



### ***Preguntas que hacer a su médico***

Para abogar por su salud y comprender mejor los riesgos de los opioides recetados, siéntase con la libertad de hacerle preguntas a su médico y obtener la información que necesita.

Cuando visite a su médico, lleve la lista de todos los medicamentos que está tomando y hágale estas preguntas a su médico.

### **Si le recetaron un opioide recientemente, pregúntele a su médico:**

- ¿Es este medicamento un opioide?
- ¿Cuáles son los riesgos y efectos secundarios?
- ¿Es seguro tomarlo con mis otros medicamentos?
- ¿Hay algún analgésico no-opioide alternativo que pueda tomar?
- ¿Es esta la dosis más baja posible?
- ¿Podría tener menos pastillas?
- ¿Cuánto tiempo debo tomar este medicamento?
- ¿Cuándo debo disminuir la medicación?
- ¿Qué pasa si tengo antecedentes de adicción?
- ¿Debo tener al alcance Naloxona (Narcan)?
- ¿Cómo debo guardar mi medicamento opioide?
- ¿Qué debo hacer con los medicamentos opioides no utilizados?

### **Si ha estado tomando un opioide recetado por algún tiempo, pregúntele a su médico:**

- ¿Es seguro tomarlo con mis otros medicamentos?
- ¿Cómo puedo/debo disminuir el medicamento?
- ¿Hay algún analgésico no-opioide alternativo que pueda tomar?
- ¿Soy dependiente de mi analgésico recetado?
- ¿Es el Tratamiento con Ayuda de Medicamentos (TAM) una opción para ayudarme a dejar de tomar opioides?
- ¿Existen otros recursos que me puedan ayudar?
- ¿Debo tener al alcance la mano Naloxona (Narcan)?

Es importante consultar con su médico antes de cambiar la dosis o de tomar medidas para disminuir los opioides recetados.