

# Volver a lo básico: Precauciones estándar

---

---

**Project Firstline**  
Healthcare-Associated Infections Program  
Center for Health Care Quality  
California Department of Public Health



## Prejuicio implícito

- Describe cómo nuestras actitudes o juicios inconscientes pueden influir en nuestros pensamientos, decisiones o acciones
- Incluye percepciones involuntarias y no intencionadas hechas sin conciencia
- Ocurre cuando nuestros cerebros clasifican la información y perciben los datos para comprender nuestro mundo
- Afecta nuestras decisiones, contribuyendo a disparidades sociales
  - La autoconciencia sobre el prejuicio implícito puede promover la diversidad y la igualdad en la atención médica
- Obtenga más información sobre su propio prejuicio implícito en at [Project Implicit](https://implicit.harvard.edu/implicit/) (implicit.harvard.edu/implicit/)



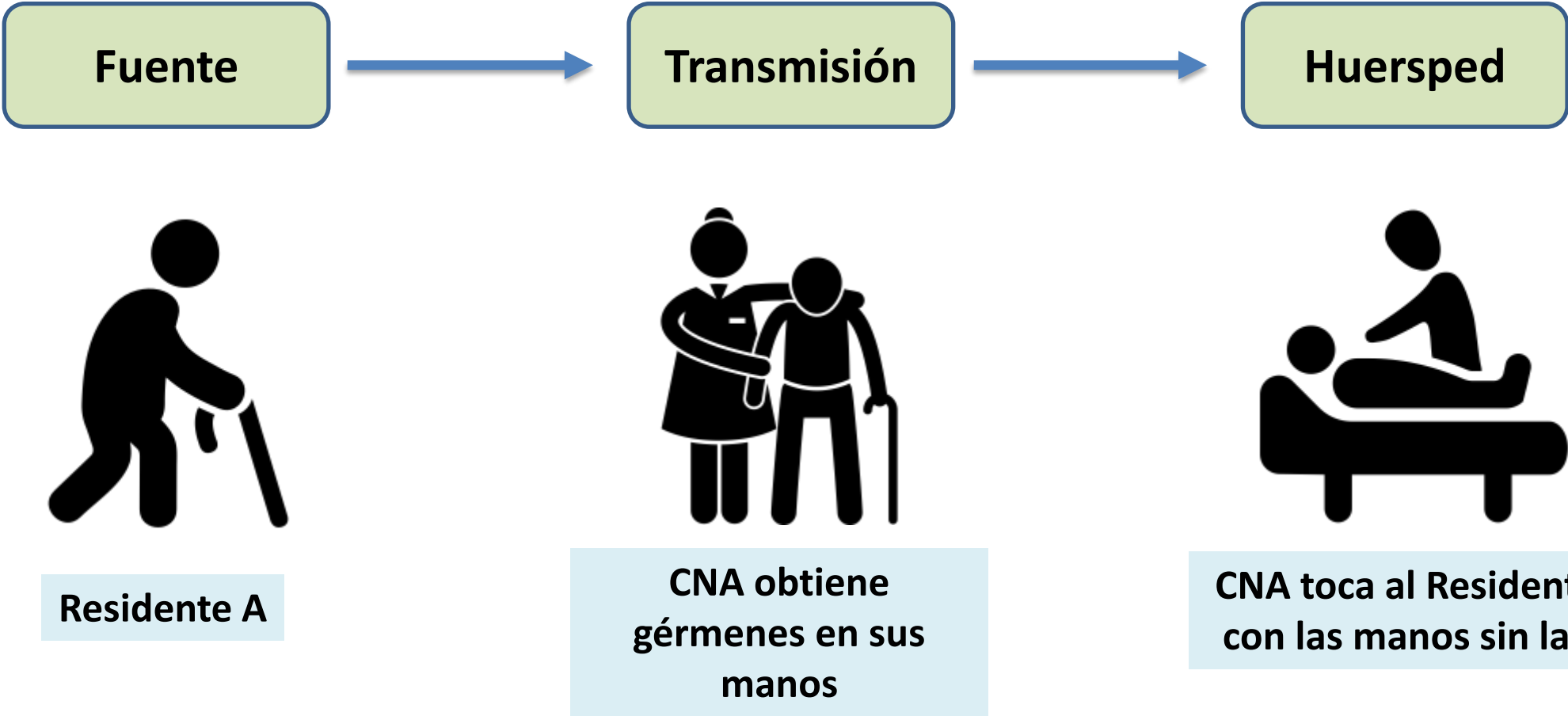
**La prevención  
de infecciones  
inicia con  
usted!**



