

# Punto de inflexión: Prácticas de prevención de infecciones al posicionar y transferir residentes

---

---

**Project Firstline**  
Healthcare-Associated Infections Program  
Center for Health Care Quality  
California Department of Public Health

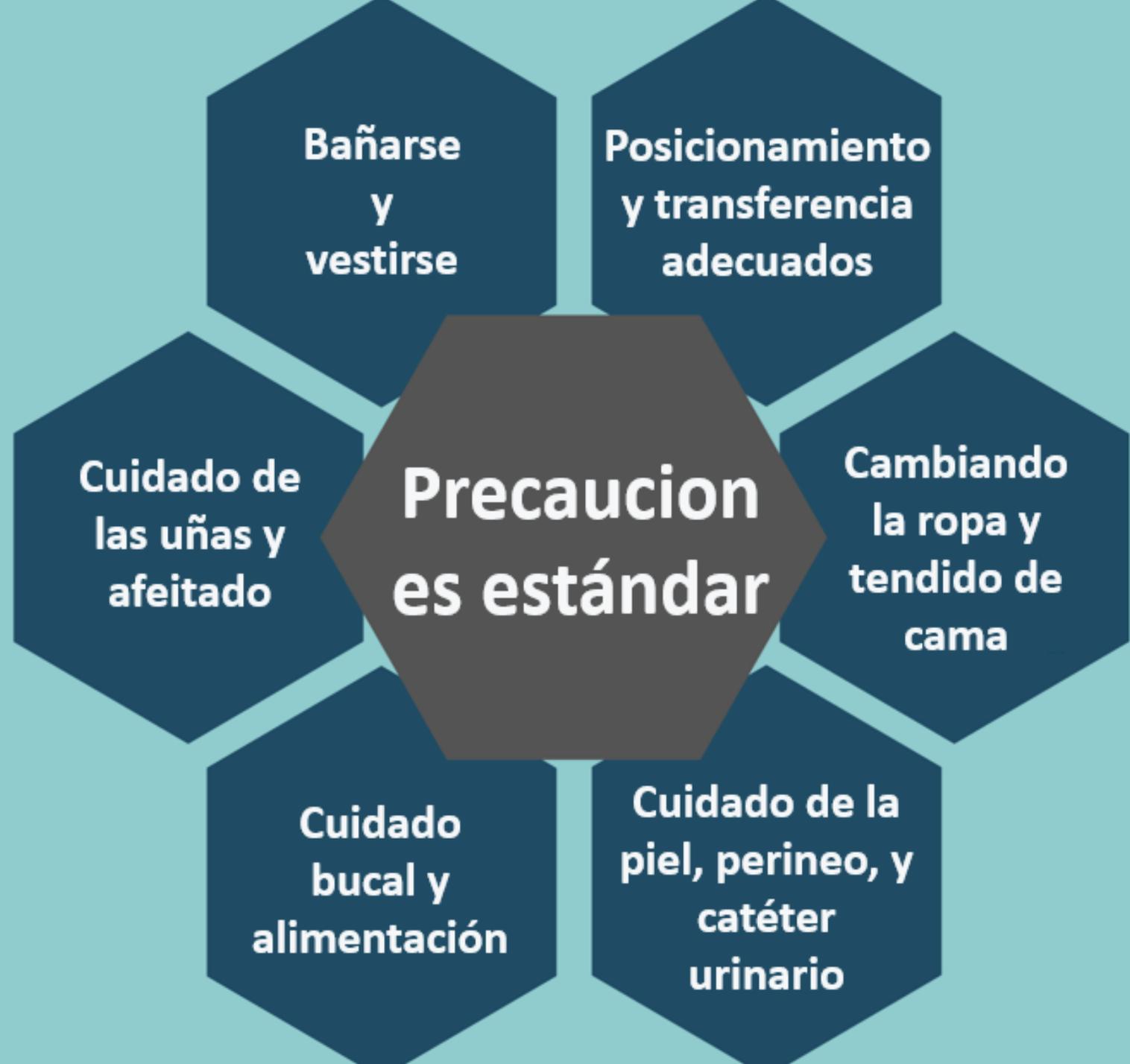


## Prejuicio implícito

- Describe cómo nuestras actitudes o juicios inconscientes pueden influir en nuestros pensamientos, decisiones o acciones
- Incluye percepciones involuntarias y no intencionadas hechas sin conciencia
- Ocurre cuando nuestros cerebros clasifican la información y perciben los datos para comprender nuestro mundo
- Afecta nuestras decisiones, contribuyendo a disparidades sociales
  - La autoconciencia sobre el prejuicio implícito puede promover la diversidad y la igualdad en la atención médica
- Obtenga más información sobre su propio prejuicio implícito en at [Project Implicit](https://implicit.harvard.edu/implicit/) (implicit.harvard.edu/implicit/)



# La prevención de infecciones inicia con usted!



# La prevención de infecciones inicia con usted!



# Objetivos

- Revisar la higiene adecuada de las manos, el uso de equipo de protección personal (PPE) y las prácticas de limpieza y desinfección durante el posicionamiento o el traslado de los residentes.
- Describir por qué el posicionamiento adecuado es esencial para prevenir la infección
- Identificar formas de prevenir la infección por lesiones por presión
- Describir estrategias para evitar el deterioro de la piel y la infección evitando la fricción y lesiones en la piel

# Higiene de manos

- Las manos son la forma más común de propagación de gérmenes
- La higiene de manos debe realizarse antes y después de transferir o cambiar de posición a un residente
- Realice la higiene de manos con desinfectante para manos a base de alcohol (ABHR) o con agua y jabón
  - ABHR es apropiado en la mayoría de las situaciones
- Usar PPE



# Reflexión

***¿Cuándo sería necesario realizar la higiene de manos con agua y jabón? ¿Cuándo estaría bien usar un desinfectante para manos a base de alcohol?***



