_2_CoreInfectionPreventionPractices_Approved02.22.19.pdf) (PDF)
(www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/CDPH%20Document%20Library/2019_2_CoreInfectionPreventionPractices_Approved02.22.19.pdf)
- [Personal Hygiene | Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](http://www.cdc.gov/healthywater/hygiene/body/index.html)
(www.cdc.gov/healthywater/hygiene/body/index.html)