
Imperial County Antimicrobial Resistance Prevention Collaborative August 31, 2018

Healthcare-Associated Infections Program
Center for Health Care Quality
California Department of Public Health



Agenda



9-9:15AM	Check-in, Welcome and Introductions
9:15-9:30AM	Clinic Visits and Assessment Updates
9:30-10AM	Antibiotic Stewardship Materials and Tools
10-10:45AM	Discussion
10:45-11AM	Wrap Up and Next Steps





INTRODUCTIONS



Regional AR Prevention Collaborative Objectives

- Improve implementation of AR prevention strategies within local health care facilities across the continuum of care
 - Antimicrobial stewardship
 - Infection prevention
- Improve coordination of antimicrobial use and infection prevention measures when patients/residents transfer between facilities

CLINIC VISITS AND ASSESSMENT UPDATES

Infection Control Assessment Visits

- 25(?) clinics
 - Include outpatient medical clinics, urgent care, dental clinics, dialysis centers
- 13 completed visits
 - *Did anything surprise you about your clinic's assessment?*
 - **Schedule your clinic's visit today!**
 - Overview of visit



ANTIBIOTIC STEWARDSHIP MATERIALS AND TOOLS



Available Materials and Tools

- Your feedback, other resources / suggestions?
 - We will provide a webpage where you can download and print materials and templates
 - Adjust size, customize
 - We are looking into providing space for adding your clinic's/organization logo
-
-

Fact Sheet: Antibiotics Aren't Always the Answer

ANTIBIOTICS AREN'T ALWAYS THE ANSWER.



Antibiotics save lives. Improving the way healthcare professionals prescribe antibiotics, and the way we take antibiotics, helps keep us healthy now, helps fight antibiotic resistance, and ensures that these life-saving drugs will be available for future generations.



BE
AN
AV
SM

The Facts:

When a patient needs antibiotics, the benefits outweigh the risks of side effects or antibiotic resistance.

When antibiotics aren't needed, they won't help you, and the side effects could still hurt you.

Common side effects of antibiotics can include rash, dizziness, nausea, diarrhea, or yeast infections. More serious side effects include *Clostridium difficile* infection (also called *C. difficile* or *C. diff*), which causes diarrhea that can lead to severe colon damage and death. People can also have severe and life-threatening allergic

Taking antibiotics creates bacteria. Antibiotic resistance means bacteria no longer respond to drugs designed to kill them.

Each year in the United States, 23,000 people get infected with bacteria. At least 23,000

If you need antibiotics, take them as prescribed. Talk with your doctor about any questions about your antibiotic use, since that could be a *C. diff*

LOS ANTIBIÓTICOS NO SON SIEMPRE LA SOLUCIÓN.



Los antibióticos salvan vidas. Mejorar la manera en la que los profesionales de atención médica recetan antibióticos, así como la manera en la que los usamos, nos ayuda a mantenemos sanos ahora y a combatir la resistencia a los antibióticos, y garantiza que estos medicamentos que salvan vidas estén disponibles para las futuras generaciones.



TOME CONCIENCIA
SOBRE LOS
ANTIBIÓTICOS

BUEN USO, MEJOR TRATAMIENTO

Los datos:

Quando un paciente necesita antibióticos, los beneficios superan el riesgo de los efectos secundarios o la resistencia.

Si no necesita antibióticos, no lo ayudarán a sentirse mejor, y los efectos secundarios aún pueden hacerle daño.

Entre los efectos secundarios comunes de los antibióticos están el sarpullido, los mareos, las náuseas, la diarrea o las infecciones por hongos (candidiasis). Entre los efectos secundarios más graves se incluye la infección por *Clostridium difficile* (también llamada *C. difficile* o *C. diff*), que causa diarrea y puede dañar gravemente el colon y provocar la muerte. Las personas también pueden tener reacciones alérgicas graves y potencialmente mortales.

Los antibióticos no hacen efecto contra las infecciones virales, como los resfriados, la influenza (gripe) o el moqueo, aunque las secreciones sean espesas o de color amarillo.