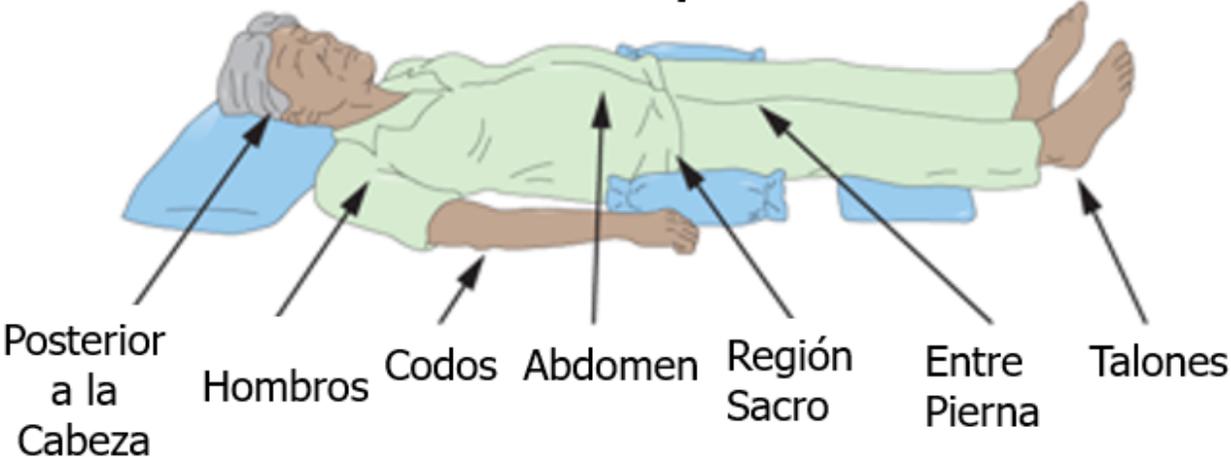


# POSICIONAMIENTO

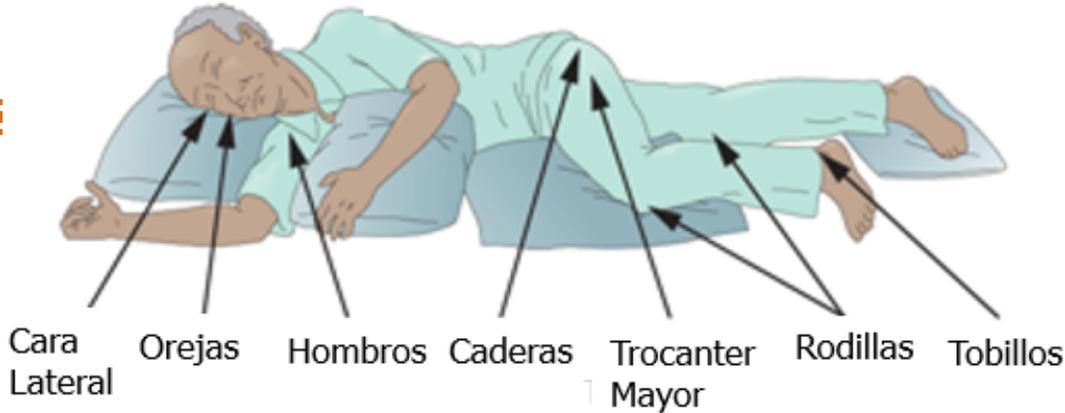


# Posiciones

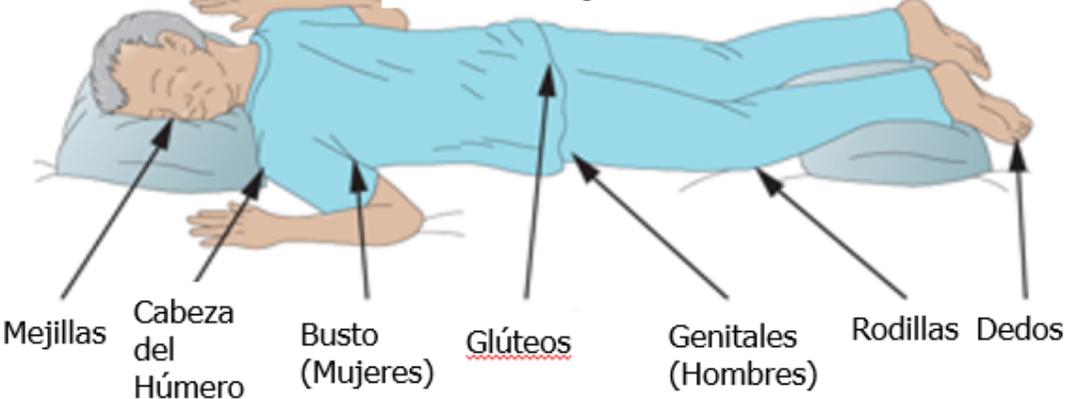
### Posición supina



### Posición lateral



### Posición prono



# Chequeo de conocimiento

**¿Por qué son necesarios los posicionamientos y reposicionamientos y cómo se relacionan con la prevención y el control de infecciones?** (Seleccione todas las que correspondan)

- A. Previene la neumonía por aspiración
- B. Previene otros tipos de neumonía
- C. Previene las infecciones del tracto urinario asociadas al catéter (CAUTI)
- D. Previene lesiones por presión infectada
- E. Todas las anteriores



# Chequeo de conocimiento

¿Por qué son necesarios los posicionamientos y reposicionamientos y cómo se relacionan con la prevención y el control de infecciones? (Seleccione todas las que correspondan)

- A. Previene la neumonía por aspiración
- B. Previene otros tipos de neumonía
- C. Previene las infecciones del tracto urinario asociadas al catéter (CAUTI)
- D. Previene lesiones por presión infectada
- E. Todas las anteriores**



# Posicionamiento para prevenir la neumonía

**¡La neumonía es la segunda infección asociada a la atención médica (HAI) más frecuente en los centros de atención a largo plazo!**



