

Preguntas Frecuentes

Módulo 2 Equipo de protección personal

Notas para el facilitador: Cada módulo de Project Firstline CNA está diseñado para proporcionar 30 minutos de contenido de entrenamiento con una discusión después del entrenamiento opcional utilizando los archivos de preguntas frecuentes. Use cualquiera o todas las preguntas frecuentes a continuación para iniciar una discusión adicional entre CNA después de los entrenamientos, durante las reuniones de equipo, etc.

Cuándo usar PPE

1. ¿Necesito usar PPE en una habitación de aislamiento si solo voy a hacer una pregunta?

Sí. Siempre se requiere PPE al ingresar a una sala de aislamiento o precauciones. Consulte los letreros colocados en la entrada de la habitación para obtener información sobre qué PPE se requiere, o pregunte a su encargado de prevención de infecciones o enfermera si no está seguro. Se requiere PPE, en ciertos tipos de precaución, que se debe usar al ingresar a la habitación del residente y se debe quitar dentro de la habitación para evitar que los gérmenes pasen del interior de la habitación al resto de las instalaciones. Como parte de las Precauciones estándar, se debe usar PPE, como batas, guantes y protectores faciales, si se anticipa el contacto con sangre, fluidos corporales y llagas abiertas, incluso si el residente no tiene precauciones.

2. ¿Necesito usar una bata o guantes mientras alimento a un residente?

En general, no necesita usar PPE para alimentar a un residente. Sin embargo, si su residente depende completamente de usted para la alimentación, debe lavarse las manos y usar guantes y una bata para ayudar de manera segura.

3. ¿Debo usar guantes en el pasillo?

No, en su lugar, quítese los guantes y lávese las manos inmediatamente después de haber completado su tarea. Usar guantes en el pasillo corre el riesgo de propagar gérmenes al medio ambiente y a otras personas.

4. ¿Debo usar mi bata y guantes para llevar la ropa sucia al cesto en el pasillo?

No, el PPE no debe usarse en los pasillos; El PPE debe quitarse antes de salir de la habitación. Así es como puede proceder: Lleve el cesto de la ropa blanca al exterior de la puerta. Realice la higiene de manos y colóquese el PPE. Retirar y embolsar la ropa sucia. Luego quítese el PPE y realice la higiene de manos. Transporte la bolsa de ropa sucia al cesto y vuelva a realizar la higiene de manos.

5. Si veo que un médico que ingresa a una habitación de aislamiento sin el equipo de protección personal adecuado, ¿qué debo hacer?

Una opción es responder amablemente al médico con el protocolo adecuado. Puede predicar con el ejemplo y comenzar con "Disculpe, Dr. Smith, este residente está en aislamiento y se necesita PPE antes de ingresar". Esto detiene la exposición potencial. Si no se siente cómodo haciendo esto, debe acudir inmediatamente a su supervisor para

obtener ayuda. Si es posible, se debe detener una posible infracción o abordarla de inmediato.

Ponerse/quitarse el PPE

6. ¿Qué pasa si olvido la orden de ponerme (ponerme) o quitarme (quitarme) el PPE?

La técnica y la secuencia para ponerse y quitarse se centran en no contaminarse a sí mismo ni al medio ambiente. En cada paso del proceso de colocación y retirada, podemos prevenir la contaminación y prevenir la transmisión de enfermedades. Saber qué partes de su PPE se contaminan (generalmente, el exterior) debería ayudar a recordar el orden en que se coloca y se quita. Las mangas y la parte delantera de la bata del PPE son las más contaminadas. Es importante quitarse la bata de manera que no toque la ropa y las mangas no toquen la cara al intentar desatar los lazos del cuello.

Puede pedir a sus colegas que revisen su procedimiento de colocación y extracción y que lo corrijan si ven algún error. Una buena regla general si no está seguro de si se quitó el PPE en el orden correcto es detenerse, lavarse las manos y continuar.

Consulte [la guía de PPE de los CDC](http://www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/ppe-sequence.pdf) (PDF) (www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/ppe-sequence.pdf) para obtener gráficos que se pueden imprimir y laminar para que pueda colgarlos en sus instalaciones. Consulte también el diagrama "Área limpia y sucia del PPE" en la presentación del PPE como referencia.

Solución de problemas del equipo de protección personal

7. ¿Qué sucede si es necesario reajustar mi máscara, gafas protectoras o protector facial mientras estoy realizando una tarea?

Asegúrese de que su máscara, gafas protectoras o protector facial estén colocados correctamente antes de comenzar su tarea. Esto evitará que tenga que reajustar su PPE. Sin embargo, si su PPE ha cambiado a una posición que pone en peligro su seguridad o la de su residente, debe dejar de hacer lo que está haciendo; quítese los guantes; ajuste su máscara, gafas o protector facial; realizar higiene de manos; y póngase guantes limpios. También puede pedir ayuda a un colega; asegúrese de que realicen la higiene de manos antes y después de reajustar su PPE.

8. Si las mangas de mi bata se deslizan hacia arriba y mis brazos quedan expuestos, ¿debería usar guantes más largos?

Asegúrese de que sus guantes cubran su muñeca y que las mangas de su bata estén metidas dentro de sus guantes. Si es un problema constante, como al transportar o bañar a los residentes, pregúntele a su especialista en prevención de infecciones acerca de las batas con ganchos para los pulgares o guantes más largos.

9. Si mientras atiendo a un residente mis guantes se ensucian, ¿es aceptable cambiarme solo los guantes o debo ponerme un juego completo de PPE?

Sí, solo puede quitarse y volver a ponerse los guantes. Asegúrese de realizar la higiene de manos inmediatamente después de quitarse los guantes sucios y antes de ponerse los guantes limpios.

Referencias

- [About Project Firstline | Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](http://www.cdc.gov/infectioncontrol/projectfirstline/about.html)
(www.cdc.gov/infectioncontrol/projectfirstline/about.html)
- [How to Safely Remove Personal Protective Equipment \(PPE\) | Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](http://www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/ppe-sequence.pdf) (PDF)
(www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/ppe-sequence.pdf)
- [Infection Control in Health Care Facilities | Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](http://www.cdc.gov/flu/professionals/infectioncontrol/index.htm)
(www.cdc.gov/flu/professionals/infectioncontrol/index.htm)
- [Sequence for Putting on Personal Protective Equipment \(PPE\) | Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](http://www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/ppe-sequence.pdf) (PDF)
(www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/ppe-sequence.pdf)