# Objetivos

- Enumere los 6 elementos de las precauciones estándar
- Discutir la importancia de la higiene de manos
- Describir cómo la higiene de las manos juega un papel vital en cada elemento de las precauciones estándar

# Cadena de infección



# ¿Cuáles son las precauciones estándar?

**Usar todo el tiempo, en todas las situaciones**

1. Higiene de manos
2. Limpieza y desinfección ambiental
3. Seguridad de inyección y objetos punzantes
4. Equipo de protección personal (PPE) adecuado en función de las actividades que se realizan
5. Higiene respiratoria y etiqueta para la tos
6. Reprocesamiento de dispositivos médicos reutilizables



# ELEMENTO #1: HIGIENE DE MANOS



# Los CNA tocan muchas superficies





# Higiene de manos

---

---

- Las manos son el modo más común de transmisión de gérmenes
- Realice una higiene de manos durante al menos 20 segundos para mantener sus manos limpias y detener la propagación de infecciones. Las manos limpias salvan vidas.

***¿Cuáles son los dos métodos para limpiarse las manos adecuadamente?***

---

---

# Higiene de manos

- Las manos son el modo más común de transmisión de gérmenes
- Realice una higiene de manos durante al menos 20 segundos para mantener sus manos limpias y detener la propagación de infecciones. Las manos limpias salvan vidas.

## Agua y jabón



## Frotamiento de manos a base de alcohol (ABHR)



# Realizar la higiene de manos durante al menos 20 segundos

- En un turno de 12 horas, CNA toca alrededor de **912 superficies**
- Cuando se muda de una habitación de residente a otra, puede propagar gérmenes si no realiza una higiene de manos adecuada
- Cuanto menos tiempo se lave, menos gérmenes eliminará y mayor será la probabilidad de que las infecciones se propaguen

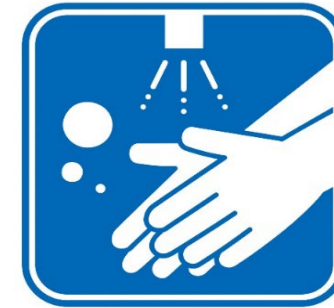


# Qué método de higiene de manos usar



**ABHR**

- No este visiblemente sucio
- Antes y después de comer
- A la entrada y salida de cada habitación residente
- Ponerse y quitarse los guantes
- Antes y después de acceder a los dispositivos



**Agua y jabón**

- Contaminado
- Sucio
- Antes y después de comer
- Después de usar el baño
- Después del contacto con residentes con *C. difficile* o norovirus
- Contacto con fluidos corporales, etc.

# Chequeo de conocimiento

***¿Cuándo se necesita la higiene de manos?***  
*(Seleccione todos los que correspondan)*

- A. Antes de entrar en una habitación
- B. Antes de cualquier procedimiento aséptico
- C. Después del contacto con fluidos corporales
- D. Después de salir de una habitación de residente
- E. Después de tocar los alrededores de un residente

# Chequeo de Conocimiento

*¿Cuándo se necesita la higiene de manos?*

*(Seleccione todos los que correspondan)*

- A. Antes de entrar en una habitación**
- B. Antes de cualquier procedimiento aséptico**
- C. Después del contacto con fluidos corporales**
- D. Después de salir de una habitación de residente**
- E. Después de tocar los alrededores de un residente**

# ¡Cada momento importa!



# Higiene de manos con ABHR

1. Aplicar ABHR en las palmas de las manos
2. Frote las manos juntas cubriendo todas las superficies hasta que se sequen. Meterse entre los dedos, las uñas, en la parte delantera y posterior de las manos, los pulgares y las muñecas.