# Reconocer los signos de neumonía

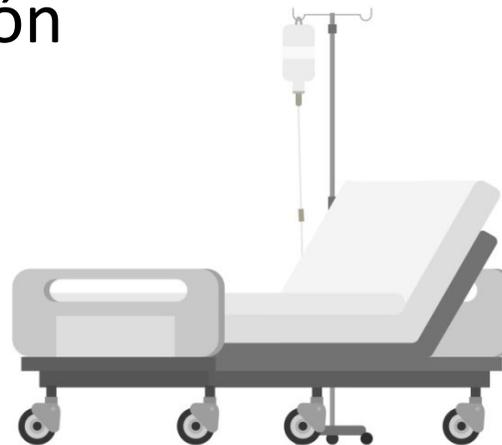
---

---

- Aumento de la presión arterial, la frecuencia cardíaca y la frecuencia respiratoria
- Nueva aparición de respiración anormal, como gorgoteo o sonidos de asfixia
- Presencia de alimentos o líquidos por reflujo
- Tos
- Fiebre
- Sudoración y escalofríos
- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho que empeora al respirar profundamente
- Pérdida de apetito
- Baja energía y fatiga

# Prácticas de prevención de la neumonía

- Mantenga la cabecera de la cama elevada a al menos  $45^{\circ}$ 
  - Permanecer en esta posición durante al menos 30 minutos después de la alimentación
- Fomentar la respiración profunda y el reposicionamiento
- Vacunas antineumocócicas



# Posicionamiento para prevenir las infecciones del tracto urinario (ITU)

- Evalúe visualmente para asegurarse de que el catéter no se tire o se tuerza
- Recuerde mantener la bolsa de orina por debajo del nivel de la vejiga
- El reposicionamiento fomenta el vaciado completo de la vejiga



# Posicionamiento para prevenir lesiones por presión

- Las lesiones por presión son el resultado del deterioro de la piel, a menudo en puntos de presión
- El posicionamiento adecuado promueve la circulación y mantiene la integridad de la piel

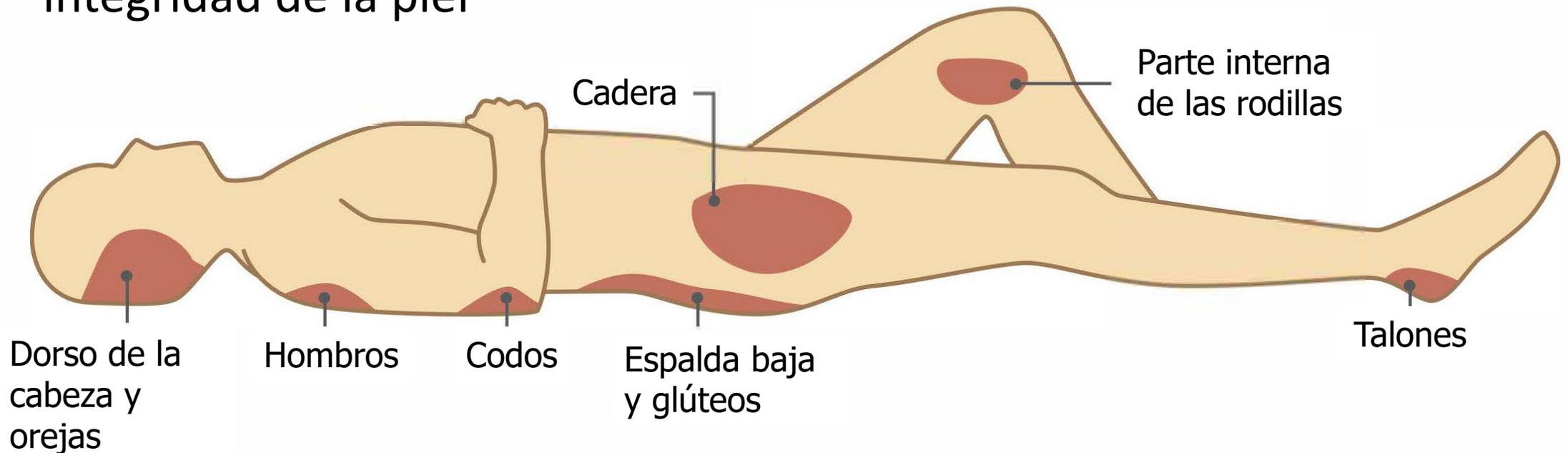
# Posicionamiento para prevenir lesiones por presión

- Las lesiones por presión son el resultado del deterioro de la piel, a menudo en puntos de presión
- El posicionamiento adecuado promueve la circulación y mantiene la integridad de la piel

***¿Qué áreas en el cuerpo de un residente ha visto, o esperaría ver, que se desarrollan lesiones por presión?***

# Posicionamiento para prevenir lesiones por presión

- Las lesiones por presión son el resultado del deterioro de la piel, a menudo en puntos de presión
- El posicionamiento adecuado promueve la circulación y mantiene la integridad de la piel

