

**Mastiquemos esto: prácticas de  
prevención de infecciones mientras se  
brinda cuidado bucal y se alimenta a  
los residentes**



**Project Firstline**  
Healthcare-Associated Infections Program  
Center for Health Care Quality  
California Department of Public Health



## Prejuicio implícito

- Describe cómo nuestras actitudes o juicios inconscientes pueden influir en nuestros pensamientos, decisiones o acciones
- Incluye percepciones involuntarias y no intencionadas hechas sin conciencia
- Ocurre cuando nuestros cerebros clasifican la información y perciben los datos para comprender nuestro mundo
- Afecta nuestras decisiones, contribuyendo a disparidades sociales
  - La autoconciencia sobre el prejuicio implícito puede promover la diversidad y la igualdad en la atención médica
- Obtenga más información sobre su propio prejuicio implícito en at [Project Implicit](https://implicit.harvard.edu/implicit/) (implicit.harvard.edu/implicit/)



# La prevención de infecciones inicia con usted!



# La prevención de infecciones inicia con usted!



# Objetivos

- Revisar los principios y recomendaciones de prevención de infecciones para el cuidado bucal y la alimentación en centros de enfermería especializada (SNF)
- Discutir la importancia del cuidado bucal y las técnicas de alimentación adecuadas
- Identificar las prácticas de prevención de infecciones durante el cuidado bucal y la alimentación

# Reflexión

***Como CNA, ¿cuál cree que es la razón más importante para proporcionar cuidado bucal a sus residentes?***



# Cuidado bucal

**El cuidado bucal es el cuidado de la boca, los dientes, y las encías**

Repasemos:

- Higiene bucal
- Prevención de infecciones durante el cuidado bucal
  - Transmisión y prevención
  - Qué buscar
- Cuidado del cepillo dental
- Cuidado de la dentadura postiza



## Cuidado bucal

- Una buena higiene bucal ayuda a prevenir múltiples enfermedades
- La mala higiene dental puede empeorar las siguientes condiciones:
  - Enfermedad cardiovascular
  - Diabetes
  - Desnutrición
  - Infecciones
  - Neumonía



# Transmisión y prevención de infecciones

---

- La boca puede propagar fluidos y secreciones potencialmente infecciosos.
  - Ejemplos: virus del herpes simple, faringitis estreptocócica, mononucleosis de neumonía, influenza, neumonía
- La prevención de infecciones mientras se realiza el cuidado bucal con los residentes incluye:
  - Precauciones estándar, higiene de manos, uso adecuado del equipo de protección personal (PPE)

# PPE durante el cuidado bucal

- Guantes
  - Posible contacto con sangre o fluidos corporales, membranas mucosas, piel no intacta
- Batas
  - Proteger la piel y la ropa durante los procedimientos o actividades en los que se anticipa el contacto con sangre o fluidos corporales
- Protección para la boca, la nariz y los ojos
  - Durante los procedimientos que probablemente generen salpicaduras o aerosoles de sangre u otros fluidos corporales



**Lávese las manos antes de ponerse el PPE y después de quitarse el PPE.**

# Prevención de infecciones durante el cepillado

- Realice la higiene de manos y póngase el PPE antes de la tarea
- Para disminuir el riesgo de aspiración:
  - Sentar al residente al menos 45°
  - Use pequeña cantidad de pasta de dientes
  - Residente se enjuague y escupa después del cepillado; o si el no puede, succione la saliva y la pasta de dientes de la boca
- Inspeccionar boca por signos de infección
- Quítese y deseche los guantes y realice la higiene de manos



¡Una cantidad de pasta de dientes del tamaño de un guisante es suficiente!

# Cuidado del cepillo dental

- Enjuague con agua de la llave hasta que esté limpio
- Secado al aire
- Almacenar en posición vertical
- Evite remojar o usar dispositivos para limpiar el cepillo
- Evite cubrir el cepillo al guardarlo
- Reemplazar cada 3 a 4 meses



# Chequeo de conocimiento

## ¿ Verdadero o falso?

La efectividad del cepillado de dientes proviene principalmente de la pasta dental, que elimina la acumulación y la placa.