Nota: La cantidad de producto se basa en la recomendación del fabricante







# COMO LAVAR SUS MANOS



Mojar sus manos



Aplicar Jabón



Frote sus manos



Limpie sus pulgares

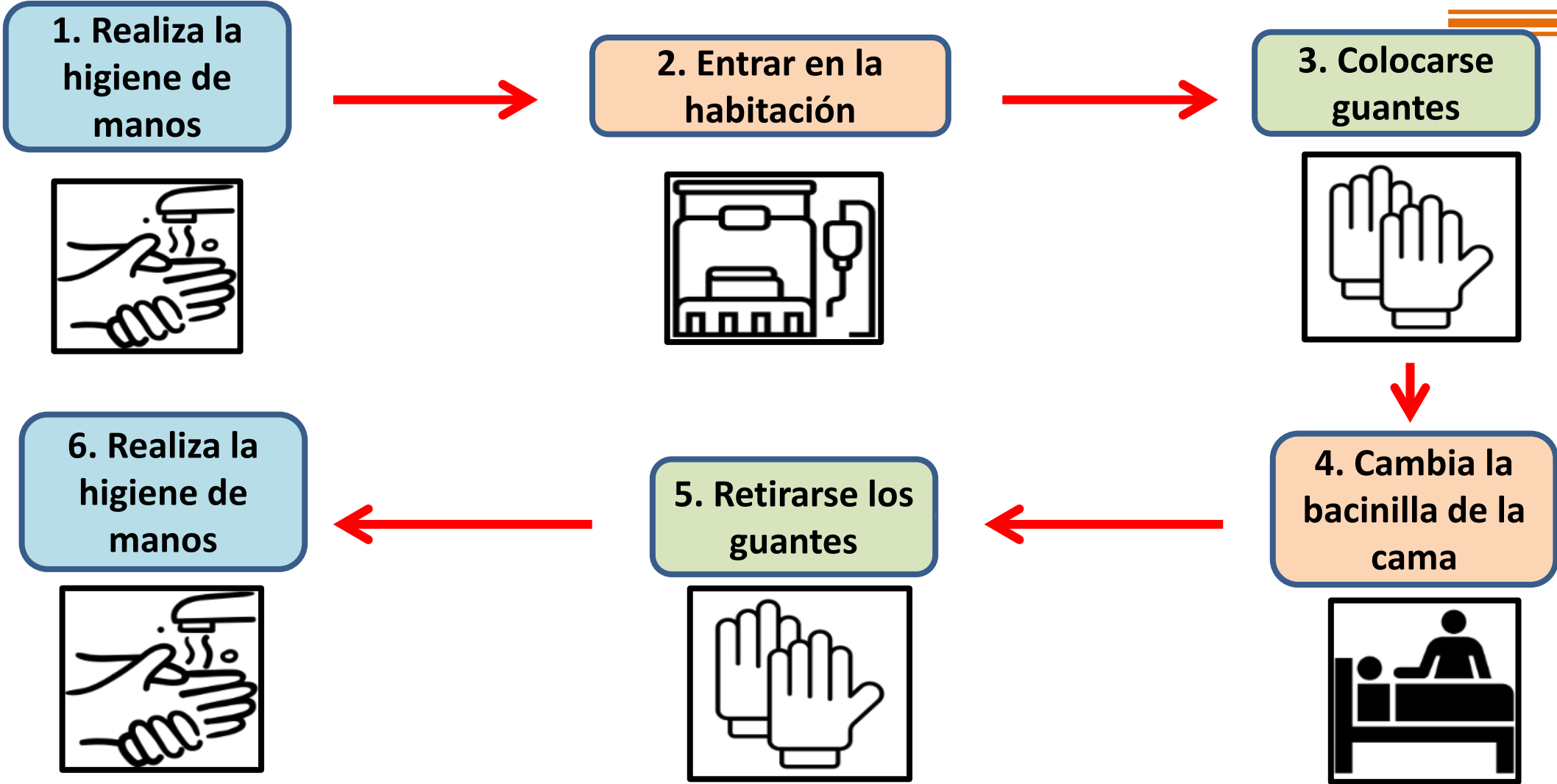


Enjuagarse las manos

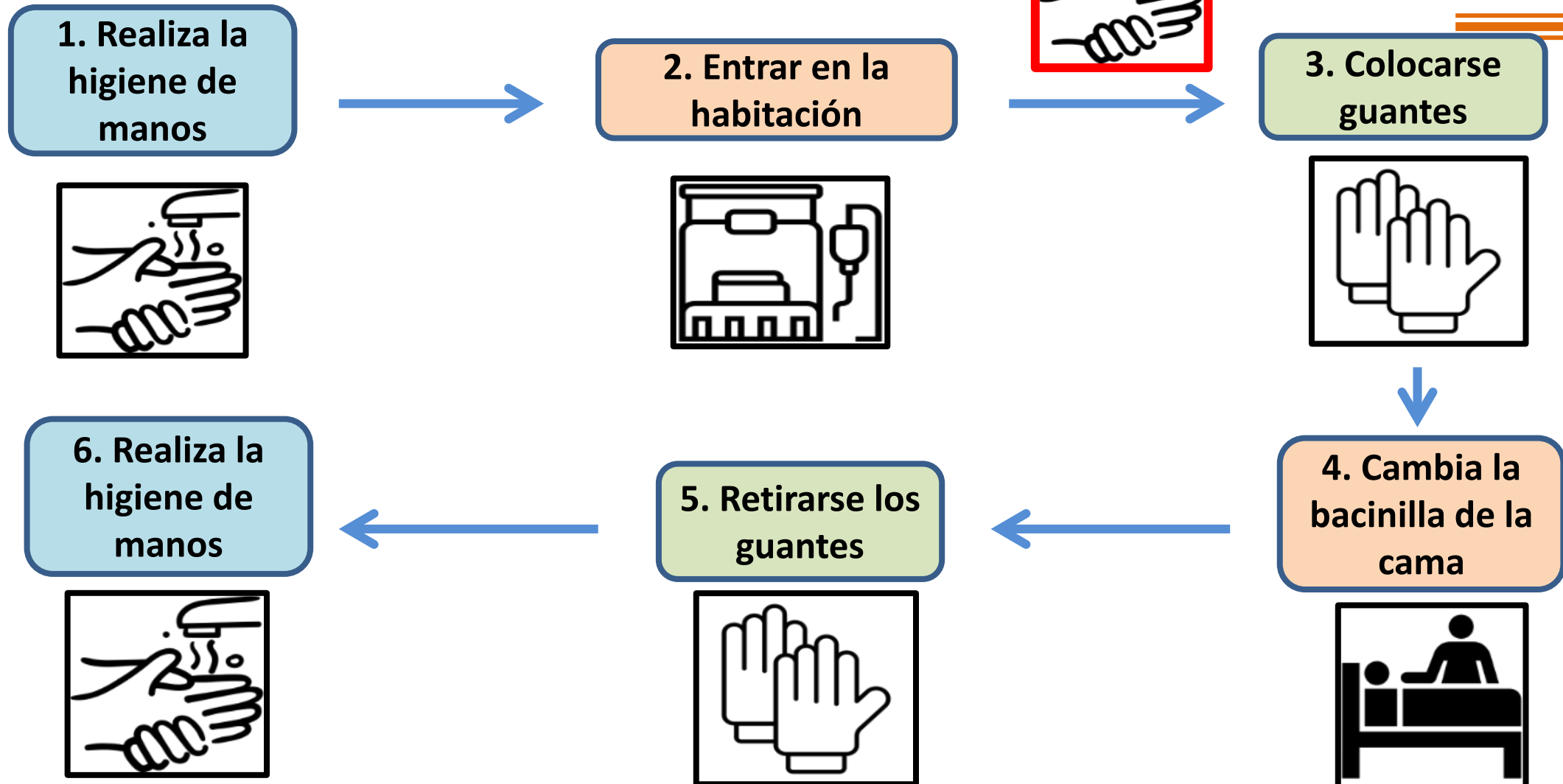


Secarse con una toalla desechable

# Escenario de higiene de manos



# Escenario de higiene de manos



---

---

# ELEMENTO #2: LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN AMBIENTAL

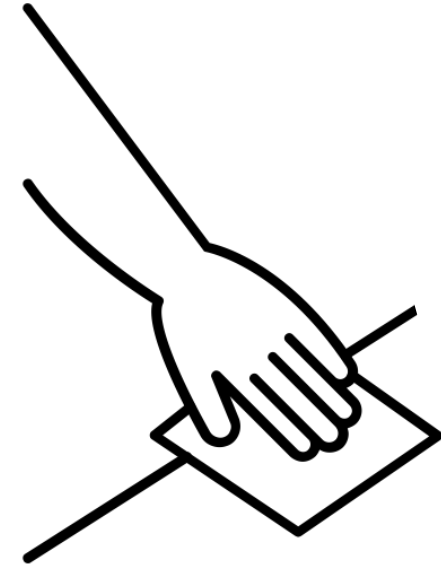
---

---



# Limpieza y desinfección ambiental

- Todos desempeñamos un papel en asegurarnos de que el medio ambiente se mantenga limpio para la seguridad de todos en las instalaciones
- Se debe realizar una limpieza a fondo antes de que una superficie pueda ser desinfectada
  - **Limpieza:** eliminación de toda suciedad visible e invisible
  - **Desinfección:** destrucción de gérmenes en una superficie no viva



