

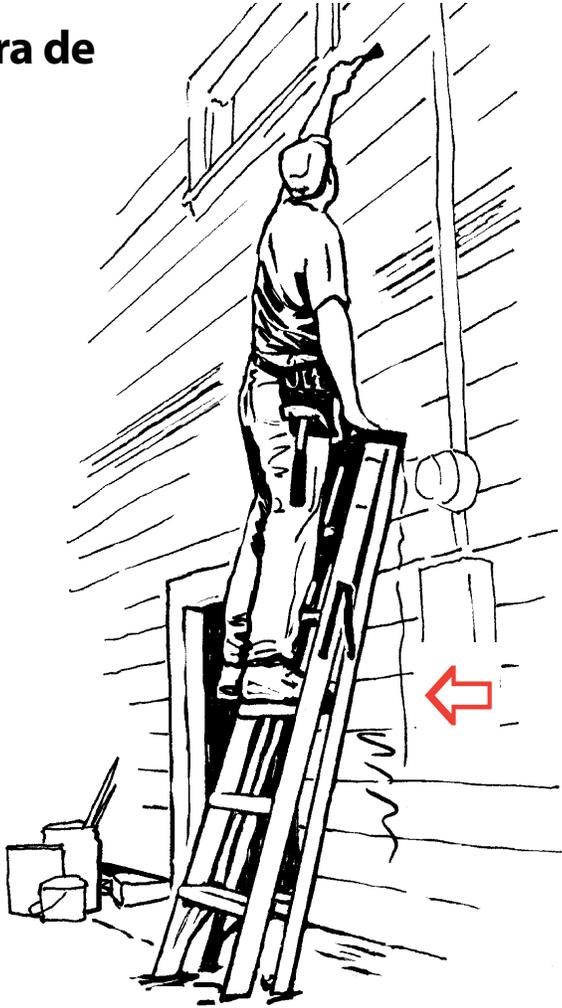


# Escaleras de Tijera y Extensión

## Preparativos antes del entrenamiento

- ▶ Repase los Puntos Claves que se deben cubrir en la carta 2a (se puede repasar temas distintos sobre varios entrenamientos).
- ▶ En el índice de Cal/OSHA–Guía de Bolsillo para la Industria de la Construcción, busque y lea el capítulo sobre la *escalera*. Disponible en la web: ([http://www.dir.ca.gov/dosh/dosh\\_publications/ConstGuideOnline.pdf](http://www.dir.ca.gov/dosh/dosh_publications/ConstGuideOnline.pdf)).
- ▶ Repase la seguridad de utilizar una escalera portátil en *eTool*, en la pagina de web: <http://www.dir.ca.gov/dosh/etools/08-001/index.htm>
- ▶ Tenga listo una copia del video en DVD *Prevencciones de caídas por tragaluces* (instrucciones para descargar por DVD o memoria USB: <http://www.cdph.ca.gov/programs/ohb-face/Pages/SkylightAction.aspx>) o verlo en la pagina de web YouTube: <http://dld.bz/cJcGm>
- ▶ Tenga listo una computadora con equipo DVD donde los trabajadores puedan ver y escuchar. Asegúrese que el volumen sea adecuado.
- ▶ Prepárese para hablar sobre lo que pasó en el video y el plan de su compañía sobre la seguridad de utilizar una escalera en su trabajo.
- ▶ Tenga a mano una escalera de tijera o extensión para demostrar su uso y tenga un trabajador listo para hacer una demostración.

**Escalera de Tijera**



**POSICIÓN INCORRECTO**

**Escalera de Extension**  
**POSICIÓN CORRECTA** →

