



# Hacer un chapuzón: Bañando y vistiendo residentes

---

---

**Project Firstline**  
Healthcare-Associated Infections Program  
Center for Health Care Quality  
California Department of Public Health

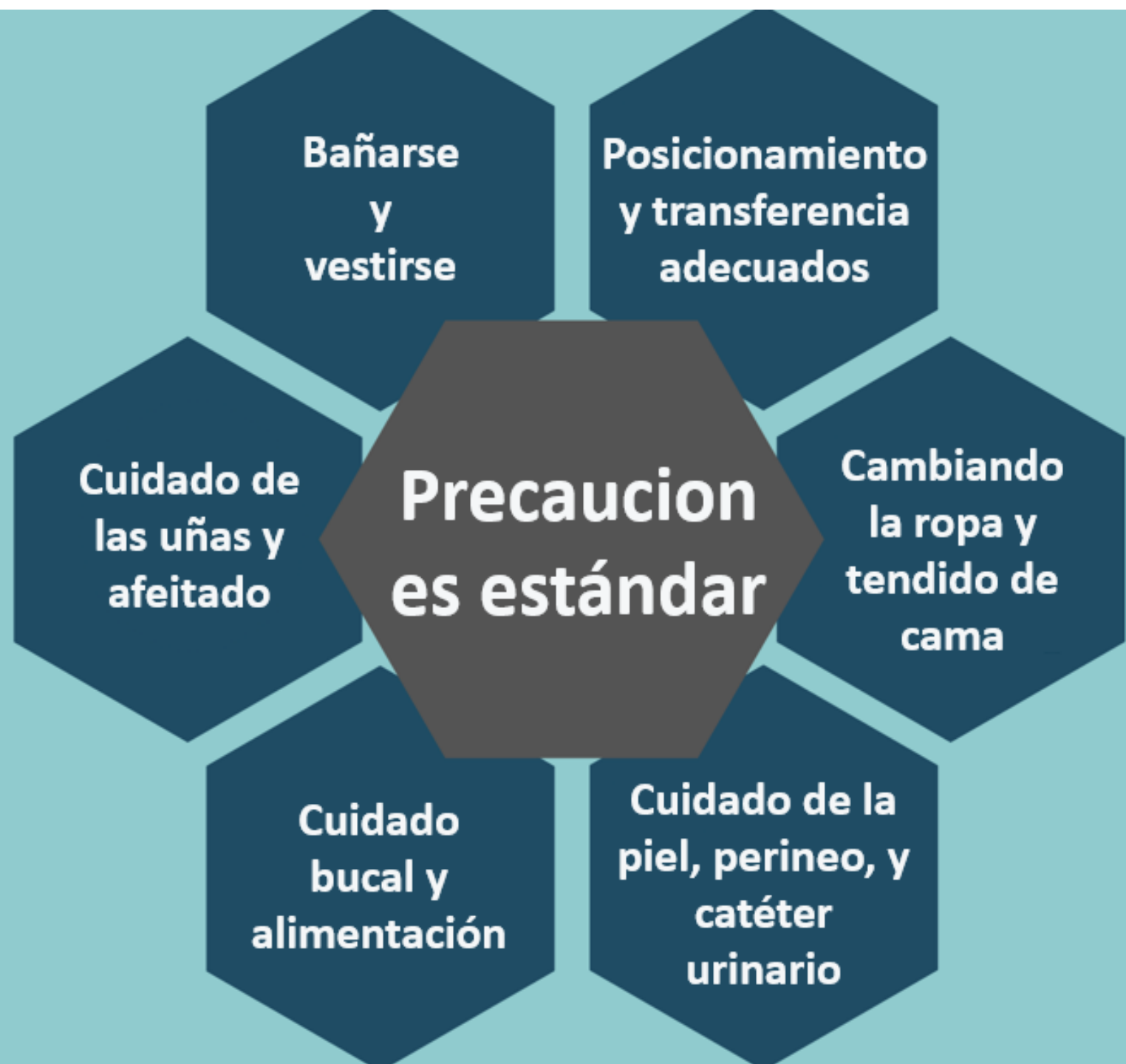


## Prejuicio implícito

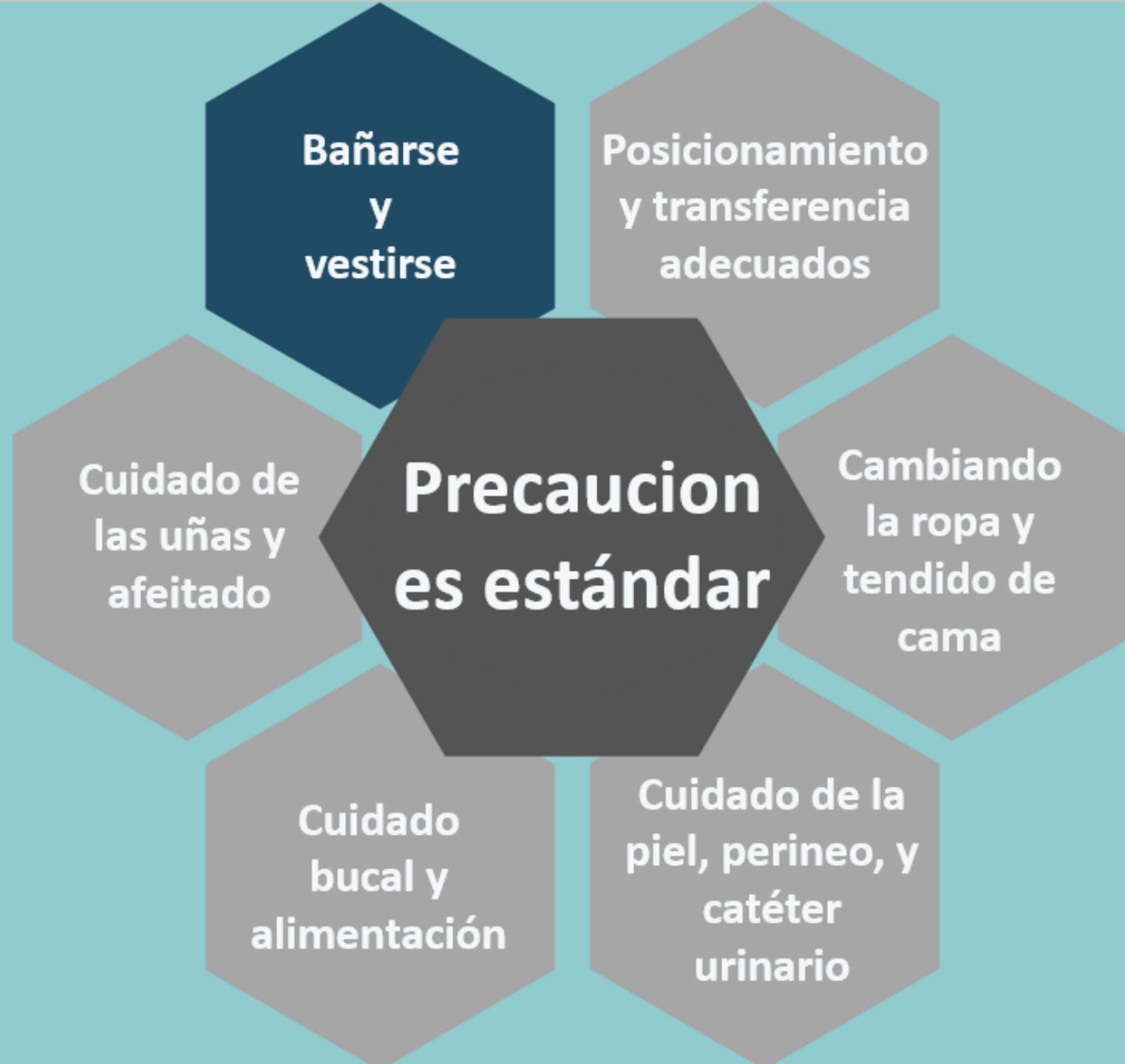
- Describe cómo nuestras actitudes o juicios inconscientes pueden influir en nuestros pensamientos, decisiones o acciones
- Incluye percepciones involuntarias y no intencionadas hechas sin conciencia
- Ocurre cuando nuestros cerebros clasifican la información y perciben los datos para comprender nuestro mundo
- Afecta nuestras decisiones, contribuyendo a disparidades sociales
  - La autoconciencia sobre el prejuicio implícito puede promover la diversidad y la igualdad en la atención médica
- Obtenga más información sobre su propio prejuicio implícito en at [Project Implicit](https://implicit.harvard.edu/implicit/) (implicit.harvard.edu/implicit/)