## Tiempos de contacto/humedad

- Es el tiempo requerido para que un desinfectante mate los microorganismos en una superficie previamente limpia (primero limpie el área o artículo)
- El desinfectante debe permanecer húmedo el tiempo suficiente para alcanzar el nivel reclamado de desinfección de superficies
- Siga las pautas del fabricante para lograr el tiempo de contacto/humedad adecuado
- Realizar la higiene de manos después de limpiar una superficie



---

---

**ELEMENTO #3:  
SEGURIDAD DE INYECCIÓN Y OBJETOS  
PUNZOCORTANTES**





# Eliminación segura de objetos punzocortantes = No propagación de la infección

- Las infecciones transmitidas por la sangre se pueden prevenir con la seguridad adecuada de la inyección y la eliminación adecuada de objetos punzantes
- Si se ha pinchado con una aguja usada, infórmelo según la política de la instalación
- Si ve una jeringa usada, deséchela de forma segura
  - Sea consciente del medio ambiente
  - Suelte el elemento en la parte puntiaguda primero
- Si ve lleno un contenedor de objetos punzantes y pasa la línea marcada, o una aguja sobresale, actúe de inmediato e infórmelo a la enfermera encargada o a la persona a cargo de la eliminación
- Realizar la higiene de manos después de desechar las agujas y cambiar los recipientes de objetos punzantes



---

---

# ELEMENTO #4: EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (PPE)

---

---



# Use el PPE apropiado

El PPE incluye:

**Bata**



**Mascarilla/  
Respirador**



**Guantes**



**Protector  
facial/gafas**



- Determinar el PPE en función de la atención del residente que realizará
- Considere: posibilidad de exposición a sangre, fluidos corporales u otro material infeccioso

# PPE e higiene de manos

## Hacer

- ✓ Haga la higiene de manos antes de ponerse el PPE
- ✓ Haga la higiene de manos después de quitarse el PPE
- ✓ Haga la higiene de manos después de quitarse los guantes

