

Cuidado de la piel, perineo y catéter urinario: mantener las primeras líneas de defensa del cuerpo contra las infecciones

Project Firstline
Healthcare-Associated Infections Program
Center for Health Care Quality
California Department of Public Health



Prejuicio implícito

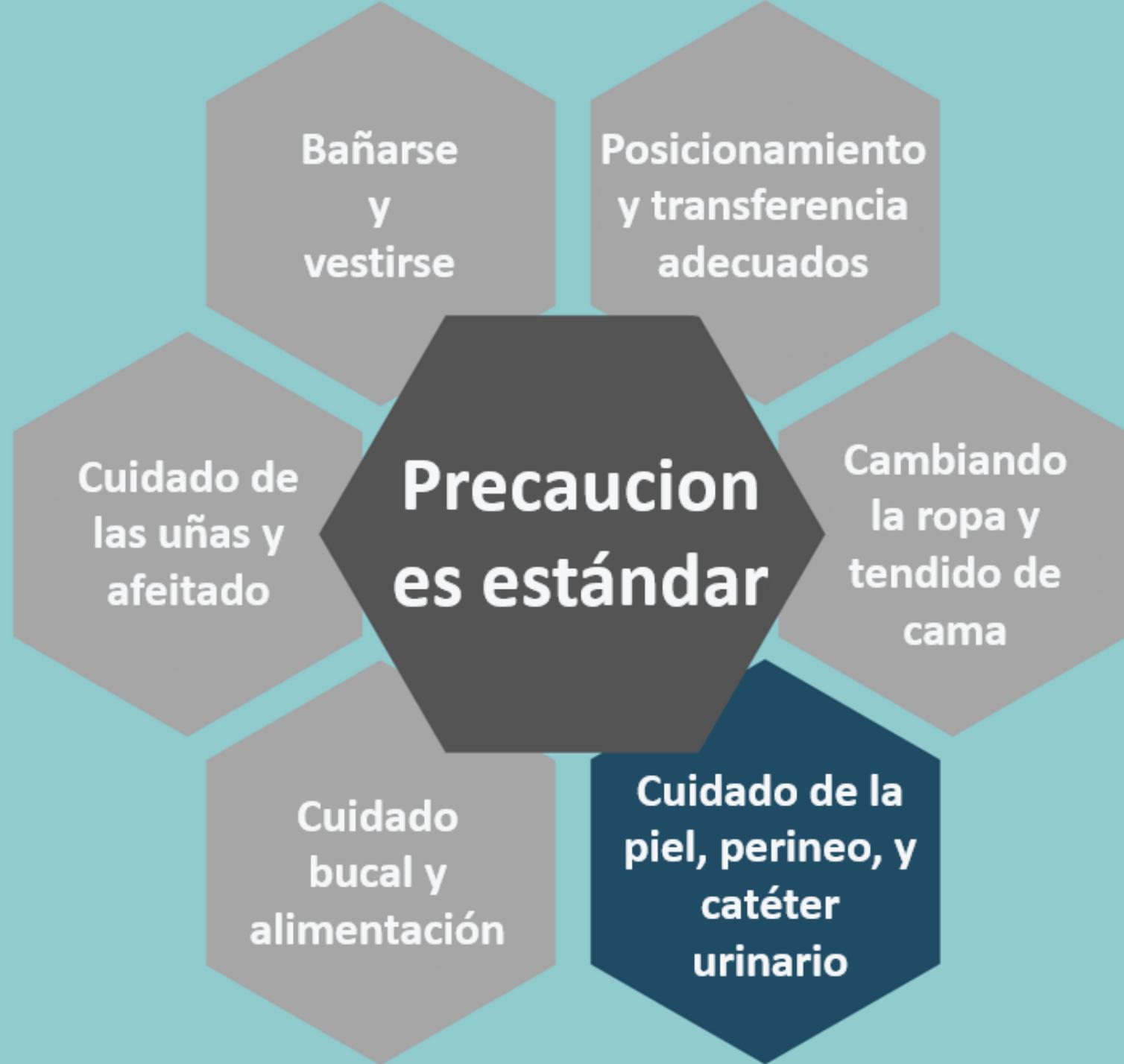
- Describe cómo nuestras actitudes o juicios inconscientes pueden influir en nuestros pensamientos, decisiones o acciones
- Incluye percepciones involuntarias y no intencionadas hechas sin conciencia
- Ocurre cuando nuestros cerebros clasifican la información y perciben los datos para comprender nuestro mundo
- Afecta nuestras decisiones, contribuyendo a disparidades sociales
 - La autoconciencia sobre el prejuicio implícito puede promover la diversidad y la igualdad en la atención médica
- Obtenga más información sobre su propio prejuicio implícito en at [Project Implicit](https://implicit.harvard.edu/implicit/) (implicit.harvard.edu/implicit/)



La prevención de infecciones inicia con usted!