# Chequeo de conocimiento

## Falso

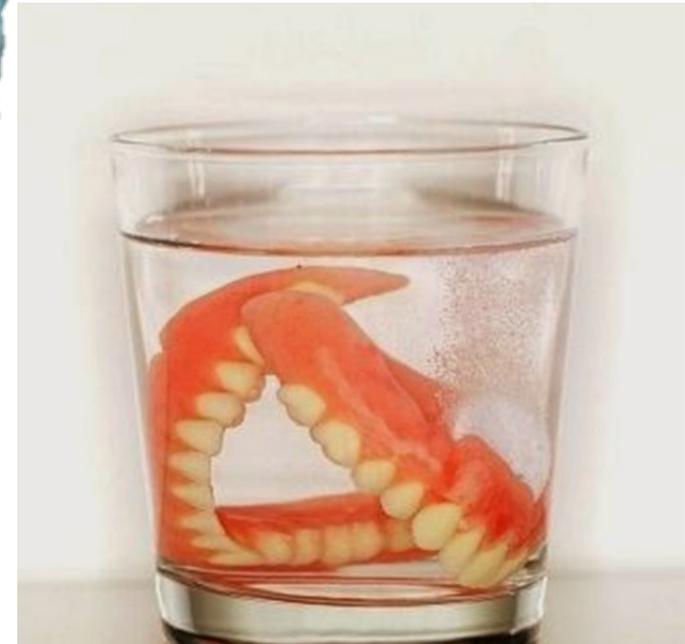
La efectividad del cepillado dental proviene principalmente de *la pasta de dientes*

*cepillado manual de ida y vuelta, que elimina la acumulación y la placa.*



## Cuidado de la dentadura postiza

- Quitar por la noche cepille antes de colocar en una taza de agua
- Enjuagar y cepillar de nuevo antes de volver a poner en la boca
- Mantener siempre en agua cuando no esté en la boca.
- Cambiar el agua de la dentadura todos los días



## Boca seca

- Más del 70 % de los adultos de 65 años o más tienen enfermedad periodontal (de las encías) grave\*



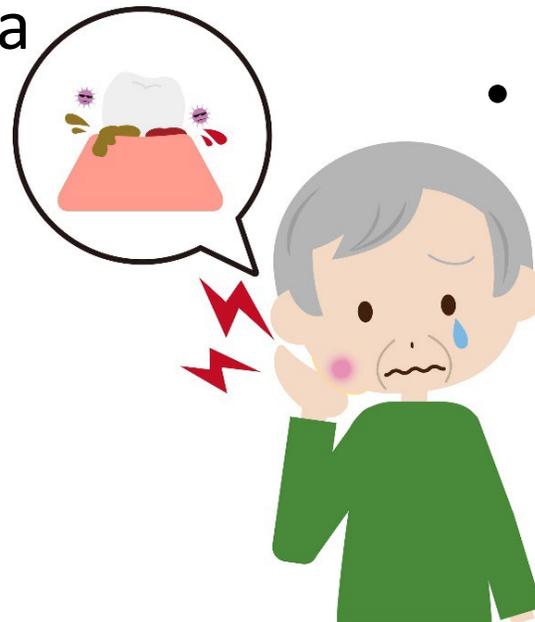
### La boca seca puede llevar a:

- Enfermedad periodontal
- Desnutrición
- Halitosis
- Infección

\*Periodontal Disease, Centers for Disease Control and Prevention (CDC)  
([www.cdc.gov/oralhealth/conditions/periodontal-disease.html](http://www.cdc.gov/oralhealth/conditions/periodontal-disease.html))

## ¿Cómo es una infección oral?

- Dolor de muelas
- Sensibilidad a las temperaturas calientes o frías
- Inusual mal aliento
- Sabor amargo en la boca
- Fiebre
- Dolor
- Encías inflamadas o sangrantes
- Cualquier cambio en el color o la apariencia de bultos en la lengua, las mejillas, las encías o el paladar
- Boca inusualmente seca