## No hacer

- ✗ No lave ni reutilice los guantes
- ✗ No use doble guante ni doble bata



---

---

# ELEMENTO #5: HIGIENE RESPIRATORIA Y ETIQUETA PARA LA TOS



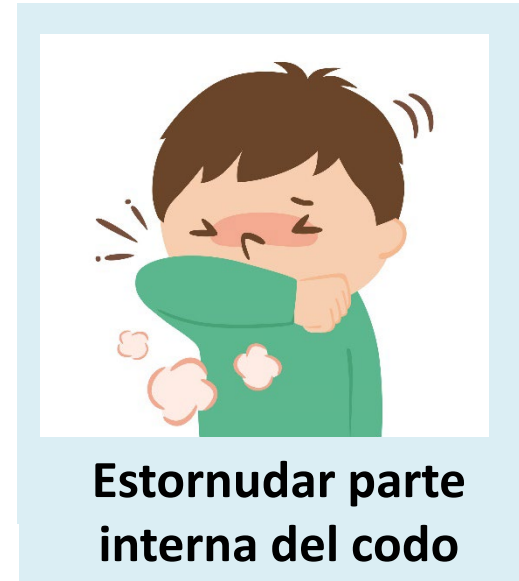
# Higiene respiratoria y etiqueta para la tos

Prácticas de prevención de infecciones para reducir la propagación de patógenos respiratorios propagados por aerosoles y transmisión aérea

- **Cúbrase la boca y la nariz** al estornudar o toser
- Usar y desechar adecuadamente los pañuelos desechables
- **Realizar la higiene de manos** cada vez que se toca la nariz, la boca o la cara

# Educar a los residentes, visitantes y personal

- Enseñe a sus residentes y visitantes a mantener una higiene respiratoria adecuada y la etiqueta para la tos
- Lávese las manos con agua y jabón o use ABHR
- Estornudar y toser puede enfermar a otras personas



# Chequeo de Conocimiento

***Para la seguridad de sus residentes y compañeros de personal, ¿qué es algo que podría hacer para proteger a todos? (Seleccione todos los que correspondan)***

- A. Estrecharles la mano y decirles que está bien
- B. Educarlos
- C. Pídales que lo ayuden a cambiar la ropa de los residentes
- D. Abrázalos y agradécelos por venir a visitar al residente



# Chequeo de Conocimiento

*Para la seguridad de sus residentes y compañeros de personal, ¿qué es algo que podría hacer para proteger a todos? (Seleccione todos los que correspondan)*

- A. Estrecharles la mano y decirles que está bien
- B. Educarlos**
- C. Pídales que lo ayuden a cambiar la ropa de los residentes
- D. Abrázalos y agradécelos por venir a visitar al residente

---

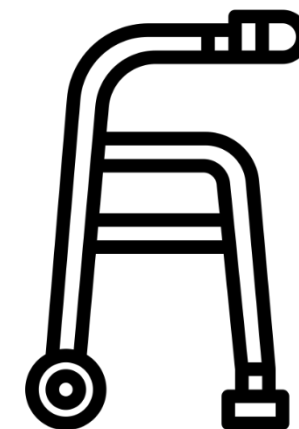
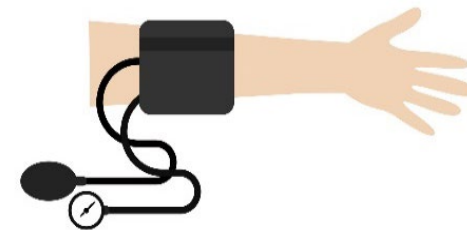
---

**ELEMENTO #6:  
REPROCESAMIENTO DE DISPOSITIVOS  
REUTILIZABLES**



# Reprocesamiento de dispositivos

- El reprocesamiento de dispositivos es un proceso de varios pasos que incluye la limpieza y desinfección de un dispositivo médico reutilizable, como:
  - Brazaletes para la presión arterial
  - Termómetros y otros dispositivos en el punto de atención
  - Andaderas
- Mantener la separación entre dispositivos limpios y sucios para evitar la propagación de la infección