La prevención de infecciones inicia con usted!

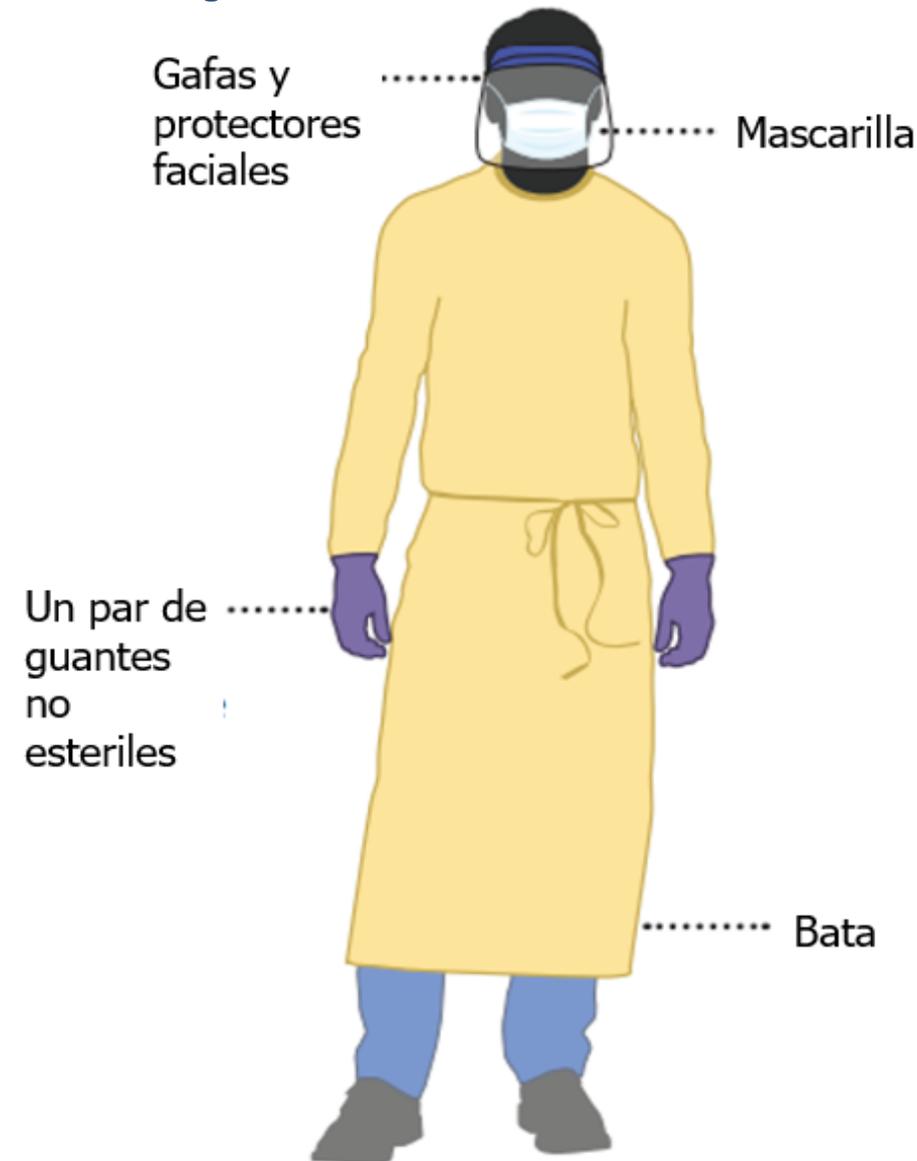


Objetivos

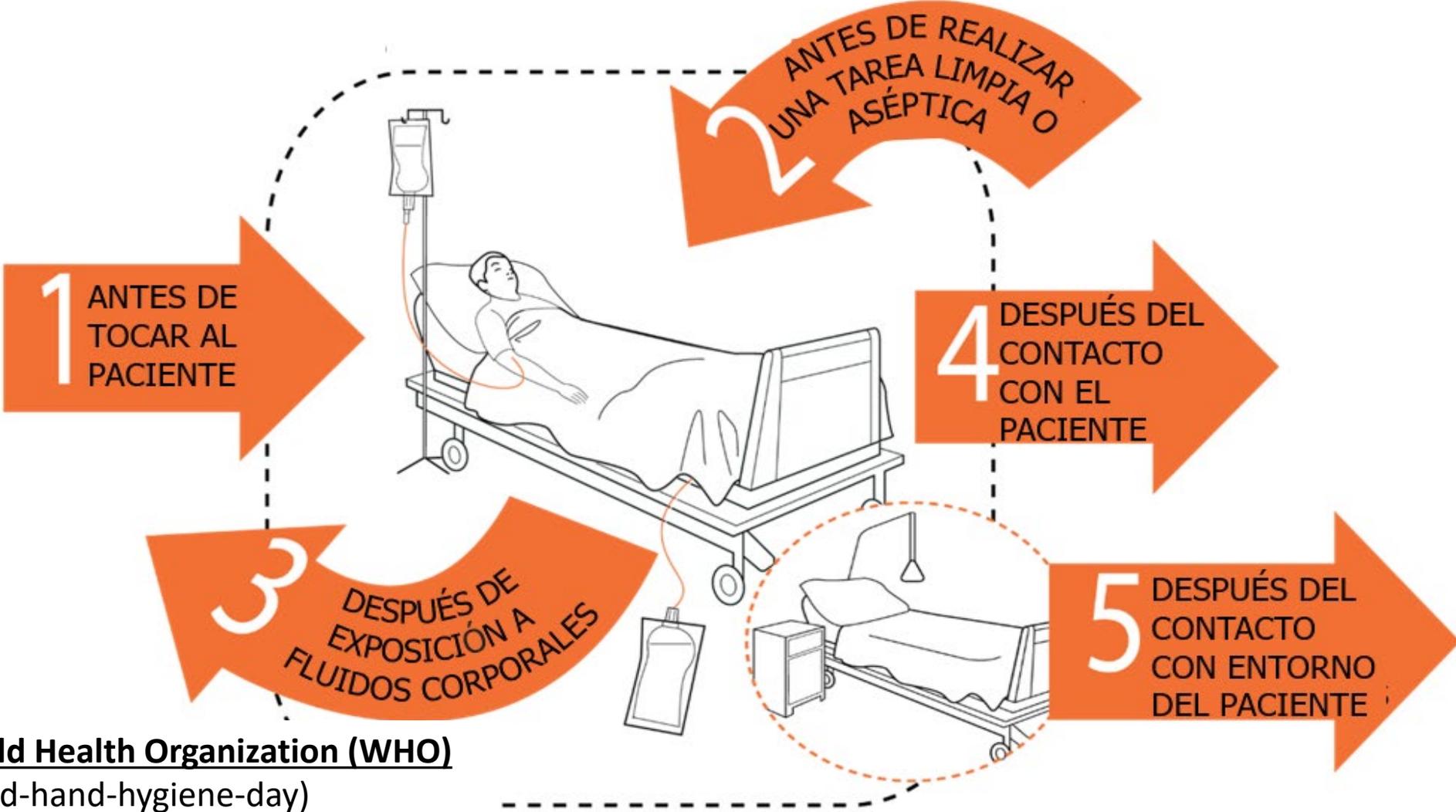
- Describir tres maneras de prevenir la infección durante el cuidado de la piel, perineal y catéter urinario
- Discutir cómo una piel sana puede prevenir la infección
- Describir los procedimientos correctos utilizados para el catéter urinario, perineal y el cuidado de la piel

Selección de EPP para el cuidado de la piel, perineal o catéter urinario

- La selección del equipo de protección individual (PPE) depende de la actividad realizada
 - Realizar la higiene de manos antes y después de la actividad de cuidado
 - Use guantes si toca la piel o los fluidos corporales no intactos
 - Use PPE adicional si existe el riesgo de salpicaduras o contaminación por sangre o fluidos corporales ejemplo, bata, protector facial)



5 momentos para la higiene de manos



World Hand Hygiene Day, World Health Organization (WHO)
 (www.who.int/campaigns/world-hand-hygiene-day)

Cuidado de la piel

- El cuidado de la piel es la práctica que apoya la integridad de la piel
- La piel sana es una barrera natural contra los gérmenes que pueden infectar a un residente