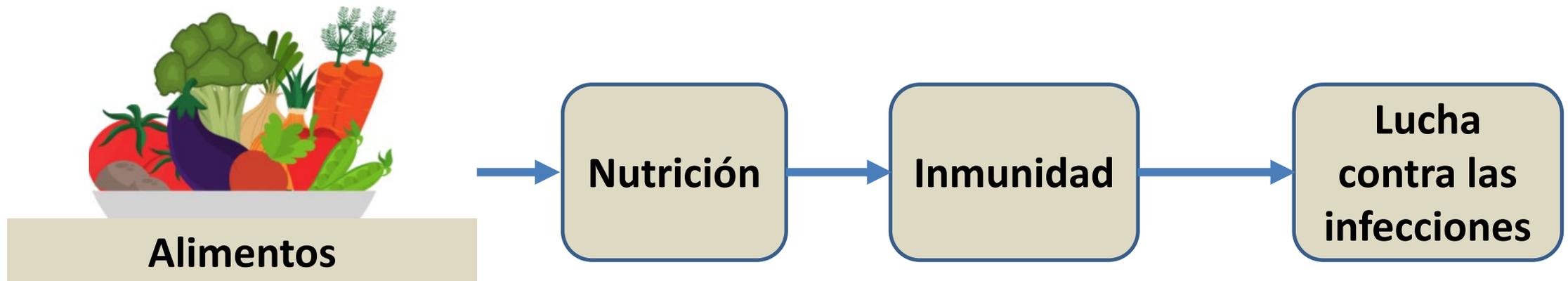


**ALIMENTACIÓN**



# Evite que las infecciones empeoren con una nutrición adecuada

- **La alimentación** es una forma de proporcionar **nutrición** e **hidratación** a otra persona
- Nutrición e hidratación:
  - Prevenir infecciones estimulando el sistema inmunológico
  - Prevenir la desnutrición debida a los medicamentos



# Prevención de eventos por aspiración

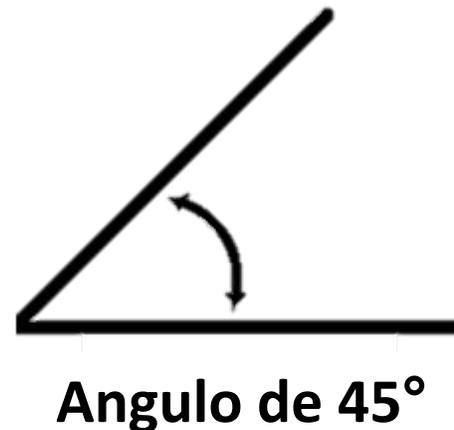
## Antes y después de la alimentación oral:

- Mantenga la cama elevada a al menos  $45^{\circ}$
- Siga siempre la política de instalaciones



## Durante la alimentación oral:

- Deje suficiente tiempo para masticar los alimentos por completo
- Alternar la administración de alimentos sólidos y líquidos
- Monitor para tragar difficulties



# Dificultad para ingerir alimentos

- Dificultad para ingerir aumenta el riesgo de infecciones respiratorias
- Monitoree los signos de dificultad para ingerir:
  - Tos o asfixia
  - Falta de voluntad para comer o comer lentamente
  - Visiblemente luchando para masticar alimentos
  - Salida de saliva o alimentos

**Repórtelo a la enfermera inmediatamente**



# Prácticas de prevención de infecciones durante la alimentación

- Verificar y mantener la temperatura de los alimentos
- Realizar la higiene de manos antes de la alimentación
- Use guantes, si es necesario
- Después de alimentarse, limpie el área donde se guardó la charola
- Retire la toalla, la charola de comida y los utensilios
- Deseche los guantes y vuelva a realizar la higiene de manos
- Documente la ingesta de alimentos



# Chequeo de conocimiento

***Cuando dos residentes residen en una misma habitación, antes de alimentar al segundo residente, ¿qué práctica de prevención de infecciones debe seguir la CNA inmediatamente después de alimentar al primer residente?***