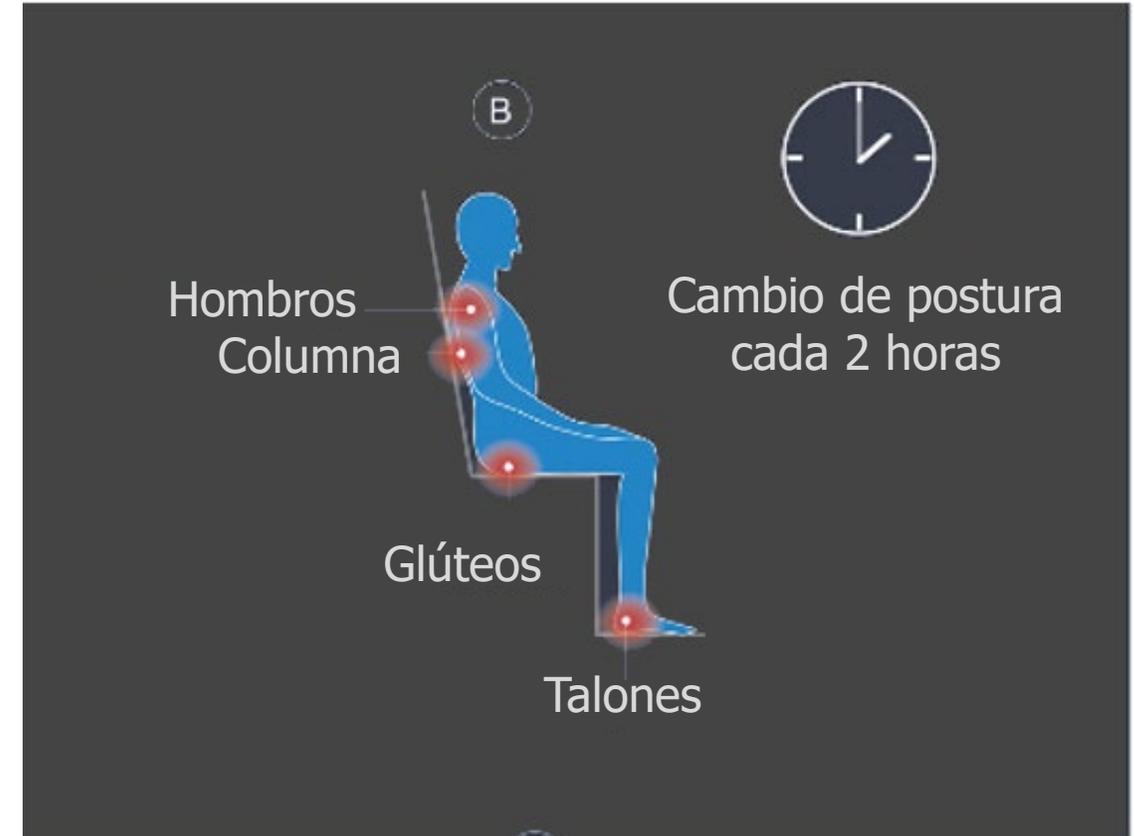


# Ejemplos de áreas de presión: Sentándose

## Sentado semi-reclinado



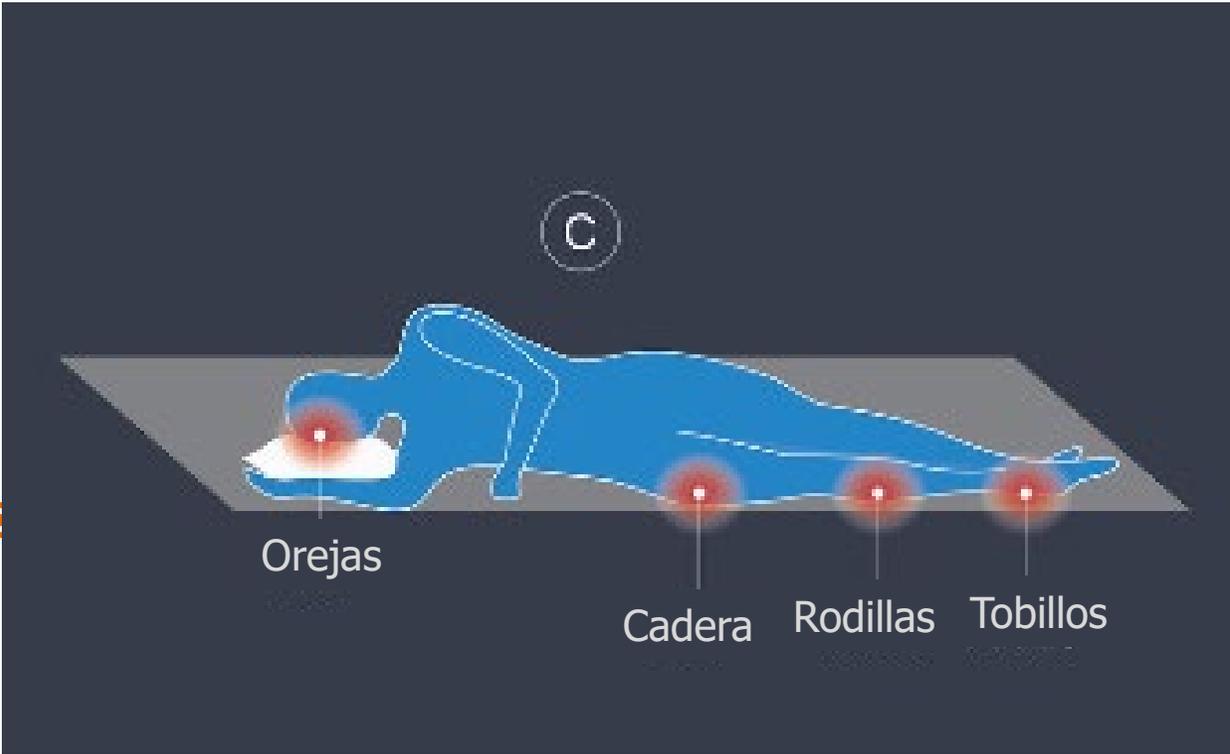
## Sentado derecho



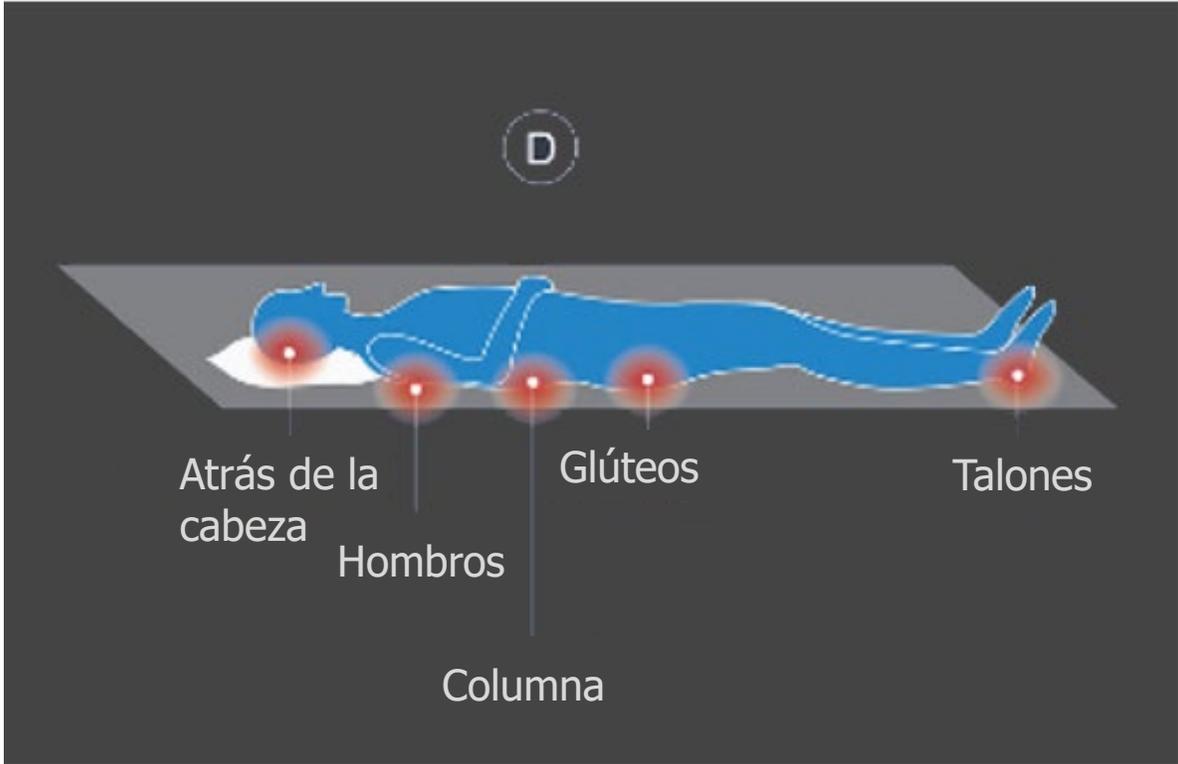
**¿Qué áreas serían más propensas a las llagas al sentarse semi-reclinado? ¿Sentado en posición vertical?**