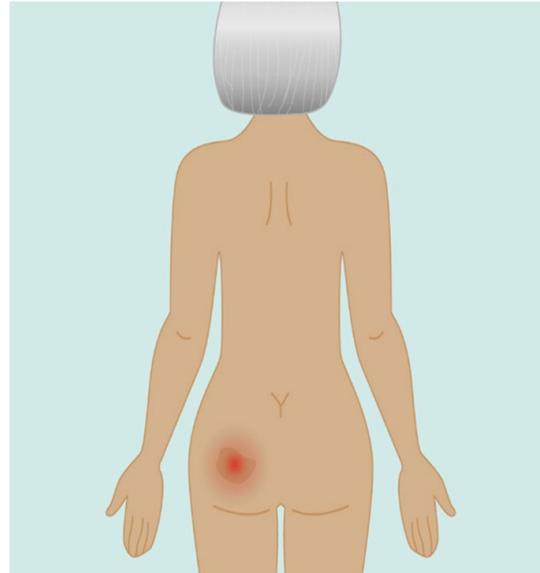
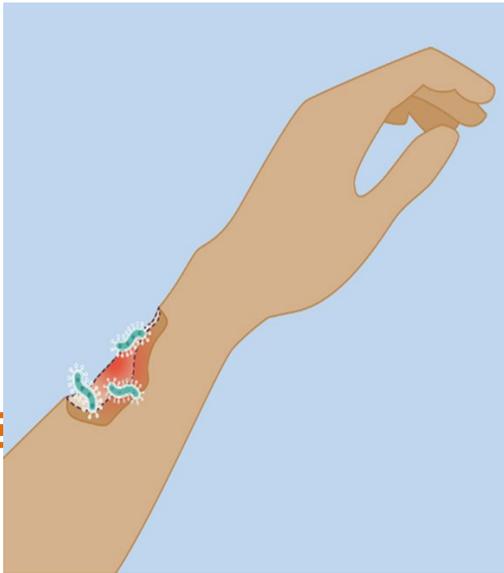
Cómo ingresan los gérmenes al cuerpo a través de la piel

- El personal colonizado puede compartir sus gérmenes durante el cuidado de la piel
 - La higiene de las manos y el uso de PPE adecuados previenen la propagación de gérmenes
- La piel intacta protege el cuerpo contra los gérmenes
- Las heridas de la piel actúan como portal de entrada para los gérmenes



Reflexión

¿Qué tipos de heridas o úlceras se ven comúnmente cuando se realiza el cuidado de la piel en los residentes?



Cuidado de la piel: heridas comunes de la piel

- Las heridas comunes en la integridad de la piel incluyen:
 - Úlceras por presión
 - Heridas quirúrgicas
 - Úlceras diabéticas
 - Úlceras vasculares

