

## Preguntas Frecuentes

### Módulo 3 Limpieza y Desinfección Ambiental

**Notas para el facilitador:** Cada módulo de Project Firstline CNA está diseñado para proporcionar 30 minutos de contenido de entrenamiento con una discusión después del entrenamiento opcional utilizando los archivos de preguntas frecuentes. Use cualquiera o todas las preguntas frecuentes a continuación para iniciar una discusión adicional entre CNA después de los entrenamientos, durante las reuniones de equipo, etc.

#### **El papel de las CNA en la limpieza y desinfección ambiental**

**1. A veces, EVS nos pide que retiremos escombros o artículos personales. ¿Es esto parte del alcance de la práctica de CNA?**

En caso afirmativo, ¿cómo podemos coordinarnos con EVS para asegurarnos de que esto suceda de manera oportuna? Sí, CNA puede ayudar en el proceso de limpieza preparando la habitación (p. ej., retirando artículos personales) para la limpieza y desinfección. Involucrar al residente en el proceso; podría ayudar explicarle al residente por qué necesitamos mover esos artículos para limpiarlos, para ayudar a mantenerlos a salvo de los gérmenes.

**2. No sabía que los CNA tienen la responsabilidad de ayudar a limpiar. ¿Cómo sé lo que se supone que debo limpiar?**

La limpieza de toda la habitación es responsabilidad del personal de EVS, pero los CNA pueden ayudar a mantener baja la carga de gérmenes limpiando las superficies de alto contacto en la habitación del residente y las estaciones de enfermería al menos una vez al día. Consulte con la política de su instalación para comprender las responsabilidades de limpieza de CNA.

**3. ¿Qué debo hacer si veo que un trabajador de EVS no limpia correctamente?**

Es posible que no puedan limpiar completamente un área debido a que el equipo médico bloquea el camino. Si este es el caso, puedes ayudarlos en ese momento. Si no se siente cómodo abordando esto por su cuenta, hable con su especialista en prevención de infecciones, director de enfermería (DON) o supervisor para compartir sus inquietudes.

**4. ¿Con qué frecuencia debo limpiar las superficies de alto contacto?**

Limpie las superficies de alto contacto al menos una vez al día. Si se encuentra en una situación de brote, esto debe hacerse con más frecuencia durante el día. El objetivo es mantener baja la carga de gérmenes y la biocarga.

**5. ¿Qué pasa si nos quedamos sin artículos de limpieza?**

Si tiene inquietudes sobre el suministro de su centro, hable con su especialista en prevención de infecciones o director de enfermería (DON).

**6. Si un desinfectante tiene dos tiempos de contacto/húmedo en la etiqueta, ¿cuál debo seguir?**

Siga siempre el tiempo de contacto/mojado más largo para asegurarse de que los gérmenes se eliminen correctamente. Tenga en cuenta que el tiempo de contacto/mojado es específico para cada tipo de desinfectante. Si tiene alguna pregunta sobre el tiempo de contacto/húmedo de un desinfectante, puede consultar la etiqueta del producto, la hoja de datos de seguridad (SDS) o el encargado de la prevención de infecciones o el administrador de EVS de su instalación

## **Cambio de sábanas y arreglo de camas**

**7. ¿Cómo debemos limpiar la colcha o manta personal de un residente?**

La colcha o cobija personal del residente puede lavarse en el centro, enviarse a casa con la familia del residente o enviarse a un servicio de lavandería. Asegúrese de que la instalación etiquete las pertenencias del residente antes de lavarlas. Siga siempre la política de su centro para limpiar los edredones y mantas personales de los residentes.

**8. ¿Qué hago con la ropa sucia si el carro de ropa se desborda?**

Los CNA deben saber quién es responsable de vaciar el carrito de ropa blanca y a quién contactar si necesitan ayuda. Los CNA también pueden notar si esto no se está haciendo de manera oportuna. Si no puede encontrar a nadie que lo ayude en ese momento, puede colocar la ropa sucia en una bolsa e inmediatamente llevarla al armario de ropa sucia o al conducto de lavado. Esto evitará que los gérmenes se propaguen por el suelo o pasen por las instalaciones.

**9. ¿Es una práctica común colocar la ropa sucia en el piso mientras se cambia la ropa de cama?**

No, no coloque sábanas sucias en el piso; esto puede transferir gérmenes al piso que se pueden rastrear de una habitación a otra. En su lugar, coloque la ropa sucia en el carrito para ropa sucia a medida que la retira de la cama.

**10. Si un residente es sensible al detergente que usa para su ropa o sábanas, ¿puede usar su propio detergente?**

Según la política de la instalación y los métodos de lavado utilizados, se puede utilizar una solución de limpieza hipoalergénica preferida. Algunas instalaciones también permitirán que la ropa sea lavada en casa por la familia o a través de un servicio de lavandería organizado personalmente.

**11. Si un residente tiene sangre en sus sábanas, ¿se deben lavar esas sábanas por separado?**

No, no separamos las sábanas que están ensangrentadas. Toda la ropa blanca se considera sucia y debe lavarse y secarse a cierta temperatura y con detergentes específicos para matar los gérmenes de interés

## Referencias

- [6 Steps for Safe & Effective Disinfectant Use | Environmental Protection Agency \(EPA\)](https://www.epa.gov/sites/default/files/2020-04/documents/disinfectants-onepager.pdf) (PDF)  
(www.epa.gov/sites/default/files/2020-04/documents/disinfectants-onepager.pdf)
- [About Project Firstline | Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](https://www.cdc.gov/infectioncontrol/projectfirstline/about.html) (PDF)  
(www.cdc.gov/infectioncontrol/projectfirstline/about.html)
- [Background G. Laundry and Bedding: Guidelines for Environmental Infection Control in Health-Care Facilities \(2003\) | Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/environmental/background/laundry.html) (PDF)  
(www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/environmental/background/laundry.html)
- [Cleaning: Guideline for Disinfection and Sterilization in Healthcare Facilities \(2008\) | Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/disinfection/cleaning.html) (PDF)  
(www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/disinfection/cleaning.html)
- [EVS and the Battle Against Infection: a Graphic Novel | Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](https://www.cdc.gov/infectioncontrol/training/evs-battle-infection.html) (PDF)  
(www.cdc.gov/infectioncontrol/training/evs-battle-infection.html)
- [Inside Infection Control: Cleaning? Disinfection? What is the difference? | Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](https://www.cdc.gov/infectioncontrol/projectfirstline/videos/Ep16-CLEANING-LoRes.mp4) (PDF)  
(www.cdc.gov/infectioncontrol/projectfirstline/videos/Ep16-CLEANING-LoRes.mp4)
- [Inside Infection Control: Why Do Cleaning and Disinfection Matter in Healthcare? | Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](https://www.cdc.gov/infectioncontrol/projectfirstline/videos/EP20-CandD-LowRes.mp4) (PDF)  
(www.cdc.gov/infectioncontrol/projectfirstline/videos/EP20-CandD-LowRes.mp4)
- [Options for Evaluating Environmental Cleaning | Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](https://www.cdc.gov/hai/toolkits/evaluating-environmental-cleaning.html) (PDF)  
(www.cdc.gov/hai/toolkits/evaluating-environmental-cleaning.html)
- [Recommendations for Disinfection and Sterilization in Healthcare Facilities | Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/disinfection/recommendations.html) (PDF)  
(www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/disinfection/recommendations.html)
- [Reduce Risk from Surfaces | Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](https://www.cdc.gov/hai/prevent/environment/surfaces.html)  
(www.cdc.gov/hai/prevent/environment/surfaces.html)