

如果您符合以下條件便可參與加州WIC計劃：

- » 懷孕、餵母乳、產後6個月以內；或
- » 有5歲以下的孩子，包括由單親父親、祖父母、代養父母、繼父母或監護人照顧的孩子；並且
- » 有低到中等的收入；且/或
- » 接受Medi-Cal(加州醫療保險計劃)、CalWorks(TANF)(加州工作機會及兒童責任計劃)或CalFresh(糧食券)福利；並且
- » 居住在加州。

查看我們的網站：

www.wicworks.ca.gov

洽詢最新的收入規定及找出您當地的WIC辦事處。

我可以在那裡找到WIC哪裡？



WIC辦事處遍佈加州。致電給您當地WIC辦事處預約及找出您附近的辦事處在哪裡。許多當地WIC辦事處為在職家庭在晚上和週六開門辦公！



您當地的WIC辦事處是：

要找到最附近的WIC辦事處，也可打免費電話 1-888-WIC-WORKS (1-888-942-9675) 或瀏覽www.wicworks.ca.gov。



加州公共衛生部，加州WIC計劃
這機構是一個機會平等的提供者。

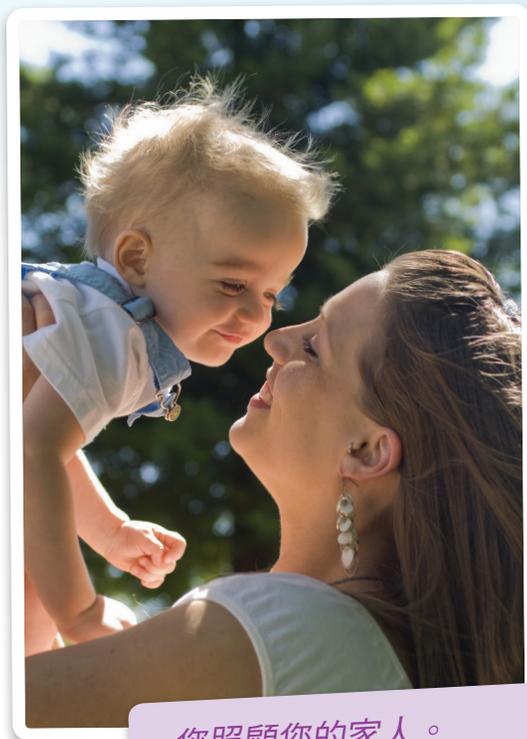
1-800-852-5770 #910168 Chinese Rev 03/16

加州家庭與
WIC健康地成長



WIC是什麼？

WIC，婦女、嬰兒及兒童(Women, Infants, and Children)營養計劃的簡稱，是一項健康教育計劃，幫助懷孕、產後及餵母乳的婦女、嬰兒及幼兒吃得好、多活動及保持健康。WIC 服務免費向您提供。



您照顧您的家人。
就讓 WIC 來照顧您。



WIC服務包括：

» 營養與健康教育

提供的資訊包括：產前營養、母乳育嬰、餵養孩子、育兒心得、健康食譜，及更多題目。

» 母乳育嬰指導及支持

母乳育嬰的支持可能包括小組課堂、同伴輔導員或母乳育嬰顧問提供的個人支持、及借出吸奶器。

» 每月支票以購買健康食品，如：

- ✓ 牛奶
- ✓ 花生醬
- ✓ 水果和蔬菜
- ✓ 罐頭金槍魚或三文魚
- ✓ 酸乳酪
- ✓ 全穀類製的面包、墨西哥薄餅、意大利麵食或糙米
- ✓ 蔬果汁
- ✓ 蛋
- ✓ 奶酪
- ✓ 嬰兒食品
- ✓ 穀類
- ✓ 嬰兒配方奶
- ✓ 乾豆或豌豆
- ✓ 豆腐和豆漿

» 轉介

幫助尋找醫療服務和其他社區服務。



歡迎
在職家庭
和遷徙
人士！