# Ejemplos de áreas de presión: Acostado

Lateral



Supina



# Etapas de las lesiones por presión

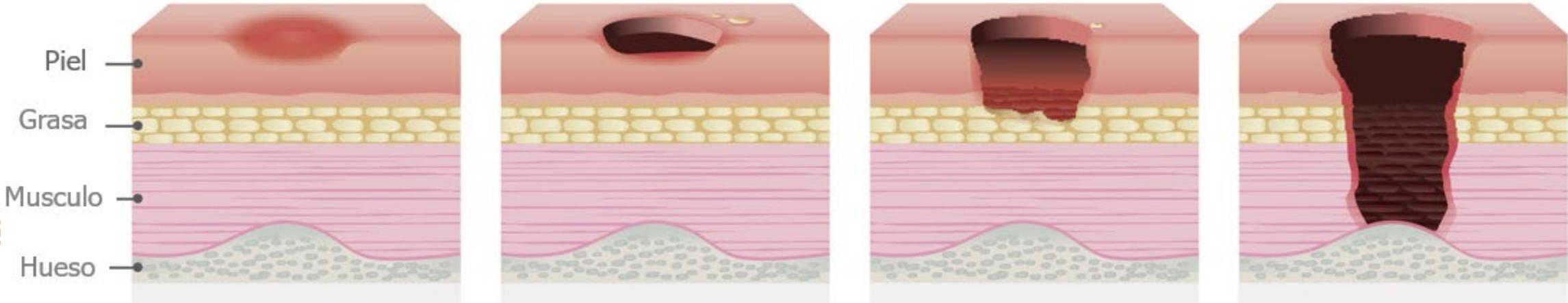


**Etapa 1**

**Etapa 2**

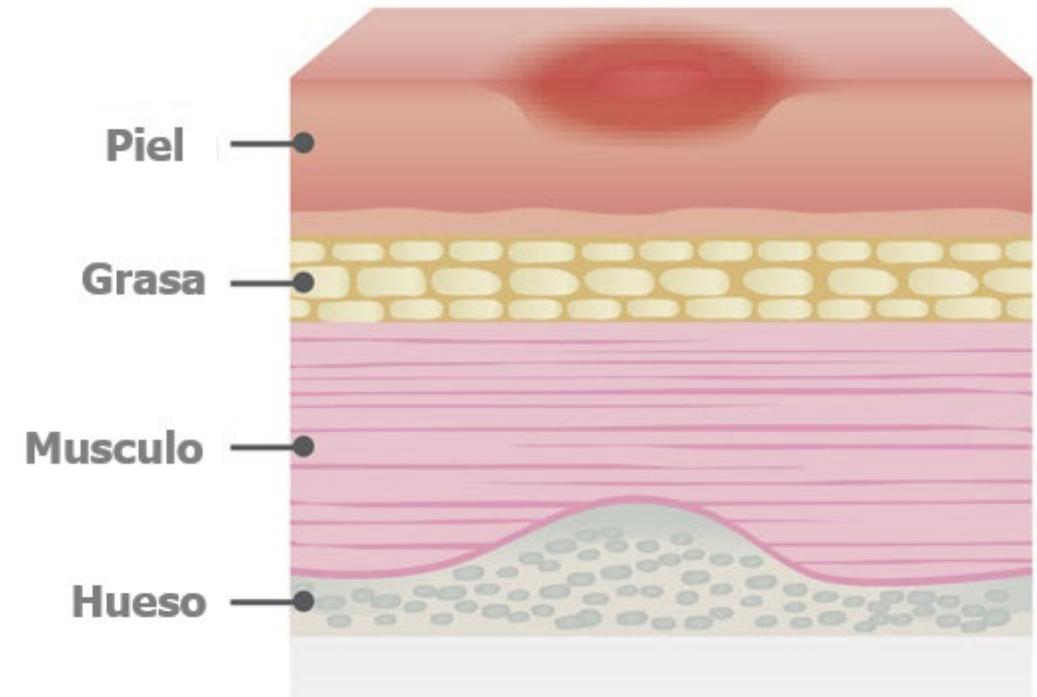
**Etapa 3**

**Etapa 4**



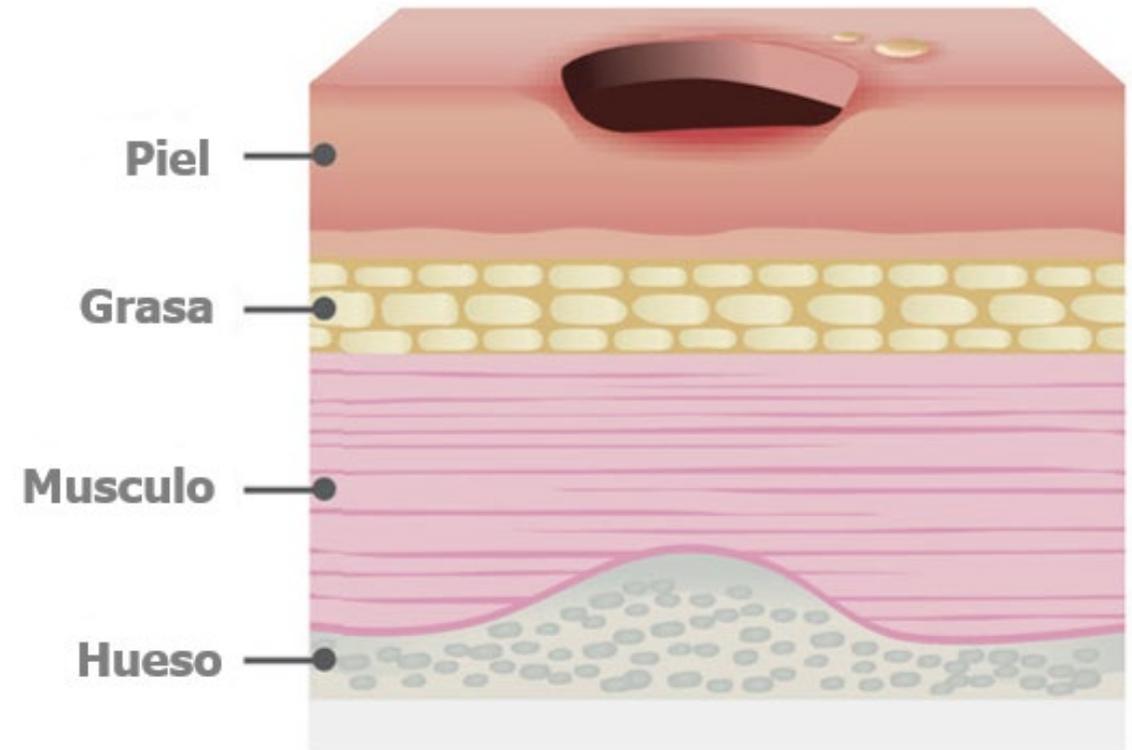
## Etapa 1 Lesión por presión

- La piel está roja o descolorida