**La prevención  
de infecciones  
inicia con  
usted!**



# La prevención de infecciones inicia con **usted!**



# Objetivos

- Describir tres maneras de evitar la propagación de gérmenes mientras se brinda atención a los residentes
- Revisar las medidas para minimizar el riesgo de propagación de gérmenes durante el baño y el vestir a los residentes
- Identifique el equipo de protección personal (PPE) apropiado para usar mientras se baña y viste a los residentes

# Mantenga seguros a todos los residentes



# Chequeo de conocimiento

***¿Cuándo es necesaria la higiene de manos?***  
*(Seleccione todos los que correspondan)*

- A. Antes de tocar a un residente
- B. Después de la exposición a fluidos corporales
- C. Después de tocar el entorno de un residente
- D. Después de tocar a un residente
- E. Antes de procedimientos limpios/asépticos

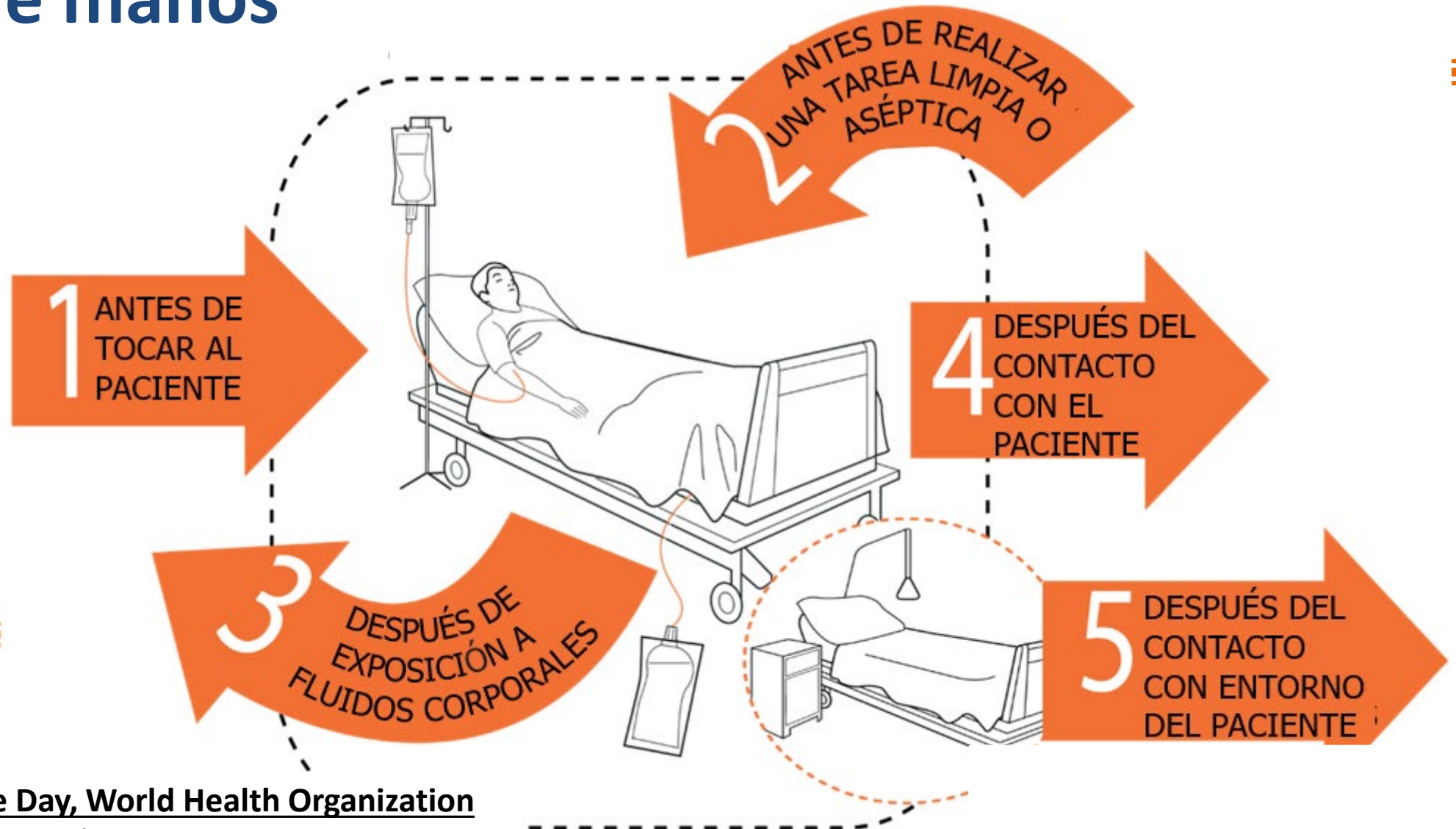
# Chequeo de conocimiento

***¿Cuándo es necesaria la higiene de manos?***  
*(Seleccione todos los que correspondan)*

- A. Antes de tocar a un residente**
- B. Después de la exposición a fluidos corporales**
- C. Después de tocar el entorno de un residente**
- D. Después de tocar a un residente**
- E. Antes de procedimientos limpios/asépticos**



# 5 momentos para la higiene de manos





# BAÑAR A SUS RESIDENTES



# Baño e higiene

- Las prácticas de higiene mantienen los cuerpos limpios y saludables
  - El baño es la limpieza del cuerpo con fines de relajación, limpieza y curación.