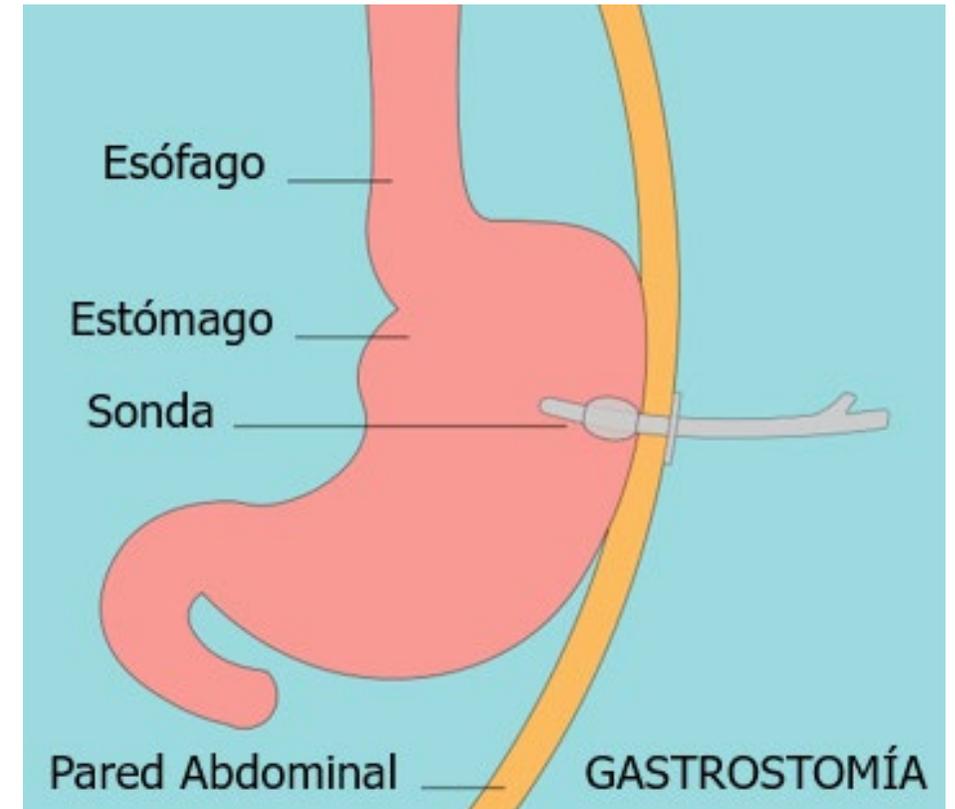
- A. Realizar la higiene de manos
- B. Dale un baño al primer residente
- C. Comprobar la temperatura de tu residente

# Chequeo de conocimiento

***Cuando dos residentes residen en una misma habitación, antes de alimentar al segundo residente, ¿qué práctica de prevención de infecciones debe seguir la CNA inmediatamente después de alimentar al primer residente?***

- A. Realizar la higiene de manos**
- B. Dale un baño al primer residente
- C. Comprueba la temperatura de tu residente

# ALIMENTACIÓN POR SONDA (NUTRICIÓN ENTERAL)



# Complicaciones que pueden conducir a la infección

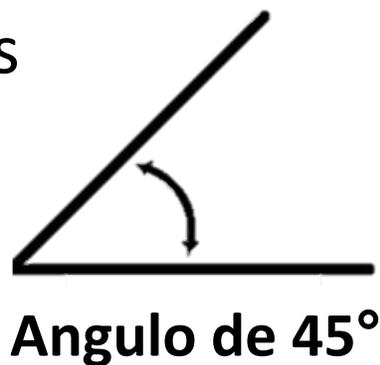
- Aspiración
- Tubo fuera de su lugar
- Infección del sitio de inserción



# Reconocer y prevenir la aspiración

## Signos y síntomas

- Cambios en los signos vitales
  - Respiración rápida
  - Cambio en la presión arterial
- Frecuencia cardíaca rápida
- “Gorgoteo” o sonidos de asfixia
- Presencia de alimentación por sonda en la boca



## Prácticas de prevención

- Mantenga la cabecera de la cama elevada a al menos 45°
- Permanecer en esta posición durante al menos 30 minutos después de la alimentación
- Siempre sea consciente de quién está en riesgo y nunca los deje solos al comer

