



## Preguntas para hacerle al profesional de atención médica

Si su hijo está enfermo, estas son tres preguntas importantes para hacerle al profesional de atención médica:

### 1. ¿Cuál es el mejor tratamiento para la enfermedad de mi hijo?

Su hijo se puede sentir mejor sin tomar un antibiótico. Los virus respiratorios generalmente desaparecen en una o dos semanas sin tratamiento. Consulte al profesional de atención médica sobre la mejor manera para que su hijo se sienta mejor mientras su cuerpo combate el virus.

Afección común	Causa común			¿Se necesitan antibióticos?
	Bacterias	Bacterias o virus	Virus	
Infección estreptocócica de la garganta	✓			Sí
Tosferina	✓			Sí
Infección urinaria	✓			Sí
Sinusitis		✓		Tal vez
Infección del oído medio		✓		Tal vez
Bronquitis/resfriado del pecho (en niños y adultos que de otra forma son sanos)*		✓		No*
Resfriado común y moqueo			✓	No
Dolor de garganta (que no sea por infección estreptocócica)			✓	No
Influenza (gripe)			✓	No

\* Los estudios muestran que los antibióticos no ayudarán a sentirse mejor a los niños y adultos con bronquitis que de otra forma son sanos.

### 2. ¿Qué debo saber sobre los antibióticos que usted le ha recetado hoy a mi hijo?

El antibiótico recetado debe ser el más indicado para tratar la infección y el que tenga menos efectos secundarios. Algunos tipos de antibióticos, como las fluoroquinolonas, han sido más vinculados a efectos secundarios graves como las infecciones por *C. diff*, que pueden causar la muerte. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los Estados Unidos advierte a los profesionales de atención médica que solo receten fluoroquinolonas cuando no haya otra opción de tratamiento disponible. Estos potentes antibióticos a menudo son recetados aunque no sea el tratamiento recomendado.

### 3. ¿Qué puedo hacer para ayudar a que mi hijo se sienta mejor?

Los analgésicos, los reductores de fiebre, la solución salina en gotas nasales o aerosol, las compresas calientes, el consumo de líquidos y el descanso pueden ser las mejores maneras de ayudar a que su hijo se sienta mejor. El profesional de atención médica puede decirle cómo ayudar a aliviar los síntomas de su hijo.

Para saber más sobre cómo recetar y usar antibióticos, visite <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/sp/>.