  - Previene:
    - Infecciones por hongos o bacterias
    - Infecciones del tracto urinario (ITU)
    - Infecciones asociadas al dispositivo
- Aseo
  - Ejemplos: cuidado de uñas, cuidado de pies, cuidado del cabello



## Continuación del baño y la higiene

- Tipos de baño: duchas, bañeras, bañeras, bañeras parciales
- Nunca compartas artículos de higiene personal (p.ej, champú, jabón, gel de baño, cepillos de dientes)
- Siempre reúna los artículos antes de comenzar el baño



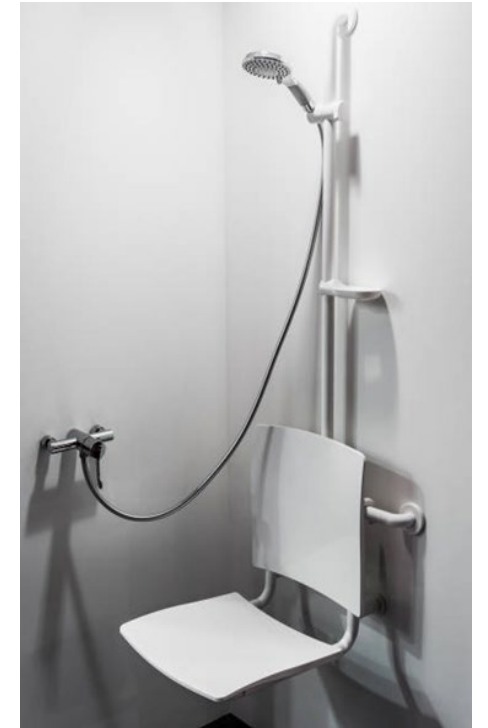
# Equipo de protección personal (PPE)

- Bañarse, ducharse, vestirse y arreglarse requieren:
  - Ponerse guantes para cada tarea
  - Ponerse la bata cuando sea apropiado
  - Ponerse la máscara por política de instalación



# Prácticas de prevención de infecciones: Preparación para el baño

- Asegúrese de que todo el equipo esté limpio y desinfectado antes de su uso
- La hora del baño es el mejor momento para inspeccionar la piel
- Realice la higiene de manos antes de ponerse y después de quitarse los guantes



# Prácticas de prevención de infecciones: Baño

- Sea gentil
- Reúna todos los suministros necesarios antes de bañarse
- Siempre lave el cuerpo de las áreas limpias a las áreas sucias
- Cambie a un nuevo paño cuando el usado se ensucie
- Asegúrese de que todos los pliegues/pliegues de la piel estén secos para prevenir infecciones por hongos
- ¡No olvides los pies!



