



CÓMO RESPONDER

PREGUNTAS FRECUENTES

Una vez que hayas empezado la conversación sobre la marihuana con un adolescente, es posible que él o ella tenga preguntas o comentarios que sean difíciles de contestar. Lee estos comentarios frecuentes de los adolescentes para estar preparado para responder en el momento.

Si un adolescente te dice: "Pero es natural", puedes decir:

"El hecho de que sea natural no significa que sea seguro para ti. Tu cerebro no dejará de desarrollarse hasta que tengas veintitantos años. Usar marihuana ahora puede afectar tu memoria, estrés y nivel de ansiedad".

Más información: El THC (tetrahidrocannabinol) en la marihuana puede afectar el cerebro de los adolescentes al afectar su memoria, estrés y nivel de ansiedad."¹

Si un adolescente te dice: "Pero no es tan malo como el tabaco u otras drogas", tú puedes decirle:

"A medida que tu cerebro se desarrolla, va ajustando sus conexiones neurológicas, y muchas sustancias, incluida la marihuana, pueden interrumpir el proceso de desarrollo del cerebro".

Más información: El cerebro en desarrollo afina las conexiones en la materia gris y blanca del cerebro.² La ciencia sobre el THC y los adolescentes muestra que es posible que el THC pueda interrumpir el proceso de desarrollo del cerebro: qué tan grande es el impacto que esto puede tener en el cerebro adolescente, aún no está claro.¹

Si un adolescente te dice: "Pero es legal", puedes decirle:

"La edad legal para el consumo de marihuana en California es de 21 años o más".

Más información: Más información sobre las leyes de marihuana de California [aquí](#). (enlace a sitio en inglés)

Si un adolescente te dice: "Pero vapear no es dañino", puedes decir:

"Vapear con marihuana igual puede exponerte a toxinas que pueden afectar tu salud".

Más información: Cuando vapea, el adolescente aún puede inhalar metales tóxicos y productos químicos de la cámara de calentamiento, lo que puede afectar su salud en general.³

Si un adolescente te dice: "Pero mucha gente exitosa lo usa", puedes decir:

"Lo que la gente publica en las redes sociales no muestra una imagen completa de su vida. La marihuana podría estar causándoles problemas que ellos no están mostrando. La mejor manera de dejar que tu cerebro crezca a su máximo potencial es evitar el consumo de marihuana en menores de edad".

Más información: El cerebro adolescente no deja de desarrollarse hasta mediados de los 20.¹

Si un adolescente te dice: "Pero si tú fumabas cuando eras joven", puedes decir:

"La marihuana de hoy en día es más fuerte de lo que solía ser, lo que puede afectar tu cerebro y volverse adictivo".

Más información: La marihuana de hoy es más fuerte que en el pasado, ya que contiene niveles más altos de THC, que pueden dañar el cerebro adolescente y hacer que la marihuana sea adictiva.¹

Si un adolescente te dice: "Pero yo te he visto fumar a ti", tú puedes decirle:

"Usar marihuana siendo menor de edad pone en riesgo el desarrollo del cerebro. Eso significa que tu memoria, atención, coordinación y salud mental podrían verse afectadas".

Más información: Los cerebros humanos no se desarrollan por completo hasta mediados de los 20, y grandes cantidades de THC en el cerebro pueden afectar funciones normales como el aprendizaje, la memoria, la atención, la coordinación y la regulación de la salud mental.¹



Haz click aquí para aprender más acerca de los efectos de la marihuana en la salud

(enlace a sitio en inglés)

Fuentes de información

1. Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental. (2020). Indicadores clave de uso de sustancias y salud mental en los Estados Unidos: resultados de la Encuesta nacional sobre uso de drogas y salud de 2020, <https://www.samhsa.gov/data/release/2020-national-survey-drug-use-and-health-nsduh-releases>
2. Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina 2017. Los efectos de la marihuana y los cannabinoides en la salud: el estado actual de la evidencia y las recomendaciones para la investigación. Washington, DC: Prensa de las Academias Nacionales. <https://doi.org/10.17226/24625>
3. Bonner, E., Chang, Y., Christie, E., Colvin, V., Cunningham, B., Elson, D., Ghetu, C., Huizenga, J., Hutton, S. J., Kolluri, S. K., Maggio, S., Moran, I., Parker, B., Rericha, Y., Rivera, B. N., Samon, S., Schwichtenberg, T., Shankar, P., Simonich, M. T., ...Tanguay, R. L. (2021). La química y toxicología del vapeo. *Farmacología y terapéutica*, 225, 107837. <https://doi.org/10.1016/j.pharmthera.2021.107837>