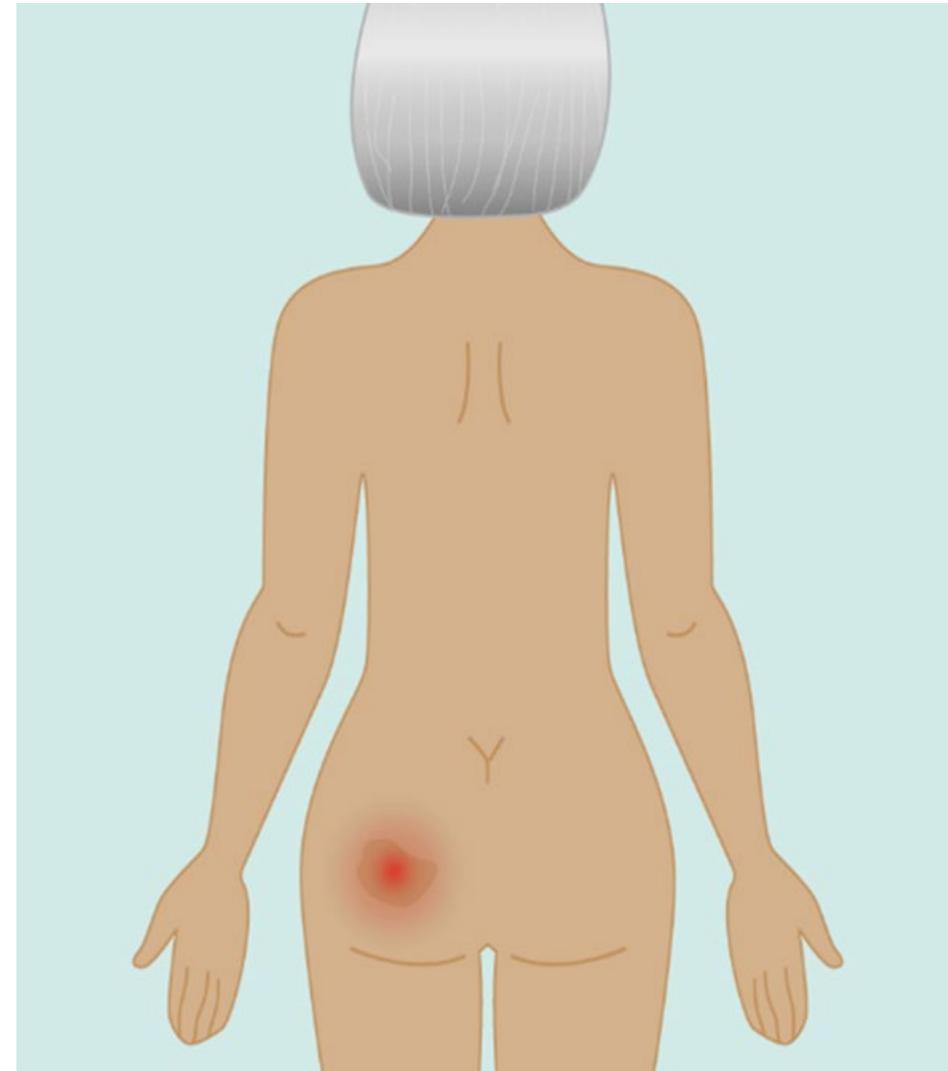


Chequeo de conocimiento: úlceras de presión

- Las úlceras por presión son causadas por una presión intensa o prolongada

¿Por qué los CNA deben buscar úlceras por presión? (Seleccione todos los que correspondan)

- A. Puede conducir a la infección
- B. Para promover la salud de la piel
- C. Para prevenir más problemas de la piel
- D. Para prevenir el dolor y la incomodidad al residente

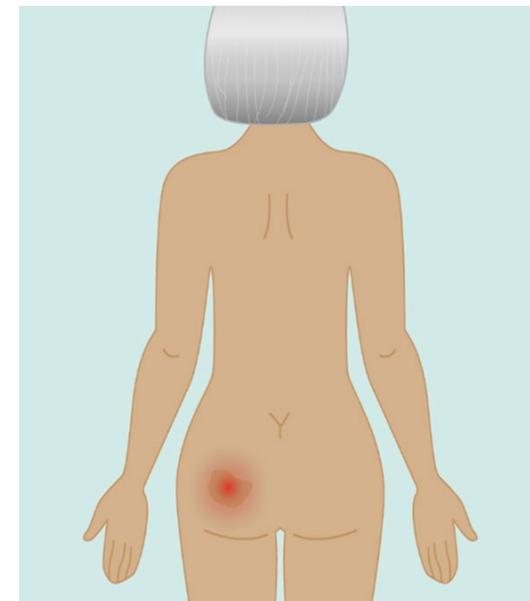


Chequeo de conocimiento: úlceras de presión

¿Por qué los CNA deben buscar úlceras por presión?

(Seleccione todos los que correspondan)

- A. Puede conducir a la infección**
 - B. Para promover la salud de la piel**
 - C. Para prevenir más problemas de la piel**
 - D. Para prevenir el dolor y la incomodidad al residente**
- Cambie de posición a los residentes al menos cada dos horas para evitar que la piel se rompa, lo que puede provocar una infección.
 - Informar cualquier cambio de color, supuración, olor o cualquier molestia en la zona



Reflexión: Diabetes y enfermedad vascular periférica periférica lesión de la piel

- La diabetes y la enfermedad vascular periférica (PVD) pueden provocar úlceras en las extremidades inferiores
- Los residentes a menudo no sienten estas úlceras o heridas



¿Cuál es el papel como CNA cuando un residente desarrolla lesiones en la piel diabéticas o relacionadas con PVD?

Reflexión: Diabetes y enfermedad vascular periférica lesión de la piel

- Su función durante el cuidado del residente es **reportar cualquier enrojecimiento o lesión de piel observada** a la enfermera



Heridas quirúrgicas

Cortes realizados a través de la piel o la membrana mucosa durante un procedimiento médico

- Mantenga la herida **limpia y seca** durante el cuidado del residente
- Asegúrese de que el residente **no esté tocando** la herida
- **Reportar cambios** en el vendaje o la herida
 - Si el vendaje está presente, ¿está limpio, seco e intacto?
 - Si no hay vendaje presente, ¿el área quirúrgica está roja, hinchada, maloliente o drenante?