# Observación de la piel durante el baño

---

---

- Piel pálida, blanca, enrojecida, gris o púrpura
- Ampollas, moretones o heridas
- Diferencias en la temperatura de la piel en comparación con el área que la rodea
- Quejas de hormigueo, calor o ardor
- Piel seca, agrietada o descamada
- Picazón o rascado
- Erupción o cualquier decoloración de la piel
- Hinchazón
- Drenaje de líquidos o sangre
- Piel agrietada
- Cambios en la lesión existente (tamaño, profundidad, drenaje, color u olor)



# Peri-cuidado durante el baño

- Limpie la cara y la parte superior del torso antes del área perineal
- Trabajar de limpio a sucio
- Cambiar los guantes antes de proporcionar cuidados perineo
- **Para mujeres:** Lave el área perineal "de adelante hacia atrás" para evitar la infecciones urinarias
- **Para hombres:** Limpiar debajo del prepucio si no está circuncidado; de lo contrario, puede infectarse. Asegúrese de que el prepucio se retraiga suavemente después de la limpieza
- Seque suavemente el área perineal para evitar que la humedad persistente cause infecciones de la piel (como levaduras)

# ¿Cómo se pueden aplicar las prácticas de prevención de infecciones durante el baño y el vestirse?



- Reúna suministros
- Entrar en la habitación
- Realizar la higiene de manos
- Sala de salida
- Realizar la higiene de manos

***¿Qué es algo que se perdió al volver entrar en la habitación?***

# Cuidado del dispositivo durante el baño

- Higiene de manos y ponerse guantes antes de manipular cualquier dispositivo
- Mantenga seco cualquier vendaje para heridas a menos que se especifique lo contrario
- Traqueotomía, las sondas de alimentación estén asegurados

## Líneas centrales/intravenosas (IV)

- Mantenga secos los vendajes de la línea central o de la línea IV
- Notifique a la RN si el vendaje se moja o huele mal

## Catéteres urinarios

- Asegurar que los catéteres urinarios estén asegurado
- Mantenga la bolsa por debajo del nivel de la vejiga

# Chequeo de conocimiento

---

---

***Para prevenir la propagación de la infección, ¿qué debe hacer usted, como CNA, antes de manipular cualquier dispositivo? (Seleccione todos los que correspondan)***

- A. Realizar la higiene de manos
- B. Use el equipo de protección personal (PPE) adecuado
- C. Pregúntele al residente cómo le está yendo
- D. Lava tus guantes

# Chequeo de conocimiento

---

---

*Para prevenir la propagación de la infección, ¿qué debe hacer usted, como CNA, antes de manipular cualquier dispositivo? (Seleccione todos los que correspondan)*

- A. Realizar la higiene de manos**
- B. Use el equipo de protección personal (PPE) adecuado**
- C. Pregúntele al residente cómo le está yendo
- D. Lava tus guantes

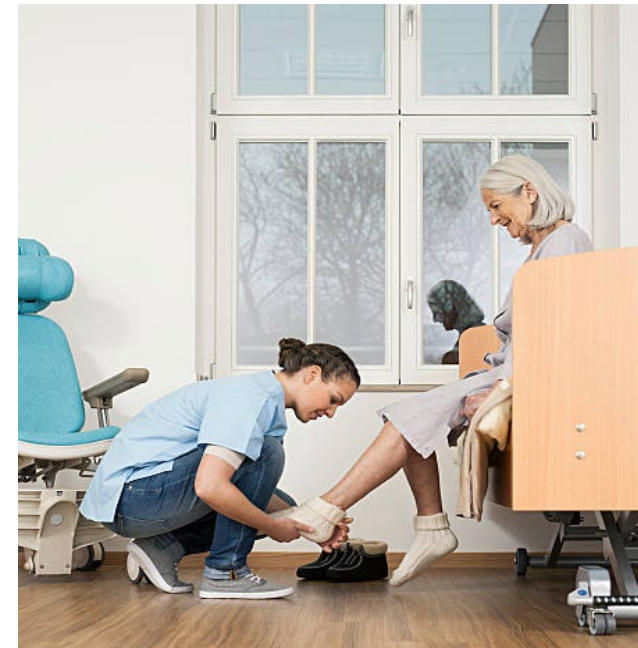


# VISTIENDO A SUS RESIDENTES



# Vistiendo

- Parte del cuidado diario de todos los residentes
- El acto de ponerse ropa limpia