- La piel no está rota
- El enrojecimiento o cambio de color no se desvanece dentro de los 30 minutos posteriores a la eliminación de la presión



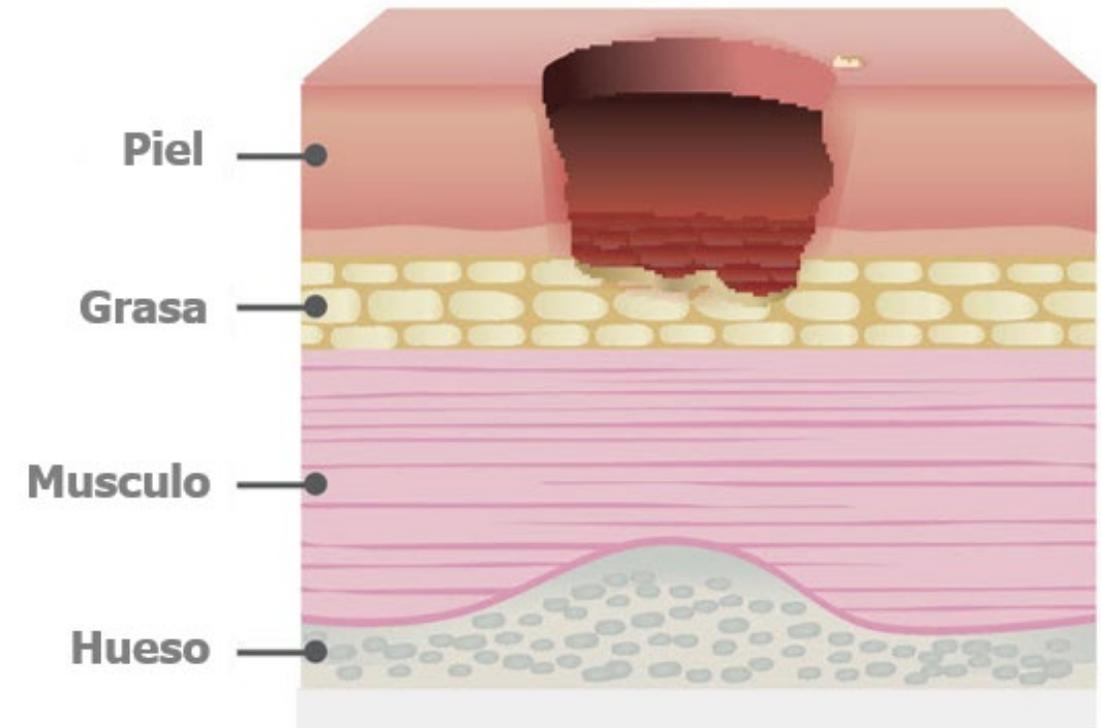
## Etapa 2 Lesión por presión

- La capa superior de la piel está rota
- Puede aparecer como ampolla o abrasión
- El drenaje puede o no estar presente