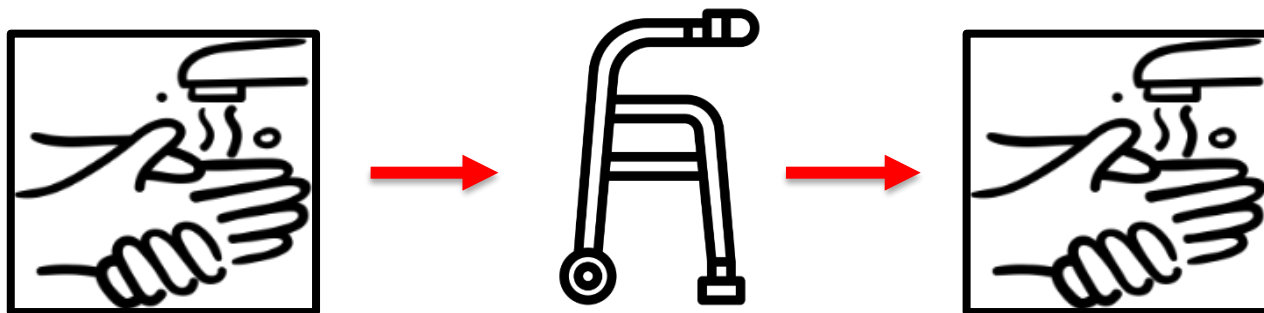
# Higiene de manos y dispositivos reutilizables

## Uso de dispositivos

1. Realizar la higiene de manos
2. Usar dispositivo
3. Realizar la higiene de manos

## Dispositivos de limpieza y desinfección

1. Realizar la higiene de manos
2. Limpie el Dispositivo
3. Desinfecte el Dispositivo
4. Realizar la higiene de manos



# Resumen

---

---

- Se deben usar precauciones estándar en **todo** momento, en **todos** los entornos de atención médica
  - La higiene de las manos durante al menos 20 segundos juega un papel vital en cada elemento de las precauciones estándar para prevenir la propagación de la infección
  - El uso de PPE adecuado puede protegerlo de la propagación de infecciones a sus residentes
  - Siga los tiempos de humedad/contacto indicados para limpiar y desinfectar superficies y equipos médicos
- 
-

# Recursos

- Clean care for all- it's in your hands | World Health Organization (WHO)  
([www.who.int/campaigns/world-hand-hygiene-day](http://www.who.int/campaigns/world-hand-hygiene-day))
- Clean Hands: Combat COVID-19! | CDC  
([www.youtube.com/watch?v=xmYMUly7qiE](http://www.youtube.com/watch?v=xmYMUly7qiE))
- Hand Hygiene in Healthcare Settings | Centers for Disease Control and Prevention (CDC) ([www.cdc.gov/handhygiene/index.html](http://www.cdc.gov/handhygiene/index.html))
- Healthcare-Associated Infections Program | California Department of Public Health (CDPH)  
([www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/HAIProgramHome.aspx](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/HAIProgramHome.aspx))



# PREGUNTAS Y DISCUSIÓN



# Recursos de Project Firstline

## Visit the Project [Firstline Website](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/ProjectFirstline.aspx)

([www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/ProjectFirstline.aspx](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/ProjectFirstline.aspx))

## Subscribe to *CNA Today* – A [Newsletter for CNA!](http://cdph-marketing.powerappsportals.com/HAI/HAI-Registration/)

([cdph-marketing.powerappsportals.com/HAI/HAI-Registration/](http://cdph-marketing.powerappsportals.com/HAI/HAI-Registration/))

## Email the Project Firstline AskBox

[ProjectFirstline@cdph.ca.gov](mailto:ProjectFirstline@cdph.ca.gov)

Project Firstline is a national collaborative led by the U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) to provide infection control training and education to frontline healthcare workers and public health personnel. The California Department of Public Health Healthcare-Associated Infections (HAI) Program is proud to partner with Project Firstline, as supported through Strengthening HAI/AR Program Capacity (SHARP) funding. CDC is an agency within the Department of Health and Human Services (HHS). The contents of this presentation do not necessarily represent the policies of CDC or HHS and should not be considered an endorsement by the Federal Government.