# Prácticas de prevención de infecciones mientras visitan a los residentes

- Lado(s) afectado(s)/involucrado(s)
- Reúna todos los suministros
- Higiene de manos
- Garantizar un entorno seguro
- Superior → Inferior → Calzado
- Sujetar en la cintura y luego girados
- Enrolle o doble los calcetines antes de ponérselos





# Prácticas de prevención de infecciones mientras visitan a los residentes - Continuación

---

---

- Reportar cualquier cambio en la piel de los residentes
- Deseche la ropa sucia según la política de la instalación
- No sostenga la ropa sucia contra su cuerpo
- Realizar la higiene de manos
- Asegúrese de que la ropa se cambie a diario
- Nunca mezcle ropa, sábanas o toallas sucias con artículos limpios
- Revisar a los residentes con incontinencia cada 2 horas

# Vestir a los residentes con vías intravenosas

- Al vestirse:
  - Ponga ropa limpia en el lado con el IV primero
  - Deslice la apertura correcta sobre la bolsa, luego sobre el tubo
- Al desvestirse:
  - Quítese la ropa del lado sin la IV primero
  - Levante la ropa sobre el sitio de la IV y mueva la ropa sobre la bolsa

# Consideraciones para vestir a los residentes con líneas intravenosas

- Asegúrese de que el tubo no se desprenda
- Compruebe que el vendaje IV esté colocado
- Asegúrese que IV gotee correctamente
- Nunca desconecte las líneas IV
- Nunca apague la bomba IV
- Siempre mantenga la bolsa intravenosa más alta que el sitio IV en el cuerpo



# Resumen

- Las prácticas de prevención de infecciones durante el baño y el vestirse ayudan a prevenir infecciones en el residente y ayudan a evitar que los gérmenes se propaguen entre los residentes
- Seleccionar y utilizar el PPE adecuado
- Asegúrese de que todo el equipo esté limpio y desinfectado antes y después de su uso
- Nunca comparta productos de higiene personal entre residentes
- Recuerde lavar siempre de áreas limpias a áreas sucias

# Recursos

---

---

- [About Project Firstline | Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](http://www.cdc.gov/infectioncontrol/projectfirstline/about.html)  
([www.cdc.gov/infectioncontrol/projectfirstline/about.html](http://www.cdc.gov/infectioncontrol/projectfirstline/about.html))
  - [Core Infection Prevention Practices | California Department of Public Health \(CDPH\) \(PDF\)](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/CDPH%20Document%20Library/2019_2_CoreInfectionPreventionPractices_Approved02.22.19.pdf)  
([www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/CDPH%20Document%20Library/2019\\_2\\_CoreInfectionPreventionPractices\\_Approved02.22.19.pdf](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/CDPH%20Document%20Library/2019_2_CoreInfectionPreventionPractices_Approved02.22.19.pdf))
  - [Personal Hygiene | CDC](http://www.cdc.gov/healthywater/hygiene/body/index.html)  
([www.cdc.gov/healthywater/hygiene/body/index.html](http://www.cdc.gov/healthywater/hygiene/body/index.html))
- 
-



# PREGUNTAS Y DISCUSIÓN



# Recursos de Project Firstline

## Visit the [Project Firstline Website](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/ProjectFirstline.aspx)

([www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/ProjectFirstline.aspx](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/ProjectFirstline.aspx))

## Subscribe to *CNA Today* – A [Newsletter for CNA!](http://cdph-marketing.powerappsportals.com/HAI/HAI-Registration/)

([cdph-marketing.powerappsportals.com/HAI/HAI-Registration/](http://cdph-marketing.powerappsportals.com/HAI/HAI-Registration/))

## Email the Project Firstline AskBox

[ProjectFirstline@cdph.ca.gov](mailto:ProjectFirstline@cdph.ca.gov)

Project Firstline is a national collaborative led by the U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) to provide infection control training and education to frontline healthcare workers and public health personnel. The California Department of Public Health Healthcare-Associated Infections (HAI) Program is proud to partner with Project Firstline, as supported through Strengthening HAI/AR Program Capacity (SHARP) funding. CDC is an agency within the Department of Health and Human Services (HHS). The contents of this presentation do not necessarily represent the policies of CDC or HHS and should not be considered an endorsement by the Federal Government.