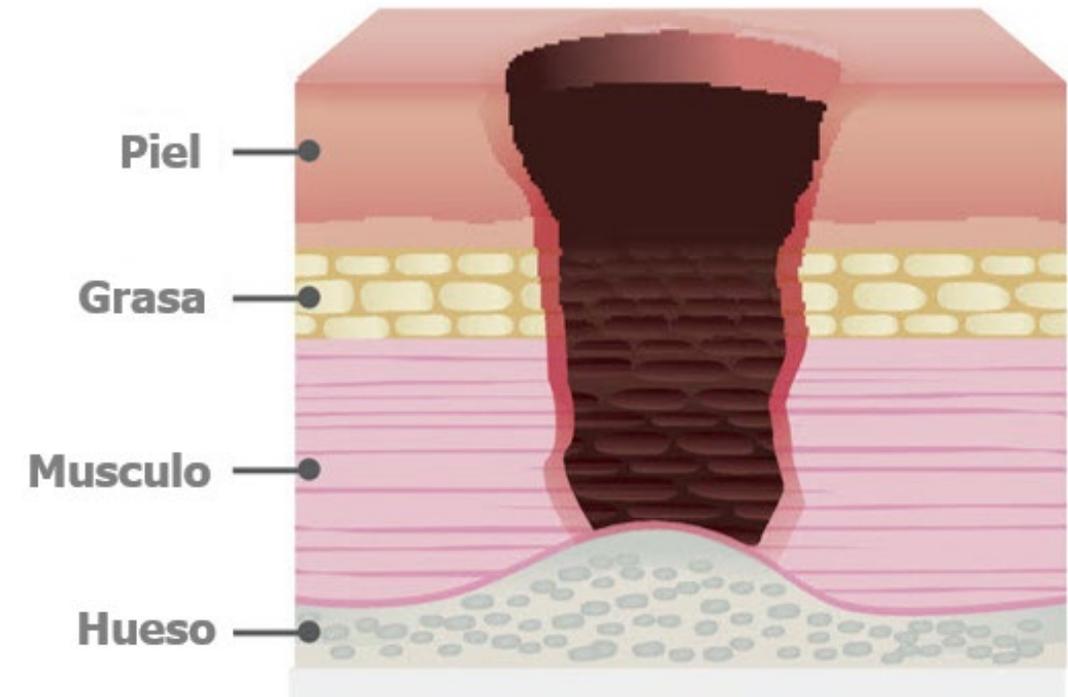
## Etapa 3 Lesión por presión

- Dolor a través de la segunda capa de piel hasta el tejido graso
- Bordes rojos
- Pus, olor, calor, drenaje
- Tejido negro alrededor de la llaga
- Poco o nada de dolor



## Etapa 4 Lesión por presión

- El daño llega al músculo y al hueso
- Daño a tejidos más profundos, tendones y articulaciones
- Poco o nada de dolor
- Osteomielitis (infección ósea)
- La sepsis (infección de la sangre) puede ocurrir



# Estrategias para evitar la fricción y el cizallamiento

**Fricción** es el roce de una superficie contra otra

**Cizallamiento** es la fricción que se produce cuando la piel se mueve en la dirección opuesta al hueso o músculo, como cuando se reposiciona a un residente más arriba en la cama.

- Use una sábana para dibujar para ayudar a girar, levantar o moverse en la cama
- Consigue que un compañero de trabajo te ayude
- Verifique e informe cualquier cambio en la piel del residente,
- Siempre realice la higiene de manos antes y después de transferir a un residente

# Chequeo de conomiento

***Como CNA, ¿qué es algo que puede hacer todos los días para ayudar a prevenir lesiones por presión en sus residentes? (Seleccione todos los que correspondan)***

- A. Tenga cuidado de no dañar la piel cuando mueva a un residente
- B. Cambiar de posición a los residentes al menos cada dos horas en la cama y cada hora en una silla de ruedas
- C. Busque e informe cualquier anomalía nueva en la piel