Prácticas de IPC y lapsos durante el cuidado de la piel

Prácticas de prevención y control de infecciones (IPC)	Fallas de prácticas de IPC que pueden conducir a la propagación de gérmenes
<ul style="list-style-type: none"> Realizar la higiene de manos 	<ul style="list-style-type: none"> Oportunidades perdidas de higiene de manos
<ul style="list-style-type: none"> Seleccionar y utilizar correctamente el PPE 	<ul style="list-style-type: none"> Selección inadecuada de PPE Uso inadecuado de PPE Aplicación o retiro incorrecto del PPE
<ul style="list-style-type: none"> Limpiar y desinfectar: <ul style="list-style-type: none"> Superficies ambientales Equipo reutilizable para el cuidado de la piel 	<ul style="list-style-type: none"> Limpieza inadecuada de superficies ambientales No limpiar equipo reutilizable entre residentes No limpiar equipo reutilizable de los residentes, es decir, la maquinilla de afeitar eléctrica o el lavabo
<ul style="list-style-type: none"> Designar los suministros para el cuidado de la piel del residente (solo para uso individual) 	<ul style="list-style-type: none"> No limpiar los suministros después de su uso Compartir los suministros entre los residentes Guardar los suministros en un área sucia Tocar los suministros con manos o guantes sucio

Prácticas de IPC y lapsos durante el cuidado de la piel

Prácticas de prevención y control de infecciones (IPC)

Fallas de prácticas de IPC que pueden conducir a la propagación de gérmenes

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Realizar la higiene de manos | <ul style="list-style-type: none"> • Oportunidades perdidas de higiene de manos |
| <ul style="list-style-type: none"> • Seleccionar y utilizar correctamente el PPE | <ul style="list-style-type: none"> • Selección inadecuada de PPE • Uso inadecuado de PPE • Aplicación o retiro incorrecto del PPE |
| <ul style="list-style-type: none"> • Limpiar y desinfectar: <ul style="list-style-type: none"> • Superficies ambientales • Equipo reutilizable para el cuidado de la piel | <ul style="list-style-type: none"> • Limpieza inadecuada de superficies ambientales • No limpiar equipo reutilizable entre residentes • No limpiar equipo reutilizable de los residentes, es decir, la maquinilla de afeitar eléctrica o el lavabo |
| <ul style="list-style-type: none"> • Designe los suministros para el cuidado de la piel del residente (solo para uso individual) | <ul style="list-style-type: none"> • No limpiar los suministros después de su uso • Compartir los suministros entre los residentes • Guardar los suministros en un área sucia • Tocar los suministros con manos o guantes sucio |

Prácticas de IPC y lapsos durante el cuidado de la piel

Prácticas de prevención y control de infecciones (IPC)	Fallas de prácticas de IPC que pueden conducir a la propagación de gérmenes
<ul style="list-style-type: none"> Realizar la higiene de manos 	<ul style="list-style-type: none"> Oportunidades perdidas de higiene de manos
<ul style="list-style-type: none"> Seleccionar y utilizar correctamente el PPE 	<ul style="list-style-type: none"> Selección inadecuada de PPE Uso inadecuado de PPE Aplicación o retiro incorrecto del PPE
<ul style="list-style-type: none"> Limpiar y desinfectar: <ul style="list-style-type: none"> Superficies ambientales Equipo reutilizable para el cuidado de la piel 	<ul style="list-style-type: none"> Limpieza inadecuada de superficies ambientales No limpiar equipo reutilizable entre residentes No limpiar equipo reutilizable de los residentes, es decir, la maquinilla de afeitar eléctrica o el lavabo
<ul style="list-style-type: none"> Designar los suministros para el cuidado de la piel del residente (solo para uso individual) 	<ul style="list-style-type: none"> No limpiar los suministros después de su uso Compartir los suministros entre los residentes Guardar los suministros en un área sucia Tocar los suministros con manos o guantes sucio

