Usted trabaja duro para criat una familia saludable, deje que WIC le ayude.

WIC es un programa de nutricion para mujeres, bebes y niños.

Usted puede calificar si:

- Está embarazada, está dando pecho o acaba de tener un bebe;
- Tiene un niño menor de 5 años; y
- Tiene un ingreso bajo a mediano; y/o
- Recibe beneficios de Medi-Cal, CalWORKs (TANF) o CalFresh (Estampillas de Comida); y
- Vive en California

¡Si!
Se les anima aplicar a las mujeres recién embarazadas, trabajadores migrantes y familias que trabajan.

WIC proporciona:

- Educación sobre nutrición e información de salud
- Apoyo con la lactancia
- Cheques para alimentos saludables (como frutas y verduras)
- Referencias a proveedores de servicios medicos y servicios

Puede calificar si el ingreso de su familia cumple con los requisitos de WIC. Una familia de cuatro puede ganar hasta $3,747* por mes antes de impuestos y aun calificar.

*Niveles de ingreso cambian anualmente.

!Inscríbase pronto! Llame hoy a WIC para saber si califica:

Click here to upload your agency's contact information.

CALIFORNIA WIC
WOMEN, INFANTS & CHILDREN
Familias crecen sanas con WIC

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.