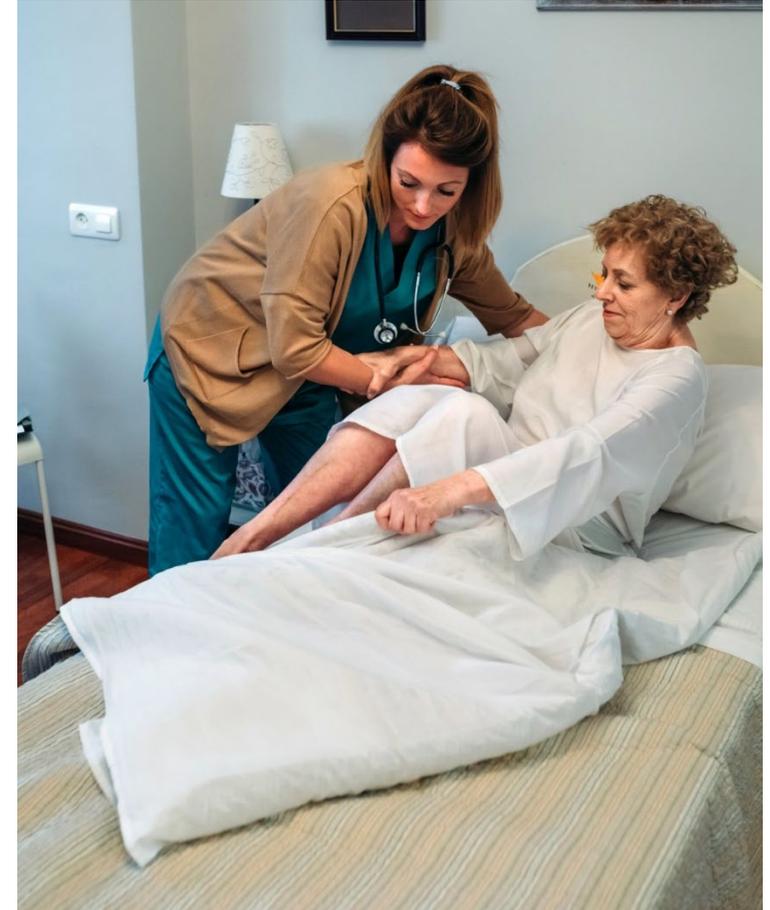
# Chequeo de conomiento

*Como CNA, ¿qué es algo que puede hacer todos los días para ayudar a prevenir lesiones por presión en sus residentes? (Seleccione todos los que correspondan)*

- A. Tenga cuidado de no dañar la piel cuando mueva a un residente**
- B. Cambiar de posición a los residentes al menos cada dos horas en la cama y cada hora en una silla de ruedas**
- C. Busque e informe cualquier anomalía nueva en la piel**

# ¿Cómo puede la CNA ayudar en la prevención de lesiones por presión?

- Reposicionamiento
  - Cada 2 horas si está en la cama
  - Cada hora si está en una silla de ruedas
- Observar e informar a la enfermera cualquier nueva anomalía de la piel (enrojecimiento, ampollas, desprendimiento de la piel)





# TRANSFERENCIA



# Recordatorio de PPE



# Momentos de Transferencia y dispositivos

---

---

## Momentos de transferencia

- Transferencia independiente con dispositivo
- Sentado a un lado de la cama
- Cama a silla
- Traslado con ascensor
- Silla de ruedas al inodoro, vehículo o bañera
- Del piso a la silla después de una caída

## Dispositivos de Transferencia

- Cojín de elevación
- Barra de seguridad, bastón, andadera
- Camillas para traslados y bancas
- Cinturones para la marcha
- Silla de ruedas
- Barra de asistencia de cama
- Arnés de transferencia

# Traslado de la cama a la silla de ruedas

- Realizar la higiene de manos antes y después de la transferencia
- Use el PPE adecuado
- Consideraciones:
  - ¿Cuánto tiempo estará el residente en la silla?
  - Revise los tubos para detectar cualquier obstrucción o torcedura
  - Sea consciente de la necesidad de reposicionarse (por ejemplo, realizar "flexiones" en la silla)



# Limpieza y desinfección después de la transferencia



- Superficies de alto contacto
- Dispositivos médicos reutilizables:
  - Inodoro portátil
  - Andadera, bastón
  - Elevación mecánica
  - Otros dispositivos de asistencia
  - Cinturones para la marcha, cinturones y camillas de transferencia
  - Silla de ruedas
- Ropa de cama sucia
- Practique una buena higiene de manos



## Resumen

- El posicionamiento adecuado y el reposicionamiento de rutina son fundamentales para prevenir infecciones en los residentes
- Siempre verifique si hay cambios en la piel de un residente y sepa cómo reconocer los signos de lesiones por presión
- Tenga cuidado de evitar la fricción y el cizallamiento de la piel
- Realizar la higiene de manos, ponerse y quitarse el PPE adecuado, y limpiar y desinfectar el equipo y las superficies

# Recursos

- [About Project Firstline | Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](http://www.cdc.gov/infectioncontrol/projectfirstline/about.html)  
([www.cdc.gov/infectioncontrol/projectfirstline/about.html](http://www.cdc.gov/infectioncontrol/projectfirstline/about.html))
- [Infection Control Basics | CDC](http://www.cdc.gov/infectioncontrol/basics/index.html)  
([www.cdc.gov/infectioncontrol/basics/index.html](http://www.cdc.gov/infectioncontrol/basics/index.html))
- [Pressure Ulcers Among Nursing Home Residents | CDC](http://www.cdc.gov/nchs/products/databriefs/db14.htm)  
([www.cdc.gov/nchs/products/databriefs/db14.htm](http://www.cdc.gov/nchs/products/databriefs/db14.htm))
- [Preventing the Most Common HAI | California Department of Public Health \(CDPH\)](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/SNF_PreventingCommonHAI.aspx)  
([www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/SNF\\_PreventingCommonHAI.aspx](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/SNF_PreventingCommonHAI.aspx))



# PREGUNTAS Y DISCUSIÓN



# Recursos de Project Firstline

Visit the [Project Firstline Website](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/ProjectFirstline.aspx)

([www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/ProjectFirstline.aspx](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/ProjectFirstline.aspx))

Subscribe to *CNA Today* – A [Newsletter for CNA!](http://cdph-marketing.powerappsportals.com/HAI/HAI-Registration/)

([cdph-marketing.powerappsportals.com/HAI/HAI-Registration/](http://cdph-marketing.powerappsportals.com/HAI/HAI-Registration/))

Email the Project Firstline AskBox

[ProjectFirstline@cdph.ca.gov](mailto:ProjectFirstline@cdph.ca.gov)

Project Firstline is a national collaborative led by the U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) to provide infection control training and education to frontline healthcare workers and public health personnel. The California Department of Public Health Healthcare-Associated Infections (HAI) Program is proud to partner with Project Firstline, as supported through Strengthening HAI/AR Program Capacity (SHARP) funding. CDC is an agency within the Department of Health and Human Services (HHS). The contents of this presentation do not necessarily represent the policies of CDC or HHS and should not be considered an endorsement by the Federal Government.