# Chequeo de conocimiento

***¿Cuál de los siguientes podría ser un signo de infección alrededor del sitio de inserción del tubo? (Seleccione todos los que correspondan)***

- A. Inflamación o enrojecimiento
- B. Secreción espesa o maloliente
- C. Dolor o incomodidad cerca del sitio
- D. Fiebre

# Chequeo de conocimiento

*¿Cuál de los siguientes podría ser un signo de infección alrededor del sitio de inserción del tubo? (Seleccione todos los que correspondan)*

- A. Inflamación o enrojecimiento**
- B. Secreción espesa o maloliente**
- C. Dolor o incomodidad cerca del sitio**
- D. Fiebre**

# Reconocimiento y prevención de la infección en el sitio de inserción

---

---

## Signos y síntomas

- Inflamación o enrojecimiento alrededor del sitio de inserción
  - Secreción espesa o maloliente
  - Dolor o malestar
  - Fiebre
- 
- 

## Prácticas de prevención

- Verifique la integridad del tubo
- Asegure los tubos al reposicionar
- Realizar la higiene de manos y usar guantes
- Nunca vuelva a insertar un tubo que se haya desprendido
- Seguir los procedimientos de baño
- Asegúrese que vendajes de heridas permanezcan limpios y secos

# Resumen

---

---

- Un buen cuidado bucal ayuda a prevenir la propagación de la infección
  - Realizar la higiene de las manos antes y después del cuidado bucal
  - Mantenga las sondas de alimentación seguras y los sitios de inserción limpios para prevenir infecciones
  - Eleve la cabecera de la cama al menos 45° durante la alimentación para prevenir la neumonía por aspiración
- 
-

# Recursos

---

---

- Denture care: How do I clean dentures? | Mayo Clinic  
([www.mayoclinic.org/denture-care/expert-answers/faq-20058375](http://www.mayoclinic.org/denture-care/expert-answers/faq-20058375))
  - National Nursing Home Survey | Centers for Disease Control and Prevention (CDC)  
([www.cdc.gov/nchs/nnhs/nnhs\\_products.htm](http://www.cdc.gov/nchs/nnhs/nnhs_products.htm))
  - Nursing Home Infection Preventionist Training Course | CDC  
([www.train.org/cdctrain/training\\_plan/3814](http://www.train.org/cdctrain/training_plan/3814))
  - Periodontal Disease | CDC  
([www.cdc.gov/oralhealth/conditions/periodontal-disease.html](http://www.cdc.gov/oralhealth/conditions/periodontal-disease.html))
  - Worker protections against occupational exposure to infectious diseases | Occupational Safety and Health Administration (OSHA)  
([www.osha.gov/bloodborne-pathogens/worker-protections](http://www.osha.gov/bloodborne-pathogens/worker-protections))
- 
-



# PREGUNTAS Y DISCUSIÓN



# Recursos de Project Firstline

## Visit the [Project Firstline Website](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/ProjectFirstline.aspx)

([www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/ProjectFirstline.aspx](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/ProjectFirstline.aspx))

## Subscribe to *CNA Today* – A [Newsletter for CNA!](http://cdph-marketing.powerappsportals.com/HAI/HAI-Registration/)

([cdph-marketing.powerappsportals.com/HAI/HAI-Registration/](http://cdph-marketing.powerappsportals.com/HAI/HAI-Registration/))

## Email the Project Firstline AskBox

[ProjectFirstline@cdph.ca.gov](mailto:ProjectFirstline@cdph.ca.gov)

Project Firstline is a national collaborative led by the U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) to provide infection control training and education to frontline healthcare workers and public health personnel. The California Department of Public Health Healthcare-Associated Infections (HAI) Program is proud to partner with Project Firstline, as supported through Strengthening HAI/AR Program Capacity (SHARP) funding. CDC is an agency within the Department of Health and Human Services (HHS). The contents of this presentation do not necessarily represent the policies of CDC or HHS and should not be considered an endorsement by the Federal Government.