El uso de antibióticos crea bacterias resistentes. La resistencia a los antibióticos ocurre cuando las bacterias no responden a los medicamentos que fueron creados para eliminarlas.

Cada año en los Estados Unidos al menos 2 millones de personas se infectan con bacterias que son resistentes a los antibióticos. Al menos 23 000 personas mueren por esta causa.

Si necesita antibióticos, tómelos exactamente según las instrucciones de la receta. Hable con el profesional de atención médica si tiene preguntas sobre los antibióticos o si tiene algún efecto secundario, especialmente diarrea, ya que podría ser una infección por *C. difficile* (*C. diff*) que requiere tratamiento.

Las reacciones a los antibióticos son la causa

Questions to Ask Your Healthcare Professional



Questions to Ask Your Healthcare Professional

If your child is sick, here are three important questions to ask your healthcare professional:

1. What is the best treatment for my child's illness?

Your child can feel better without an antibiotic. Respiratory viruses usually go away in a week or two without treatment. Ask your healthcare professional about the best way to feel better while your child's body fights off the virus.

Common Condition	Common Cause			Are Antibiotics Needed?
	Bacteria	Bacteria or Virus	Virus	
Strep throat	✓			Yes
Whooping cough	✓			Yes
Urinary tract infection	✓			Yes
Sinus infection		✓		Maybe
Middle ear infection		✓		Maybe
Bronchitis/chest cold (in otherwise healthy children and adults)*		✓		No*
Common cold/runny nose			✓	No
Sore throat (except strep)			✓	No
Flu			✓	No

* Studies show that in otherwise healthy children and adults, antibiotics for bronchitis won't help you feel better.

2. What do I need to know about the antibiotics you're prescribing for my child today?

The antibiotic prescribed should be the one most targeted to treat the infection, while causing the least side effects. Some types of antibiotics, such as fluoroquinolones, have a stronger link to severe side effects such as life-threatening *C. diff* infections. The Food and Drug Administration (FDA) warns healthcare professionals to only prescribe fluoroquinolones when another treatment option is unavailable. These powerful antibiotics are often prescribed even when they are not the recommended treatment.

3. What can I do to help my child feel better?



Preguntas para hacerle al profesional de atención médica

Si su hijo está enfermo, estas son tres preguntas importantes para hacerle al profesional de atención médica:

1. ¿Cuál es el mejor tratamiento para la enfermedad de mi hijo?

Su hijo se puede sentir mejor sin tomar un antibiótico. Los virus respiratorios generalmente desaparecen en una o dos semanas sin tratamiento. Consulte al profesional de atención médica sobre la mejor manera para que su hijo se sienta mejor mientras su cuerpo combate el virus.

Afección común	Causa común			¿Se necesitan antibióticos?
	Bacterias	Bacterias o virus	Virus	
Infección estreptocócica de la garganta	✓			Sí
Tosferina	✓			Sí
Infección urinaria	✓			Sí
Sinusitis		✓		Tal vez
Infección del oído medio		✓		Tal vez
Bronquitis/resfriado del pecho (en niños y adultos que de otra forma son sanos)*		✓		No*
Resfriado común y moqueo			✓	No
Dolor de garganta (que no sea por infección estreptocócica)			✓	No
Influenza (gripe)			✓	No

* Los estudios muestran que los antibióticos no ayudarán a sentirse mejor a los niños y adultos con bronquitis que de otra forma son sanos.

2. ¿Qué debo saber sobre los antibióticos que usted le ha recetado hoy a mi hijo?

El antibiótico recetado debe ser el más indicado para tratar la infección y el que tenga menos efectos secundarios. Algunos tipos de antibióticos, como las fluoroquinolonas, han sido más vinculados a efectos secundarios graves como las infecciones por *C. diff*, que pueden causar la muerte. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los Estados Unidos advierte a los profesionales de atención médica que solo receten fluoroquinolonas cuando no haya otra opción de tratamiento disponible. Estos potentes antibióticos a menudo son recetados aunque no sea el tratamiento recomendado.