Prácticas de IPC y lapsos durante el cuidado de la piel

Prácticas de prevención y control de infecciones (IPC)	Fallas de prácticas de IPC que pueden conducir a la propagación de gérmenes
<ul style="list-style-type: none"> Realizar la higiene de manos 	<ul style="list-style-type: none"> Oportunidades perdidas de higiene de manos
<ul style="list-style-type: none"> Seleccionar y utilizar correctamente el PPE 	<ul style="list-style-type: none"> Selección inadecuada de PPE Uso inadecuado de PPE Aplicación o retiro incorrecto del PPE
<ul style="list-style-type: none"> Limpiar y desinfectar: <ul style="list-style-type: none"> Superficies ambientales Equipo reutilizable para el cuidado de la piel 	<ul style="list-style-type: none"> Limpieza inadecuada de superficies ambientales No limpiar equipo reutilizable entre residentes No limpiar equipo reutilizable de los residentes, es decir, la maquinilla de afeitar eléctrica o el lavabo
<ul style="list-style-type: none"> Designar los suministros para el cuidado de la piel del residente (solo para uso individual) 	<ul style="list-style-type: none"> No limpiar los suministros después de su uso Compartir los suministros entre los residentes Guardar los suministros en un área sucia Tocar los suministros con manos o guantes sucios

Prácticas de IPC y lapsos durante el cuidado de la piel

Prácticas de prevención y control de infecciones (IPC)	Fallas de prácticas de IPC que pueden conducir a la propagación de gérmenes
<ul style="list-style-type: none"> Realizar la higiene de manos 	<ul style="list-style-type: none"> Oportunidades perdidas de higiene de manos
<ul style="list-style-type: none"> Seleccionar y utilizar correctamente el PPE 	<ul style="list-style-type: none"> Selección inadecuada de PPE Uso inadecuado de PPE Aplicación o retiro incorrecto del PPE
<ul style="list-style-type: none"> Limpiar y desinfectar: <ul style="list-style-type: none"> Superficies ambientales Equipo reutilizable para el cuidado de la piel 	<ul style="list-style-type: none"> Limpieza inadecuada de superficies ambientales No limpiar equipo reutilizable entre residentes No limpiar equipo reutilizable de los residentes, es decir, la maquinilla de afeitar eléctrica o el lavabo
<ul style="list-style-type: none"> Designar los suministros para el cuidado de la piel del residente (solo para uso individual) 	<ul style="list-style-type: none"> No limpiar los suministros después de su uso Compartir los suministros entre los residentes Guardar los suministros en un área sucia Tocar los suministros con manos o guantes sucio

Cuidado Perineal

- El cuidado perineal (“Peri”) es la limpieza de la zona perineal (zona genital y anal)
- Necesario para los residentes que están postrados en cama, aquellos con incontinencia o aquellos con un catéter permanente
- Previene la ruptura de la piel y evita la picazón, el olor, el ardor y las infecciones.
- Realizar **al menos una** vez al día

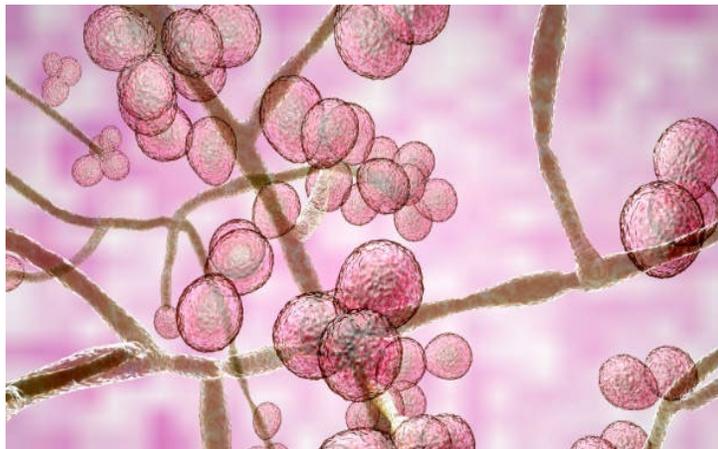


Atención perineal: Prevención de infecciones

- **Mujeres:** Lave el área perineal "de adelante hacia atrás" para evitar infecciones del tracto urinario (ITU)
- **Hombres:** Limpie debajo del prepucio si no está circuncidado o puede infectarse, coloque suavemente el prepucio en su lugar después de la limpieza
- Asegúrese de que todo el jabón se retire del área
- Seque el área perineal para evitar la humedad persistente
- Después del cuidado perineal, deseche las toallas y el agua

Atención Perineal: Prevención de infecciones

- Inspeccionar la piel durante el cuidado perineal
 - **Reportar cualquier anomalía** por ejemplo, enrojecimiento, sarpullido, ruptura de la piel, protuberancias inusuales, malos olores o secreción vaginal/uretral a la enfermera



Cuidado del catéter urinario

- **Un catéter urinario es un tubo colocado en la vejiga para recoger la orina**
- **Una infección del tracto urinario asociada a un catéter (CAUTI) es una infección urinaria del tracto urinario causada por un catéter urinario permanente**



Chequeo de conocimiento: Cuidado del catéter urinario y del PPE

¿Qué tipo de PPE se necesita para el cuidado del catéter urinario?

