



# Los Andamios



## Introducción:

### ¿Por qué hablar sobre la seguridad los Andamios?

- ✓ Hoy vamos a mostrar un video sobre Joe. Joe era un "Formen" y constructor de techos y murió al caer por un tragaluz. Al final del video vamos a hablar sobre lo que pasó. Aunque el video es sobre tragaluces, hablaremos sobre la seguridad con los andamios.
- ✓ Las caídas son la principal causa de accidentes o muerte en la industria de la construcción.
- ✓ Las caídas no solo resultan en muerte, también pueden causar accidentes graves que resultan en días fuera del trabajo o incapacitados a largo plazo.

**Demostrar el video:** *CDPH/FACE: Prevención de caídas por tragaluces (5-6 minutos)*

### Preguntas que usted debe hacer después de mostrar el video:

1. Al inicio del video, los trabajadores están cerca de los tragaluces y sin protección. ¿Con qué frecuencia se ve esto?
2. Aunque Joe parece distraído, ¿Cuáles fueron las razones principales por las cuales se cayó Joe por el tragaluz?
3. ¿Alguna vez usted o alguien que conoce ha sufrido una caída seria? ¿Puede compartir lo que pasó?

### ***Vamos a hablar sobre la seguridad al utilizar los andamios:***

4. Aunque el video muestra el trabajo con tragaluces, hay mensajes similares en relación a los peligros de seguridad al utilizar los andamios? ¿Cuándo se debe usar un andamio?
5. **Pregunte:** ¿Existen problemas con la seguridad al utilizar un andamio en su trabajo? ¿Cómo se pueden resolver?
6. Tenemos muchos contratistas usando este andamio. ¿Qué son los peligros que deberíamos revisar diariamente cuando estamos inspeccionando el andamio con el que estamos trabajando?



## ⇒ Puntos Claves que se deben cubrir *(es mejor demostrar)*

- Se deben proveer los andamios cuando el trabajo no se puede hacer seguramente sobre la escalera. Por ejemplo, se requiere un espacio de 20 pulgadas de ancho para trabajar de manera segura.
- Los andamios deben tener un acceso seguro, ya sean con escalones o escaleras integradas a la estructura. No suba al andamio por la estructura.
- Suba por la escalera con cuidado. Recuerde siempre mantener el contacto de tres puntos: dos manos y un pie o dos pies y una mano. Nunca suba la escalera llevando algo en las manos.
- Se debe instalar barandas de protección en toda sección abierta. Dos de cada tres accidentes o muertes en los andamios sucedieron porque no estaban colocadas las barandas.
- En la plataforma del andamio no debe haber aberturas ni huecos. La plataforma debe estar completamente cubierta de lado a lado.
- Los andamios deben ser inspeccionados con frecuencia por una persona calificada. Un buen andamio debe tener lo siguiente:
  - ✓ Deber ser estable y firme. Debe tener una base de tablón de por lo menos 2x10x10 de pulgada.
  - ✓ Debe ser recto, estar nivelado, ser cuadrado y rígido en todas las direcciones. También debe tener refuerzos diagonales.
  - ✓ Debe estar firmemente asegurado a la construcción, amarrados con cables de hierro. (No. 10 de lazo simple o No. 12 de lazo doble).
  - ✓ Debe tener barandas fuertes en todos los lados abiertos.
  - ✓ La altura de la baranda debe ser de por lo menos 42 o 45 pulgadas sobre nivel de la plataforma, con baranda de medio nivel.
  - ✓ Los guardapiés deben ser de por lo menos 4 pulgadas bajo la cual trabajan o pasan los trabajadores.
  - ✓ Debe tener una base de tablón estructural de 2x10 nueva y en buenas condiciones. Los tabloncillos deben sobresalir en los extremos por lo menos 6 pulgadas y no más de 18.
  - ✓ Los andamios de metal deben estar amarrados con un espacio de no más de 16 pulgadas entre el edificio (estructura) y la plataforma y 10 pulgadas en la parte posterior de la plataforma.

### Ejercicios que el empleador debe hacer después del entrenamiento:

Por ejemplo: Diariamente suba y camine sobre el andamio que va usar para el trabajo, especialmente cuando hay muchos contratistas.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

### Después del entrenamiento, algunas prácticas de seguridad que los trabajadores

**deben realizar:** Por ejemplo: Asegúre que las barandas estén bien amarradas antes de poner peso sobre ellas.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_