3. ¿Qué puedo hacer para ayudar a que mi hijo se sienta mejor?

Los analgésicos, los reductores de fiebre, la solución salina en gotas nasales o aerosol, las compresas calientes, el consumo de líquidos y el descanso pueden ser las mejores maneras de ayudar a que su hijo se sienta mejor. El profesional de atención médica puede decirle cómo ayudar a aliviar los síntomas de su hijo.

Para saber más sobre cómo recetar y usar antibióticos, visite <http://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/sp/>.

CS29031M



Prescription Pad: Symptom Relief for Viral Illnesses

Symptom Relief for Viral Illnesses



DIAGNOSIS

- Cold or cough
- Middle ear fluid (Otitis Media with Effusion, OME)
- Flu
- Viral sore throat
- Bronchitis
- Other

GENERAL INSTRUCTIONS

- Drink extra water and fluids
- Use a cool mist vaporizer or saline nasal spray to relieve congestion.
- For sore throats in older children and adults, use ice chips, sore throat spray, or lozenges.
- Use honey to relieve cough. Do not give honey to an infant younger than 1.

SPECIFIC MEDICINES

- Fever or aches:
- Ear pain:
- Sore throat and congestion:

FOLLOW UP

- If not improved in ___ days/hours, if new symptoms occur, or if you have other concerns, please call or return to the office for a recheck.
- Phone:
- Other:

Signed: _____

To learn more about antibiotic prescribing and use, visit www.cdc.gov/antibiotic-use.

Alivio de los síntomas de enfermedades virales



DIAGNÓSTICO

- Resfriado o tos
- Líquido en el oído medio (otitis media exudativa, OME)
- Influenza (gripe)
- Dolor de garganta de origen viral
- Bronquitis
- Otro:

INSTRUCCIONES GENERALES

- Beba más agua y otros líquidos de lo habitual.
- Use un humidificador de vapor frío o una solución salina nasal en aerosol para aliviar la congestión.
- Para el dolor de garganta en los niños mayores y adultos, use trocitos de hielo, aerosol para garganta irritada o pastillas para la garganta.
- Use miel para aliviar la tos. No le dé miel a un bebé de menos de un año de edad.

MEDICAMENTOS ESPECÍFICOS

- Fiebre o dolores:
- Dolor de oído:
- Dolor de garganta y congestión:

SEGUIMIENTO

- Si no se ha mejorado en ___ días/horas, si tiene nuevos síntomas o si tiene otras inquietudes, llame o vuelva al consultorio para hacerse un nuevo chequeo.
- Teléfono:
- Otro:

Firmado: _____

Para saber más sobre cómo recetar y usar antibióticos, visite www.cdc.gov/antibiotic-use/community/sp/index.html.

Prescription Pad: What is Watchful Waiting?

What Is Watchful Waiting?



GOOD NEWS!

Your healthcare professional believes your illness will likely go away on its own.

You should watch and wait for ___ days/ hours before deciding whether to take an antibiotic.

In the meantime, follow your healthcare professional's recommendations to help you feel better and continue to monitor your own symptoms over the next few days.

- Rest.
- Drink extra water and fluids.
- Use a cool mist vaporizer or saline nasal spray to relieve congestion.
- For sore throats in adults and older children, try ice chips, sore throat spray, or lozenges.
- Use honey to relieve cough. Do not give honey to an infant younger than 1.

If you feel better, no further action is necessary. You don't need antibiotics.

If you do not feel better, experience new symptoms, or have other concerns, call your healthcare professional _____. Discuss whether you need a recheck or antibiotics.

¿Qué significa esperar atentamente?



¡BUENAS NOTICIAS!

El profesional de atención médica cree que es probable que su enfermedad desaparezca sola.

Debe estar atento y esperar ___ días/horas antes de decidir si toma o no un antibiótico.

Mientras tanto, siga las recomendaciones del profesional de atención médica para ayudarlo a sentirse mejor y continúe monitoreando sus síntomas en los días siguientes.