Chequeo de conocimiento: Cuidado del catéter urinario y del PPE



¿Qué tipo de PPE se necesita para el cuidado del catéter urinario?

- Use guantes y batas para evitar la contaminación durante el cuidado del catéter.
- Use un protector facial para evitar salpicaduras al vaciar la bolsa del catéter

Realice la higiene de las manos antes y después del cuidado del catéter

Prevención de CAUTI

- Realizar observación diaria del catéter :
 - Asegúrese de que el sello a prueba de manipulaciones esté intacto
 - Asegure el catéter al residente
 - Use un recipiente limpio al vaciar la bolsa de drenaje
 - Asegúrese de que no haya torceduras en los tubos
 - Mantenga la bolsa del catéter por debajo del nivel de la vejiga
 - Realizar la higiene de manos antes y después de manipular el catéter
-
-

Chequeo de conocimiento

Cuando un residente tiene un catéter urinario, ¿qué debe vigilar e informar un CNA? (Seleccione todos los que correspondan)

- A. Sangre o decoloración de la orina
- B. Disminución repentina de la orina (verifique si hay torceduras)
- C. Fugas del catéter
- D. Nuevo olor
- E. Informes de residentes de presión, ardor o dolor

Chequeo de conocimiento

Quando un residente tiene un catéter urinario, ¿qué debe vigilar e informar un CNA? (Seleccione todos los que correspondan)

- A. Sangre o decoloración de la orina**
- B. Disminución repentina de la orina (verifique si hay torceduras)**
- C. Fugas del catéter**
- D. Nuevo olor**
- E. Informes de residentes de presión, ardor o dolor**

Catéter urinario: Vaciado de la bolsa de drenaje

- Realizar la higiene de manos y ponerse PPE (guantes y protector facial)
- Asegúrese de que el pico o la abrazadera no toque el recipiente de drenaje o el piso
- Cada residente debe tener su propio contenedor de drenaje limpio
- Realizar la higiene de las manos antes y después del procedimiento



Resumen

- La observación de la CNA durante el cuidado del catéter cutáneo, perineal y urinario de los residentes **es fundamental para la prevención de infecciones**
 - Proporcionar cuidado de la piel y mantener la integridad de la piel para proteger el cuerpo contra los gérmenes
 - La limpieza perineal diaria puede prevenir infecciones
 - El cuidado adecuado de los catéteres permanentes puede prevenir las CAUTI
-
-

Recursos

- About Project Firstline | Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
(www.cdc.gov/infectioncontrol/projectfirstline/about.html)
- Catheter-Associated Urinary Tract Infections (CAUTI) | CDC
(www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/cauti/index.html)
- Clean care for all – it's in your hands | World Health Organization (WHO)
(www.who.int/campaigns/world-hand-hygiene-day)
- Fuzy, J. (2019). *Hartman's Nursing Assistant Care: The Basics*. Hartman Publishing.
- Infection Prevention Tools | CDC
(www.cdc.gov/longtermcare/prevention/index.html)
- Nursing Home and Assisted Living (Long-term Care Facilities [LTCFs]) | CDC
(www.cdc.gov/longtermcare)



PREGUNTAS Y DISCUSIÓN



Recursos de Project Firstline

Visit the [Project Firstline Website](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/ProjectFirstline.aspx)

(www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/ProjectFirstline.aspx)

Subscribe to *CNA Today* – A [Newsletter for CNA!](http://cdph-marketing.powerappsportals.com/HAI/HAI-Registration/)

(cdph-marketing.powerappsportals.com/HAI/HAI-Registration/)

Email the Project Firstline AskBox

ProjectFirstline@cdph.ca.gov

Project Firstline is a national collaborative led by the U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) to provide infection control training and education to frontline healthcare workers and public health personnel. The California Department of Public Health Healthcare-Associated Infections (HAI) Program is proud to partner with Project Firstline, as supported through Strengthening HAI/AR Program Capacity (SHARP) funding. CDC is an agency within the Department of Health and Human Services (HHS). The contents of this presentation do not necessarily represent the policies of CDC or HHS and should not be considered an endorsement by the Federal Government.