- Descanse.
- Beba más agua y otros líquidos de lo habitual.
- Use un humidificador de vapor frío o una solución salina nasal en aerosol para aliviar la congestión.
- Para el dolor de garganta en los adultos y niños mayores, pruebe con trocitos de hielo, aerosol para garganta irritada o pastillas para la garganta.
- Use miel para aliviar la tos.
No le dé miel a un bebé de menos de un año de edad.

Si usted se siente mejor, no tiene que tomar ninguna otra medida. No necesita antibióticos.

Si usted no se siente mejor, tiene nuevos síntomas, o tiene otras inquietudes, consulte al profesional de atención médica _____. Pregúntele si debe hacerse un nuevo chequeo o tomar antibióticos.

Tomar antibióticos solo cuando sea necesario. Si no necesita antibióticos, no lo ayudarán a sentirse mejor, y los efectos secundarios aún pueden hacerle daño. Entre los efectos secundarios comunes de los antibióticos están el sarpullido, los mareos, las náuseas, la seria diarrea y las infecciones por hongos (candidiasis).

Firmado: _____

Para saber más sobre cómo recetar y usar antibióticos, visite www.cdc.gov/antibiotic-use/community/sp/index.html.

Commitment Poster Individual

YOUR HEALTH IS IMPORTANT TO ME.



Antibiotics don't work for certain infections like the common cold, most coughs, and most sore throats. Taking antibiotics when they don't work can do more harm than good and lead to allergic reactions or serious diarrhea infections.

I GUARANTEE I WILL DO MY BEST TO PRESCRIBE ANTIBIOTICS ONLY WHEN YOU NEED THEM.

Antibiotics can be life-saving, but certain germs are becoming more resistant. If we're not careful about how we prescribe and use the antibiotics we've relied on for years, they might not work for us in the future.

Signed, _____
Your Health Care Provider



Group Commitment Poster –Options



YOUR HEALTH IS IMPORTANT TO US.



Antibiotics don't work for certain infections like the common cold, most coughs, and most sore throats. Taking antibiotics when they don't work can do more harm than good and lead to allergic reactions or serious diarrhea infections.

WE GUARANTEE WE WILL DO OUR BEST TO PRESCRIBE ANTIBIOTICS ONLY WHEN YOU NEED THEM.

Antibiotics can be life-saving, but certain germs are becoming more resistant. If we're not careful about how we prescribe and use the antibiotics we've relied on for years, they might not work for us in the future.

 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>
 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>
 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>
 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>	 insert health care provider photo here <small>(space over the line + the phone)</small>



YOUR HEALTH IS IMPORTANT TO US.



Antibiotics don't work for certain infections like the common cold, most coughs, and most sore throats. Taking antibiotics when they don't work can do more harm than good and lead to allergic reactions or serious diarrhea infections.

WE GUARANTEE WE WILL DO OUR BEST TO PRESCRIBE ANTIBIOTICS ONLY WHEN YOU NEED THEM.

Antibiotics can be life-saving, but certain germs are becoming more resistant. If we're not careful about how we prescribe and use the antibiotics we've relied on for years, they might not work for us in the future.

**BRAINSTORM BEST STRATEGIES FOR
DISSEMINATING EDUCATION MATERIALS**

Discussion Groups

1. How will you distribute and orient **clinic providers** to the education materials?
 - Strategies and anticipated barriers?
 2. How will you distribute and tailor educational materials to **patients and families**?
 - Strategies and anticipated barriers?
-
-



COLLABORATIVE NEXT STEPS



Next Steps

- Designate a “champion(s)”
 - Determine strategy for distributing material(s)/tool(s)
 - Schedule infection prevention assessment visit

 - Plan to attend next collaborative session:
January 2019 / Date TBA
-
-

Questions?

Tracy Lanier – Tracy.Lanier@cdph.ca.gov

Erin Epton - Erin.Epton@cdph.ca.gov

Erin Garcia - Erin.Garcia@cdph.ca.gov